

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР, АЦ)

28.04.2025

2025 г.

Согласовано:  
Директор МБОУ

2025 г.

| № блюда по Сборнику рецептур      | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                       | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (180,00)  |                                                                                                                                                                   |             |              |              |               |                       |                           |
| 220/2003                          | <b>Чахохбили</b><br>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, окорочка куриные с/м, соль, томатная паста) | 150         | 24,60        | 13,98        | 8,73          | 259,15                | тушение                   |
| 302/2007                          | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                     | 160         | 8,60         | 6,09         | 38,64         | 243,75                | варка                     |
| 376/2015                          | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай вёсевой чёрный)                                                                                                               | 200/15      | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00                 | варка                     |
| 1064/2019                         | <b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)                                                                           | 100         | 0,13         | 0,07         | 28,86         | 116,67                | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                             | 30          | 2,37         | 0,33         | 14,49         | 70,50                 | нет                       |
|                                   | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                       | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|                                   | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                     |             | <b>37,20</b> | <b>20,81</b> | <b>114,14</b> | <b>792,97</b>         |                           |
| Завтрак для 5-11 классов (265,20) |                                                                                                                                                                   |             |              |              |               |                       |                           |
| 220/2003                          | <b>Чахохбили</b><br>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, окорочка куриные с/м, соль, томатная паста) | 175         | 28,70        | 16,31        | 10,19         | 302,34                | тушение                   |
| 302/2007                          | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                     | 180         | 10,32        | 7,31         | 46,37         | 292,50                | варка                     |
| 376/2015                          | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай вёсевой чёрный)                                                                                                               | 200/15      | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00                 | варка                     |
| 1064/2019                         | <b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)                                                                           | 100         | 0,13         | 0,07         | 28,86         | 116,67                | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                             | 2/20        | 3,60         | 0,40         | 19,32         | 94,00                 | нет                       |
|                                   | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                       | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|                                   | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                     |             | <b>44,25</b> | <b>24,43</b> | <b>128,16</b> | <b>908,41</b>         |                           |
| Обед для 1-4 классов (270,12)     |                                                                                                                                                                   |             |              |              |               |                       |                           |
| 39/2007                           | <b>Салат Школьный /без лука/</b><br>(горошек зелёный консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свёкла, соль)                                 | 60          | 0,89         | 5,06         | 3,94          | 65,02                 | нет                       |
| 88/2015                           | <b>Щи из свежей капусты с картофелем</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)    | 250         | 1,77         | 4,95         | 7,90          | 89,75                 | варка                     |
| 288/2017                          | <b>Птица отварная к первым блюдам</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                            | 10          | 3,24         | 0,26         | 0,09          | 15,64                 | варка                     |
| АП                                | <b>Сметана к первым блюдам</b>                                                                                                                                    | 10          | 0,25         | 1,00         | 0,45          | 11,90                 | кипячение                 |
| 392/2017                          | <b>Пельмени отварные</b><br>(масло сливочное, пельмени с/м детские, соль)                                                                                         | 205         | 0,03         | 4,13         | 0,04          | 37,40                 | выпекание                 |
| 384/2003                          | <b>Компот из вишни свежемороженной</b><br>(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)                                                                                    | 200         | 0,18         | 0,08         | 17,18         | 69,10                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                             | 45          | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                | нет                       |
|                                   | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                       | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|                                   | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                     |             | <b>11,34</b> | <b>16,25</b> | <b>59,76</b>  | <b>437,46</b>         |                           |
| Обед для 5-11 классов (291,18)    |                                                                                                                                                                   |             |              |              |               |                       |                           |
| 39/2007                           | <b>Салат Школьный /без лука/</b><br>(горошек зелёный консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свёкла, соль)                                 | 100         | 1,48         | 8,48         | 6,57          | 108,85                | нет                       |
| 88/2015                           | <b>Щи из свежей капусты с картофелем</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)    | 250         | 1,77         | 4,95         | 7,90          | 89,75                 | варка                     |
| 288/2017                          | <b>Птица отварная к первым блюдам</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                            | 10          | 3,24         | 0,26         | 0,09          | 15,64                 | варка                     |
| АП                                | <b>Сметана к первым блюдам</b>                                                                                                                                    | 10          | 0,25         | 1,00         | 0,45          | 11,90                 | кипячение                 |
| 392/2017                          | <b>Пельмени отварные</b><br>(масло сливочное, пельмени с/м детские, соль)                                                                                         | 260         | 0,05         | 8,25         | 0,08          | 74,80                 | выпекание                 |
| 384/2003                          | <b>Компот из вишни свежемороженной</b><br>(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)                                                                                    | 200         | 0,18         | 0,08         | 17,18         | 69,10                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                             | 2/30        | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                | нет                       |
|                                   | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                       | 2/20        | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                 | нет                       |
|                                   | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                     |             | <b>14,57</b> | <b>24,32</b> | <b>78,08</b>  | <b>596,84</b>         |                           |
| Полдник для 1-4 классов (60,60)   |                                                                                                                                                                   |             |              |              |               |                       |                           |
| 679/1996                          | <b>Блинчики жареные</b><br>(блинчики с/м б/начинки, масло растительное)                                                                                           | 100         | 9,00         | 14,00        | 58,00         | 338,00                | выпекание                 |
|                                   | <b>Коктейль молочный 0,2кг п/пр стакан НМЗ</b>                                                                                                                    | 200         |              |              |               |                       | нет                       |
|                                   | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                     |             | <b>9,00</b>  | <b>14,00</b> | <b>58,00</b>  | <b>338,00</b>         |                           |
| Полдник для 5-11 классов (70,70)  |                                                                                                                                                                   |             |              |              |               |                       |                           |
| 679/1996                          | <b>Блинчики жареные</b><br>(блинчики с/м б/начинки, масло растительное)                                                                                           | 150         |              | 2,40         |               | 21,58                 | выпекание                 |
|                                   | <b>Коктейль молочный 0,2кг п/пр стакан НМЗ</b>                                                                                                                    | 200         |              |              |               |                       | нет                       |
|                                   | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                     |             |              | <b>2,40</b>  |               | <b>21,58</b>          |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.

Федорова Е.Р.

## Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

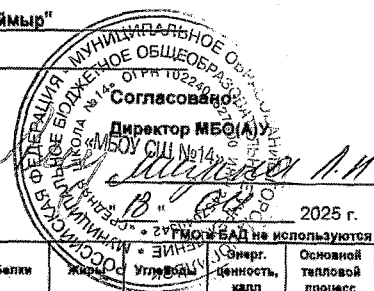
Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (Д)

28.04.2025

2025 г.



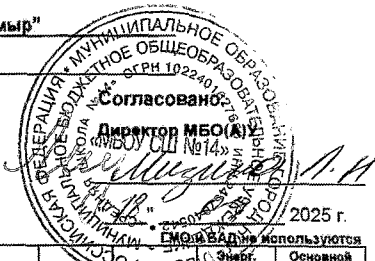
| № блюда по<br>Сборнику<br>рецептур       | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                       | Выход<br>блюда | Белки        | Жиры         | Углеб.       | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | Основной<br>тепловой<br>процесс |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------------|---------------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (180,00)</b>  |                                                                                                                                                                   |                |              |              |              |                             |                                 |
| 220/2003                                 | <b>Чахохбили</b><br>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, окорочка куриные с/м, соль, томатная паста) | 150            | 24,60        | 13,98        | 8,73         | 259,15                      | тушение                         |
| 302/2007                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                     | 150            | 8,60         | 6,09         | 38,64        | 243,75                      | варка                           |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай весовой черный)                                                                                                                     | 200            |              |              | 0,00         | 0,01                        | варка                           |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                                              | 100            | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00                       | нет                             |
| ГОСТ<br>31805-2018                       | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                             | 30             | 2,37         | 0,33         | 14,49        | 70,50                       | нет                             |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                       | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42         | 42,90                       | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                     |                | <b>37,40</b> | <b>21,12</b> | <b>80,08</b> | <b>863,31</b>               |                                 |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (265,20)</b> |                                                                                                                                                                   |                |              |              |              |                             |                                 |
| 220/2003                                 | <b>Чахохбили</b><br>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, окорочка куриные с/м, соль, томатная паста) | 175            | 28,70        | 16,31        | 10,19        | 302,34                      | тушение                         |
| 302/2007                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                     | 180            | 10,32        | 7,31         | 46,37        | 292,50                      | варка                           |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай весовой черный)                                                                                                                     | 200            |              |              | 0,00         | 0,01                        | варка                           |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                                              | 100            | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00                       | нет                             |
| ГОСТ<br>31805-2018                       | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                             | 2/20           | 3,60         | 0,40         | 19,32        | 94,00                       | нет                             |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                       | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42         | 42,90                       | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                     |                | <b>44,45</b> | <b>24,74</b> | <b>94,10</b> | <b>778,75</b>               |                                 |
| <b>Обед для 1-4 классов (270,12)</b>     |                                                                                                                                                                   |                |              |              |              |                             |                                 |
| 39/2007                                  | <b>Салат Школьный /без лука/</b><br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)                                 | 60             | 0,89         | 5,06         | 3,94         | 65,02                       | нет                             |
| 88/2015                                  | <b>Щи из свежей капусты с картофелем</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)    | 250            | 1,77         | 4,95         | 7,90         | 89,75                       | варка                           |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная к первым блюдам</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                            | 10             | 3,24         | 0,26         | 0,09         | 15,64                       | варка                           |
| АП                                       | <b>Сметана к первым блюдам</b>                                                                                                                                    | 10             | 0,25         | 1,00         | 0,45         | 11,90                       | кипячение                       |
| 256/2007                                 | <b>Говядина тушеная без муки</b><br>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)                                | 150            | 23,64        | 24,54        | 1,72         | 321,90                      | тушение                         |
| 310/2007                                 | <b>Картофель отварной</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, соль)                                                                                            | 150            | 2,86         | 4,32         | 23,01        | 142,35                      | варка                           |
| 384/2003                                 | <b>Компот из вишни свежемороженой без сахара</b><br>(вишня с/м, кислота лимонная)                                                                                 | 200            | 0,18         | 0,08         | 2,21         | 9,25                        | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-2018                       | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                             | 45             | 3,56         | 0,45         | 21,74        | 105,75                      | нет                             |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                       | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42         | 42,90                       | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                     |                | <b>37,81</b> | <b>40,98</b> | <b>69,48</b> | <b>804,46</b>               |                                 |
| <b>Обед для 5-11 классов (291,18)</b>    |                                                                                                                                                                   |                |              |              |              |                             |                                 |
| 39/2007                                  | <b>Салат Школьный /без лука/</b><br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)                                 | 100            | 1,48         | 8,48         | 6,57         | 108,85                      | нет                             |
| 88/2015                                  | <b>Щи из свежей капусты с картофелем</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)    | 250            | 1,77         | 4,95         | 7,90         | 89,75                       | варка                           |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная к первым блюдам</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                            | 10             | 3,24         | 0,26         | 0,09         | 15,64                       | варка                           |
| АП                                       | <b>Сметана к первым блюдам</b>                                                                                                                                    | 10             | 0,25         | 1,00         | 0,45         | 11,90                       | кипячение                       |
| 256/2007                                 | <b>Говядина тушеная без муки</b><br>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)                                | 175            | 31,27        | 36,60        | 1,72         | 460,76                      | тушение                         |
| 310/2007                                 | <b>Картофель отварной</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, соль)                                                                                            | 180            | 3,43         | 5,18         | 27,62        | 170,82                      | варка                           |
| 384/2003                                 | <b>Компот из вишни свежемороженой без сахара</b><br>(вишня с/м, кислота лимонная)                                                                                 | 200            | 0,18         | 0,08         | 2,21         | 9,25                        | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-2018                       | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                             | 2/30           | 4,74         | 0,67         | 28,98        | 141,00                      | нет                             |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                       | 2/20           | 2,86         | 0,63         | 16,83        | 85,80                       | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                     |                | <b>49,22</b> | <b>57,85</b> | <b>92,38</b> | <b>1 093,77</b>             |                                 |
| <b>Полдник для 1-4 классов (60,60)</b>   |                                                                                                                                                                   |                |              |              |              |                             |                                 |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>                                                                                                                                           | 100            | 0,90         | 0,20         | 8,10         | 43,00                       | нет                             |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай весовой черный)                                                                                                                     | 200            |              |              | 0,00         | 0,01                        | варка                           |

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР)  
29.04.2025

2025 г.



2025 г.

| № блюда по<br>Сборнику<br>рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                | Выход<br>блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | Основной<br>тепловой<br>процесс |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------------|---------------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (180.00)   |                                                                                                                                                            |                |              |              |               |                             |                                 |
| 23/1997                            | <b>Сыр</b>                                                                                                                                                 | 25             | 5,80         | 7,37         |               | 90,99                       | нет                             |
| 181/2007                           | <b>Каша молочная манная с маслом сливочным</b><br>(крупа манная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)                                                     | 210            | 6,11         | 10,72        | 32,38         | 251,00                      | варка                           |
| 379/2015                           | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br>(кофейный напиток, молоко, сахар)                                                                                     | 200            | 3,17         | 2,68         | 10,95         | 80,65                       | варка                           |
| 338/2015                           | <b>Мандарины свежие</b>                                                                                                                                    | 100            | 0,80         | 0,20         | 7,50          | 38,00                       | нет                             |
| ГОСТ                               | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                      | 30             | 2,37         | 0,38         | 14,49         | 70,50                       | нет                             |
| 31805-2018                         | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                       | нет                             |
|                                    | <b>Итого:</b>                                                                                                                                              |                | <b>19,68</b> | <b>21,62</b> | <b>73,74</b>  | <b>574,04</b>               |                                 |
| Завтрак для 5-11 классов (265.20)  |                                                                                                                                                            |                |              |              |               |                             |                                 |
| 23/1997                            | <b>Сыр</b>                                                                                                                                                 | 25             | 5,80         | 7,37         |               | 90,99                       | нет                             |
| 258/2007                           | <b>Говядина духовая</b><br>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста) | 200            | 18,25        | 20,99        | 20,24         | 343,21                      | тушение                         |
| 379/2015                           | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br>(кофейный напиток, молоко, сахар)                                                                                     | 200            | 3,17         | 2,68         | 10,95         | 80,65                       | варка                           |
| 338/2015                           | <b>Мандарины свежие</b>                                                                                                                                    | 100            | 0,80         | 0,20         | 7,50          | 38,00                       | нет                             |
| ГОСТ                               | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                      | 2/20           | 3,60         | 0,40         | 19,32         | 94,00                       | нет                             |
| 31805-2018                         | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                       | нет                             |
|                                    | <b>Итого:</b>                                                                                                                                              |                | <b>33,05</b> | <b>31,96</b> | <b>66,43</b>  | <b>689,75</b>               |                                 |
| Обед для 1-4 классов (270.12)      |                                                                                                                                                            |                |              |              |               |                             |                                 |
| 24/2003                            | <b>Салат Мазайка</b><br>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)                    | 60             | 0,86         | 5,15         | 5,57          | 72,15                       | нет                             |
| 35/2001                            | <b>Свекольник</b><br>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)               | 250            | 2,50         | 5,43         | 16,55         | 125,26                      | варка                           |
| 241/2007                           | <b>Говядина отварная к первым блюдам</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                    | 10             | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                       | варка                           |
| 173/2003                           | <b>Котлеты Студенческие</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, яичный порошок)        | 90             | 14,79        | 14,76        | 14,20         | 251,58                      | запекание                       |
| 309/2015                           | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макарон из группы в, масло сливочное, соль)                                                                         | 160            | 5,51         | 4,51         | 26,44         | 168,45                      | варка                           |
| 504/2021                           | <b>Кисель с витаминами</b><br>(кисель с витаминами)                                                                                                        | 200            |              |              | 24,00         | 95,00                       | варка                           |
| ГОСТ                               | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                      | 45             | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                      | нет                             |
| 31805-2018                         | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                       | нет                             |
|                                    | <b>Итого:</b>                                                                                                                                              |                | <b>30,65</b> | <b>31,59</b> | <b>116,92</b> | <b>877,89</b>               |                                 |
| Обед для 5-11 классов (291.18)     |                                                                                                                                                            |                |              |              |               |                             |                                 |
| 24/2003                            | <b>Салат Мазайка</b><br>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)                    | 100            | 1,43         | 8,58         | 9,29          | 120,22                      | нет                             |
| 35/2001                            | <b>Свекольник</b><br>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)               | 250            | 2,50         | 5,43         | 16,55         | 125,26                      | варка                           |
| 241/2007                           | <b>Говядина отварная к первым блюдам</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                    | 10             | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                       | варка                           |
| 173/2003                           | <b>Котлеты Студенческие</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, яичный порошок)        | 100            | 16,44        | 16,40        | 15,77         | 279,56                      | запекание                       |
| 309/2015                           | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макарон из группы в, масло сливочное, соль)                                                                         | 180            | 6,61         | 5,41         | 31,73         | 202,14                      | варка                           |
| 504/2021                           | <b>Кисель с витаминами</b><br>(кисель с витаминами)                                                                                                        | 200            |              |              | 24,00         | 95,00                       | варка                           |
| ГОСТ                               | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                      | 2/30           | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                      | нет                             |
| 31805-2018                         | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                | 2/20           | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                       | нет                             |
|                                    | <b>Итого:</b>                                                                                                                                              |                | <b>36,58</b> | <b>38,09</b> | <b>143,16</b> | <b>1 065,78</b>             |                                 |
| Полдник для 1-4 классов (60.60)    |                                                                                                                                                            |                |              |              |               |                             |                                 |
|                                    | <b>Булочка сдобная</b>                                                                                                                                     | 60             |              |              |               |                             | нет                             |
| 386/2007                           | <b>Йогурт фруктовый</b>                                                                                                                                    | 200            |              |              |               |                             | нет                             |
| 376/2007                           | <b>Чай без сахара</b><br>(чай вёсовой черный)                                                                                                              | 100            |              |              | 0,00          | 0,01                        | варка                           |
|                                    | <b>Итого:</b>                                                                                                                                              |                |              |              | <b>0,00</b>   | <b>0,01</b>                 |                                 |
| Полдник для 5-11 классов (70.70)   |                                                                                                                                                            |                |              |              |               |                             |                                 |
|                                    | <b>Булочка сдобная</b>                                                                                                                                     | 60             |              |              |               |                             | нет                             |
|                                    | <b>Джем фруктовый порционный 20г</b>                                                                                                                       | 20             | 0,10         |              | 13,76         | 53,00                       | нет                             |
| 386/2007                           | <b>Йогурт фруктовый</b>                                                                                                                                    | 200            |              |              |               |                             | нет                             |
| 376/2007                           | <b>Чай без сахара</b><br>(чай вёсовой черный)                                                                                                              | 100            |              |              | 0,00          | 0,01                        | варка                           |
|                                    | <b>Итого:</b>                                                                                                                                              |                | <b>0,10</b>  |              | <b>13,76</b>  | <b>53,01</b>                |                                 |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:  
Ведущий специалист:  
Заведующий производством:

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.

*С.И. Федорова*  
С.И. Федорова Е.В.

Ушакова Н.А.

**Меню (Д)**  
29.04.2025

2025 г.

**Согласовано**

Директор МБОУ ГАУ  
«МБОУ СШ №14»  
*[Подпись]*

№ 18 от «10» июля 2025 г.

УГМК и БАД не используются

**Приятного аппетита!**

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.

Заведующий производством:



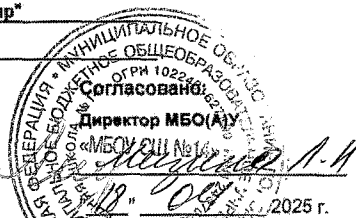
Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР)

30.04.2025

2025 г.



| № блюда по<br>Сборнику<br>рецептур       | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                 | Выход<br>блюда | Белки        | Жиры         | Угле-<br>воды | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | Основной<br>тепловой<br>процесс |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------------|---------------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (180,00)</b>  |                                                                                                                                                             |                |              |              |               |                             |                                 |
| 1/2007                                   | <b>Бутерброд с маслом</b><br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)                                                                                              | 40             | 2,36         | 7,49         | 14,89         | 136,00                      | нет                             |
| 224/2007                                 | <b>Запеканка из творога с морковью</b><br>(крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 150            | 17,25        | 15,04        | 36,18         | 353,09                      | запекание                       |
| 336/2017                                 | <b>Соус черносмородиновый</b><br>(сахар, смородина с/м)                                                                                                     | 30             | 0,10         | 0,04         | 20,21         | 82,29                       | варка                           |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимоны, сахар, чай весовой черный)                                                                                                 | 200/15/7       | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 82,00                       | варка                           |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                                        | 100            | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                       | нет                             |
| ГОСТ<br>31805-2018                       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                 | 30             | 2,15         | 0,48         | 12,63         | 64,35                       | нет                             |
| <b>Итого:</b>                            |                                                                                                                                                             |                | <b>22,39</b> | <b>23,47</b> | <b>108,92</b> | <b>744,74</b>               |                                 |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (265,20)</b> |                                                                                                                                                             |                |              |              |               |                             |                                 |
| 1/2007                                   | <b>Бутерброд с маслом</b><br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)                                                                                              | 40             | 2,36         | 7,49         | 14,89         | 136,00                      | нет                             |
| 224/2007                                 | <b>Запеканка из творога с морковью</b><br>(крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 200            | 23,00        | 20,05        | 48,26         | 470,79                      | запекание                       |
| 336/2017                                 | <b>Соус черносмородиновый</b><br>(сахар, смородина с/м)                                                                                                     | 30             | 0,10         | 0,04         | 20,21         | 82,29                       | варка                           |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимоны, сахар, чай весовой черный)                                                                                                 | 200/15/7       | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 82,00                       | варка                           |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                                        | 100            | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                       | нет                             |
| ГОСТ<br>31805-2018                       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                 | 2/20           | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                       | нет                             |
| <b>Итого:</b>                            |                                                                                                                                                             |                | <b>28,86</b> | <b>28,63</b> | <b>126,18</b> | <b>883,89</b>               |                                 |
| <b>Обед для 1-4 классов (270,12)</b>     |                                                                                                                                                             |                |              |              |               |                             |                                 |
| 21/2003                                  | <b>Салат Здоровье</b><br>(огорошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)                                                     | 60             | 0,87         | 11,04        | 3,91          | 118,00                      | нет                             |
| 102/2007                                 | <b>Суп картофельный с бобовыми</b><br>(горох лущенный сухой, картофель свежий, пшено, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                      | 250            | 5,49         | 5,27         | 16,53         | 148,25                      | варка                           |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная к первым блюдам</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                      | 10             | 3,24         | 0,26         | 0,09          | 15,84                       | варка                           |
| 347/2021                                 | <b>Котлеты школьные</b><br>(говядина с/м, масло растительное, молоко, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)                                   | 90             | 16,05        | 13,37        | 13,34         | 240,02                      | запекание                       |
| 302/2015                                 | <b>Каша перловая рассыпчатая</b><br>(крупа перловая, масло сливочное, соль)                                                                                 | 150            | 4,35         | 7,30         | 30,85         | 206,25                      | варка                           |
| 409/ГИ 2006                              | <b>Компот из плодов свежемороженных</b><br>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)                                                                   | 200            | 0,20         | 0,08         | 16,44         | 68,70                       | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-2018                       | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                       | 45             | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                      | нет                             |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                 | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                       | нет                             |
| <b>Итого:</b>                            |                                                                                                                                                             |                | <b>35,19</b> | <b>38,09</b> | <b>111,32</b> | <b>945,51</b>               |                                 |
| <b>Обед для 5-11 классов (291,18)</b>    |                                                                                                                                                             |                |              |              |               |                             |                                 |
| 21/2003                                  | <b>Салат Здоровье</b><br>(огорошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)                                                     | 100            | 1,45         | 18,40        | 6,52          | 196,67                      | нет                             |
| 102/2007                                 | <b>Суп картофельный с бобовыми</b><br>(горох лущенный сухой, картофель свежий, пшено, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                      | 250            | 5,49         | 5,27         | 16,53         | 148,25                      | варка                           |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная к первым блюдам</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                     | 10             | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                       | варка                           |
| 347/2021                                 | <b>Котлеты школьные</b><br>(говядина с/м, масло растительное, молоко, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)                                   | 100            | 17,83        | 14,86        | 14,82         | 266,70                      | запекание                       |
| 302/2015                                 | <b>Каша перловая рассыпчатая</b><br>(крупа перловая, масло сливочное, соль)                                                                                 | 180            | 5,22         | 8,76         | 37,02         | 247,50                      | варка                           |
| 409/ГИ 2006                              | <b>Компот из плодов свежемороженных</b><br>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)                                                                   | 200            | 0,20         | 0,08         | 16,44         | 68,70                       | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-2018                       | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                       | 2/30           | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                      | нет                             |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                 | 2/20           | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                       | нет                             |
| <b>Итого:</b>                            |                                                                                                                                                             |                | <b>39,80</b> | <b>49,66</b> | <b>137,14</b> | <b>1 171,42</b>             |                                 |
| <b>Полдник для 1-4 классов (80,60)</b>   |                                                                                                                                                             |                |              |              |               |                             |                                 |
| АП                                       | <b>Печенье</b>                                                                                                                                              | 50             | 3,75         | 8,00         | 33,50         | 220,00                      | нет                             |
| 389/2015                                 | <b>Сок в ассортименте</b>                                                                                                                                   | 200            | 1,00         |              | 22,40         | 90,00                       | нет                             |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай весовой черный)                                                                                                               | 100            |              |              | 0,00          | 0,01                        | варка                           |
| <b>Итого:</b>                            |                                                                                                                                                             |                | <b>4,76</b>  | <b>8,00</b>  | <b>55,90</b>  | <b>310,01</b>               |                                 |
| <b>Полдник для 5-11 классов (70,70)</b>  |                                                                                                                                                             |                |              |              |               |                             |                                 |
| АП                                       | <b>Печенье</b>                                                                                                                                              | 50             | 3,75         | 8,00         | 33,50         | 220,00                      | нет                             |
|                                          | <b>Джем фруктовый порционный 20г</b>                                                                                                                        | 20             | 0,10         |              | 13,76         | 53,00                       | нет                             |
| 389/2015                                 | <b>Сок в ассортименте</b>                                                                                                                                   | 200            | 1,00         |              | 22,40         | 90,00                       | нет                             |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай весовой черный)                                                                                                               | 100            |              |              | 0,00          | 0,01                        | варка                           |
| <b>Итого:</b>                            |                                                                                                                                                             |                | <b>4,85</b>  | <b>8,00</b>  | <b>69,66</b>  | <b>363,01</b>               |                                 |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.

*Подпись*  
Шапошникова Е.В.  
Федорова К.А.

## Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (Д)  
30.04.2025

2025 г.



2025 г.

| № блюда по<br>Сборнику<br>рецептур       | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                    | Выход<br>блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | Основной<br>тепловой<br>процесс |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------------|---------------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (180.00)</b>  |                                                                                                                                                |                |              |              |               |                             |                                 |
| 329/2021                                 | <b>Бигус с говядиной</b><br>(говядина с/м, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)                    | 240            | 15,55        | 17,12        | 2,74          | 227,46                      | тушение                         |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном без сахара</b><br>(лимона, чай весовой черный)                                                                                | 200/7          | 0,06         | 0,01         | 0,21          | 2,39                        | варка                           |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                           | 100            | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                       | нет                             |
| ГОСТ                                     | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                          | 30             | 2,37         | 0,33         | 14,49         | 70,50                       | нет                             |
| 31805-2018                               | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                    | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                       | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                  |                | <b>18,82</b> | <b>18,17</b> | <b>35,56</b>  | <b>390,25</b>               |                                 |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (265.20)</b> |                                                                                                                                                |                |              |              |               |                             |                                 |
| 329/2021                                 | <b>Бигус с говядиной</b><br>(говядина с/м, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)                    | 280            | 23,12        | 24,49        | 3,05          | 325,24                      | тушение                         |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном без сахара</b><br>(лимона, чай весовой черный)                                                                                | 200/7          | 0,06         | 0,01         | 0,21          | 2,39                        | варка                           |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                           | 100            | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                       | нет                             |
| ГОСТ                                     | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                          | 2/20           | 3,60         | 0,40         | 19,32         | 94,00                       | нет                             |
| 31805-2018                               | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                    | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                       | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                  |                | <b>28,61</b> | <b>25,62</b> | <b>40,81</b>  | <b>511,53</b>               |                                 |
| <b>Обед для 1-4 классов (270.12)</b>     |                                                                                                                                                |                |              |              |               |                             |                                 |
| 21/2003                                  | <b>Салат Здоровье</b><br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)                                         | 60             | 0,87         | 11,04        | 3,91          | 118,00                      | нет                             |
| 102/2007                                 | <b>Суп картофельный с бобовыми</b><br>(горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250            | 5,49         | 5,27         | 16,53         | 148,25                      | варка                           |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная к первым блюдам</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                         | 10             | 3,24         | 0,26         | 0,09          | 15,64                       | варка                           |
| 347/2021                                 | <b>Котлеты школьные</b><br>(говядина с/м, масло растительное, молоко, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)                      | 90             | 16,05        | 13,37        | 13,34         | 240,02                      | запекание                       |
| 302/2015                                 | <b>Каша перловая рассыпчатая</b><br>(крупа перловая, масло сливочное, соль)                                                                    | 150            | 4,35         | 7,30         | 30,85         | 205,25                      | варка                           |
| 409/ТИ 2006                              | <b>Компот из плодов свежемороженых без сахара</b><br>(кислота лимонная, смесь компотная с/м)                                                   | 200            | 0,20         | 0,08         | 1,47          | 8,85                        | варка                           |
| ГОСТ                                     | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                          | 45             | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                      | нет                             |
| 31805-2018                               | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                    | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                       | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                  |                | <b>35,19</b> | <b>38,09</b> | <b>98,35</b>  | <b>885,66</b>               |                                 |
| <b>Обед для 5-11 классов (291.18)</b>    |                                                                                                                                                |                |              |              |               |                             |                                 |
| 21/2003                                  | <b>Салат Здоровье</b><br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)                                         | 100            | 1,45         | 18,40        | 6,52          | 196,67                      | нет                             |
| 102/2007                                 | <b>Суп картофельный с бобовыми</b><br>(горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250            | 5,49         | 5,27         | 16,53         | 148,25                      | варка                           |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная к первым блюдам</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                        | 10             | 2,00         | 0,98         |               | 18,80                       | варка                           |
| 347/2021                                 | <b>Котлеты школьные</b><br>(говядина с/м, масло растительное, молоко, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)                      | 100            | 17,83        | 14,86        | 14,82         | 266,70                      | запекание                       |
| 302/2015                                 | <b>Каша перловая рассыпчатая</b><br>(крупа перловая, масло сливочное, соль)                                                                    | 180            | 5,22         | 8,76         | 37,02         | 247,50                      | варка                           |
| 409/ТИ 2006                              | <b>Компот из плодов свежемороженых без сахара</b><br>(кислота лимонная, смесь компотная с/м)                                                   | 200            | 0,20         | 0,08         | 1,47          | 8,85                        | варка                           |
| ГОСТ                                     | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                          | 2/30           | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                      | нет                             |
| 31805-2018                               | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                    | 2/20           | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                       | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                  |                | <b>39,80</b> | <b>49,65</b> | <b>122,17</b> | <b>1 111,57</b>             |                                 |
| <b>Полдник для 1-4 классов (80.80)</b>   |                                                                                                                                                |                |              |              |               |                             |                                 |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>                                                                                                                        | 100            | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00                       | нет                             |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай весовой черный)                                                                                                  | 200            |              |              | 0,00          | 0,01                        | варка                           |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                  |                | <b>0,90</b>  | <b>0,20</b>  | <b>8,10</b>   | <b>43,01</b>                |                                 |
| <b>Полдник для 5-11 классов (70.70)</b>  |                                                                                                                                                |                |              |              |               |                             |                                 |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>                                                                                                                        | 150            | 1,34         | 0,30         | 12,14         | 64,50                       | нет                             |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай весовой черный)                                                                                                  | 200            |              |              | 0,00          | 0,01                        | варка                           |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                  |                | <b>1,34</b>  | <b>0,30</b>  | <b>12,14</b>  | <b>64,51</b>                |                                 |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.

*Е.В. Шапошникова*  
*К.А. Федорова*  
*Е.Р. Жеденин*

Утверждено:

Начальник отдела

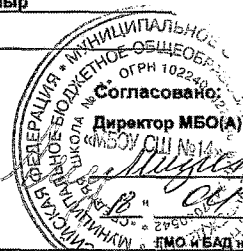
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР, АЦ)

02.05.2025

2025 г.



Директор МБОУ

№14

2025 г.

| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                                         | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (180,00)</b>  |                                                                                                                                                                                     |             |              |              |               |                       |                           |
| 3/2007                                   | <b>Бутерброд с сыром</b><br>(масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)                                                                                                   | 50          | 5,75         | 9,42         | 15,46         | 170,59                | нет                       |
| 679/1996                                 | <b>Блинчики жареные</b><br>(блинчики с/м блинчики, масло растительное)                                                                                                              | 100         | 9,00         | 14,00        | 58,00         | 338,00                | выпекание                 |
| АП                                       | <b>Повидло</b>                                                                                                                                                                      | 20          | 0,08         | 0,02         | 13,00         | 50,00                 | нет                       |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай весовой черный)                                                                                                                                       | 200         |              |              | 0,00          | 0,01                  | варка                     |
| 1084/2019                                | <b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)                                                                                             | 100         | 0,13         | 0,07         | 28,86         | 116,67                | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       |             | <b>14,96</b> | <b>23,51</b> | <b>115,32</b> | <b>675,27</b>         |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (265,20)</b> |                                                                                                                                                                                     |             |              |              |               |                       |                           |
| 3/2007                                   | <b>Бутерброд с сыром</b><br>(масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)                                                                                                   | 50          | 5,75         | 9,42         | 15,46         | 170,59                | нет                       |
| 679/1996                                 | <b>Блинчики жареные</b><br>(блинчики с/м блинчики, масло растительное)                                                                                                              | 150         |              | 2,40         |               | 21,58                 | выпекание                 |
| АП                                       | <b>Повидло</b>                                                                                                                                                                      | 30          | 0,12         | 0,03         | 19,50         | 75,00                 | нет                       |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай весовой черный)                                                                                                                                       | 200         |              |              | 0,00          | 0,01                  | варка                     |
| 1084/2019                                | <b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)                                                                                             | 100         | 0,13         | 0,07         | 28,86         | 116,67                | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       |             | <b>6,00</b>  | <b>11,92</b> | <b>63,82</b>  | <b>383,85</b>         |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (270,12)</b>     |                                                                                                                                                                                     |             |              |              |               |                       |                           |
| 42/2015                                  | <b>Салат картофельный с сол/огурцами и зел/горошком</b><br>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, огурцы консервированные, соль)                  | 60          | 1,10         | 3,76         | 5,97          | 62,45                 | нет                       |
| 104/2017                                 | <b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b><br>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250         | 7,45         | 6,98         | 16,41         | 158,22                | варка                     |
| 232/2009                                 | <b>Печень по-строгановски с соусом</b><br>(масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)                                              | 135         | 20,87        | 19,17        | 11,91         | 255,00                | тушение                   |
| 302/2007                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                                       | 150         | 8,80         | 6,09         | 38,84         | 243,75                | варка                     |
| 398/2003                                 | <b>Компот из черной смородины свежемороженой</b><br>(кислота лимонная, сахар, смородина с/м)                                                                                        | 200         | 0,20         | 0,08         | 16,44         | 68,70                 | варка                     |
| ГОСТ                                     | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                               | 45          | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                | нет                       |
| 31805-2018                               | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                         | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       |             | <b>43,20</b> | <b>36,85</b> | <b>119,53</b> | <b>936,77</b>         |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (291,18)</b>    |                                                                                                                                                                                     |             |              |              |               |                       |                           |
| 42/2015                                  | <b>Салат картофельный с сол/огурцами и зел/горошком</b><br>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, огурцы консервированные, соль)                  | 100         | 1,85         | 6,26         | 9,99          | 104,35                | нет                       |
| 104/2017                                 | <b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b><br>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250         | 7,45         | 6,98         | 16,41         | 158,22                | варка                     |
| 232/2009                                 | <b>Печень по-строгановски с соусом</b><br>(масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)                                              | 160         | 27,82        | 25,56        | 15,88         | 340,00                | тушение                   |
| 302/2007                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                                       | 160         | 10,32        | 7,31         | 46,37         | 292,50                | варка                     |
| 398/2003                                 | <b>Компот из черной смородины свежемороженой</b><br>(кислота лимонная, сахар, смородина с/м)                                                                                        | 200         | 0,20         | 0,08         | 16,44         | 68,70                 | варка                     |
| ГОСТ                                     | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                               | 2/30        | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                | нет                       |
| 31805-2018                               | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                         | 2/20        | 2,88         | 0,63         | 16,83         | 85,80                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       |             | <b>65,24</b> | <b>47,50</b> | <b>150,90</b> | <b>1 190,58</b>       |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (60,60)</b>   |                                                                                                                                                                                     |             |              |              |               |                       |                           |
| АП                                       | <b>Печенье</b>                                                                                                                                                                      | 50          | 3,75         | 8,00         | 33,50         | 220,00                | нет                       |
| 355/2015                                 | <b>Кисель из кураги</b><br>(кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)                                                                                                  | 200         | 0,89         | 0,06         | 27,76         | 134,65                | варка                     |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай весовой черный)                                                                                                                                       | 100         |              |              | 0,00          | 0,01                  | варка                     |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       |             | <b>4,64</b>  | <b>8,06</b>  | <b>61,26</b>  | <b>354,66</b>         |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (70,70)</b>  |                                                                                                                                                                                     |             |              |              |               |                       |                           |
| АП                                       | <b>Печенье</b>                                                                                                                                                                      | 50          | 3,75         | 8,00         | 33,50         | 220,00                | нет                       |
|                                          | <b>Джем фруктовый порционный 20г</b>                                                                                                                                                | 20          | 0,10         |              | 13,76         | 53,00                 | нет                       |
| 355/2015                                 | <b>Кисель из кураги</b><br>(кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)                                                                                                  | 200         | 0,89         | 0,06         | 27,76         | 134,65                | варка                     |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай весовой черный)                                                                                                                                       | 100         |              |              | 0,00          | 0,01                  | варка                     |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       |             | <b>4,74</b>  | <b>8,06</b>  | <b>75,02</b>  | <b>407,66</b>         |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.

Федорова Е.Р.

## Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

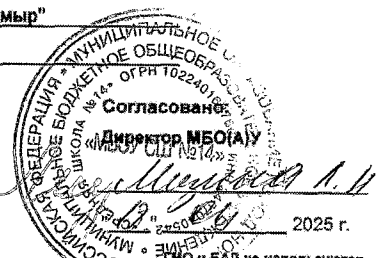
(структурное подразделение)

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (Д)  
02.05.2025

2025 г.



| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                                         | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (180,00)</b>  |                                                                                                                                                                                     |             |              |              |               |                       |                           |
| 291/2007                                 | <b>Плов из птицы</b><br>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорочка куриное с/м б/к)                                             | 200         | 19,65        | 14,11        | 41,11         | 375,03                | тушение                   |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай весомой черной)                                                                                                                                       | 200         |              |              | 0,00          | 0,01                  | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                                                                | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                               | 30          | 2,37         | 0,33         | 14,49         | 70,50                 | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                         | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       |             | <b>23,85</b> | <b>15,16</b> | <b>73,82</b>  | <b>535,44</b>         |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (265,20)</b> |                                                                                                                                                                                     |             |              |              |               |                       |                           |
| 291/2007                                 | <b>Плов из птицы</b><br>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорочка куриное с/м б/к)                                             | 275         | 28,79        | 19,82        | 54,81         | 520,24                | тушение                   |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай весомой черной)                                                                                                                                       | 200         |              |              | 0,00          | 0,01                  | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                                                                | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                               | 2/20        | 3,60         | 0,40         | 19,32         | 94,00                 | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                         | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       |             | <b>34,22</b> | <b>20,94</b> | <b>92,36</b>  | <b>704,15</b>         |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (270,12)</b>     |                                                                                                                                                                                     |             |              |              |               |                       |                           |
| 42/2015                                  | <b>Салат картофельный с сол/огурцами и зел/горошком</b><br>(аорощек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, соусы консервированные, соль)                   | 60          | 1,10         | 3,76         | 5,97          | 62,45                 | нет                       |
| 104/2017                                 | <b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b><br>(варежика с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250         | 7,45         | 6,98         | 16,41         | 158,22                | варка                     |
| 232/2009                                 | <b>Печень по-строгановски с соусом</b><br>(масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)                                              | 135         | 20,87        | 19,17        | 11,91         | 255,00                | тушение                   |
| 302/2007                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                                       | 150         | 8,60         | 6,09         | 38,64         | 243,75                | варка                     |
| 398/2003                                 | <b>Компот из черной смородины свежемороженой без сахара</b><br>(кислота лимонная, смородина с/м)                                                                                    | 200         | 0,20         | 0,08         | 1,47          | 8,85                  | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                               | 45          | 3,58         | 0,45         | 21,74         | 105,75                | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                         | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       |             | <b>43,20</b> | <b>36,85</b> | <b>104,56</b> | <b>876,92</b>         |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (291,18)</b>    |                                                                                                                                                                                     |             |              |              |               |                       |                           |
| 42/2015                                  | <b>Салат картофельный с сол/огурцами и зел/горошком</b><br>(аорощек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, соусы консервированные, соль)                   | 100         | 1,85         | 6,26         | 9,99          | 104,35                | нет                       |
| 104/2017                                 | <b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b><br>(варежика с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250         | 7,45         | 6,98         | 16,41         | 158,22                | варка                     |
| 232/2009                                 | <b>Печень по-строгановски с соусом</b><br>(масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)                                              | 180         | 27,82        | 25,56        | 15,88         | 340,00                | тушение                   |
| 302/2007                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                                       | 180         | 10,32        | 7,31         | 46,37         | 292,50                | варка                     |
| 398/2003                                 | <b>Компот из черной смородины свежемороженой без сахара</b><br>(кислота лимонная, смородина с/м)                                                                                    | 200         | 0,20         | 0,08         | 1,47          | 8,85                  | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                               | 2/30        | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                         | 2/20        | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       |             | <b>55,24</b> | <b>47,50</b> | <b>135,93</b> | <b>1 130,73</b>       |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (60,60)</b>   |                                                                                                                                                                                     |             |              |              |               |                       |                           |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>                                                                                                                                                             | 100         | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00                 | нет                       |
| 355/2015                                 | <b>Кисель из кураги без сахара</b><br>(кислота лимонная, крахмал картофельный, курага)                                                                                              | 200         | 1,05         | 0,06         | 17,25         | 74,62                 | варка                     |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       |             | <b>1,95</b>  | <b>0,26</b>  | <b>25,35</b>  | <b>117,62</b>         |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (70,70)</b>  |                                                                                                                                                                                     |             |              |              |               |                       |                           |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>                                                                                                                                                             | 150         | 1,34         | 0,30         | 12,14         | 64,50                 | нет                       |
| 355/2015                                 | <b>Кисель из кураги без сахара</b><br>(кислота лимонная, крахмал картофельный, курага)                                                                                              | 200         | 1,05         | 0,06         | 17,25         | 74,62                 | варка                     |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       |             | <b>2,39</b>  | <b>0,36</b>  | <b>29,39</b>  | <b>139,12</b>         |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.

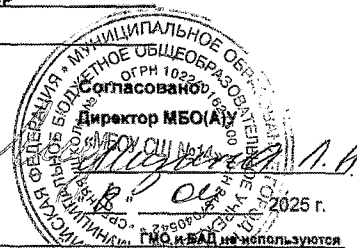


Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О)  
03.05.2025

"18" 04 2025 г.



| № блюда по<br>Сборнику<br>рецептур       | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                                                   | Выход<br>блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Основной<br>тепловой<br>процесс |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (180,00)</b>  |                                                                                                                                                                                               |                |              |              |               |                                     |                                 |
| 295/2015                                 | <b>Котлеты рубленые из птицы с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорочка куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)                                                       | 95             | 15,43        | 15,53        | 12,07         | 253,81                              | запекание                       |
| 156/2021                                 | <b>Овощи отварные</b><br>(масло растительное, смесь овощей с/м, соль)                                                                                                                         | 150            | 7,92         | 4,99         | 5,12          | 98,21                               | варка                           |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимоны, сахар, чай весовой черный)                                                                                                                                   | 200/15/7       | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00                               | варка                           |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                                                                          | 100            | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                               | нет                             |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                         | 30             | 2,37         | 0,33         | 14,49         | 70,50                               | нет                             |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                                   | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                               | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                 |                | <b>27,88</b> | <b>21,59</b> | <b>65,09</b>  | <b>574,42</b>                       |                                 |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (265,20)</b> |                                                                                                                                                                                               |                |              |              |               |                                     |                                 |
| 295/2015                                 | <b>Котлеты рубленые из птицы с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорочка куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)                                                       | 110            | 17,17        | 20,92        | 13,44         | 315,26                              | запекание                       |
| 156/2021                                 | <b>Овощи отварные</b><br>(масло растительное, смесь овощей с/м, соль)                                                                                                                         | 180            | 9,50         | 5,99         | 6,14          | 117,85                              | варка                           |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимоны, сахар, чай весовой черный)                                                                                                                                   | 200/15/7       | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00                               | варка                           |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                                                                          | 100            | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                               | нет                             |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                         | 2/20           | 3,60         | 0,40         | 19,32         | 94,00                               | нет                             |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                                   | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                               | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                 |                | <b>32,23</b> | <b>28,05</b> | <b>72,32</b>  | <b>679,01</b>                       |                                 |
| <b>Обед для 1-4 классов (270,12)</b>     |                                                                                                                                                                                               |                |              |              |               |                                     |                                 |
| 75/2007                                  | <b>Икра свекольная</b><br>(лук репчатый, масло растительное, сахар, свекла, соль, томатная паста)                                                                                             | 60             | 1,42         | 0,06         | 13,72         | 111,18                              | тушение                         |
| 98/2007                                  | <b>Суп Крестьянский</b><br>(картофель свежий, картошка, картофель, крупа пшеничная, пшено, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                                                   | 250            | 1,48         | 4,92         | 6,09          | 76,25                               | варка                           |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная к первым блюдам</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                                                       | 10             | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                               | варка                           |
| 230/2015                                 | <b>Минтай жареный с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая с/м с/м)                                                              | 100            | 2,52         | 17,63        | 3,85          | 184,56                              | запекание                       |
| 310/2007                                 | <b>Картофель отварной</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, соль)                                                                                                                        | 160            | 2,86         | 4,32         | 23,01         | 142,35                              | варка                           |
| 387/2003                                 | <b>Компот из клубники свежемороженой</b><br>(клубника, лимонная кислота, клубника с/м, сахар)                                                                                                 | 200            | 0,40         | 0,20         | 18,10         | 73,05                               | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                         | 45             | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                              | нет                             |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                                   | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                               | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                 |                | <b>15,67</b> | <b>28,88</b> | <b>94,93</b>  | <b>752,84</b>                       |                                 |
| <b>Обед для 5-11 классов (291,18)</b>    |                                                                                                                                                                                               |                |              |              |               |                                     |                                 |
| 75/2007                                  | <b>Икра свекольная</b><br>(лук репчатый, масло растительное, сахар, свекла, соль, томатная паста)                                                                                             | 100            | 2,37         | 0,10         | 22,87         | 185,30                              | тушение                         |
| 98/2007                                  | <b>Суп Крестьянский</b><br>(картофель свежий, картошка, картофель, крупа пшеничная, пшено, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                                                   | 250            | 1,48         | 4,92         | 6,09          | 76,25                               | варка                           |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная к первым блюдам</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                                                       | 10             | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                               | варка                           |
| 230/2015                                 | <b>Минтай жареный с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая с/м с/м)                                                              | 110            | 2,80         | 18,67        | 4,27          | 196,79                              | запекание                       |
| 310/2007                                 | <b>Картофель отварной</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, соль)                                                                                                                        | 180            | 3,43         | 5,18         | 27,62         | 170,82                              | варка                           |
| 387/2003                                 | <b>Компот из клубники свежемороженой</b><br>(клубника, лимонная кислота, клубника с/м, сахар)                                                                                                 | 200            | 0,40         | 0,20         | 18,10         | 73,05                               | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                         | 2/30           | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                              | нет                             |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                                   | 2/20           | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                               | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                 |                | <b>20,08</b> | <b>31,35</b> | <b>124,76</b> | <b>945,81</b>                       |                                 |
| <b>Полдник для 1-4 классов (80,60)</b>   |                                                                                                                                                                                               |                |              |              |               |                                     |                                 |
| 406/2007/714/1996                        | <b>Пирожки печеные с печенью и луком</b><br>(пирожки сухие, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок) | 100            | 13,96        | 6,53         | 35,86         | 258,42                              | выпекание                       |
| 385/2007                                 | <b>Молоко кипяченое</b>                                                                                                                                                                       | 200            | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 107,00                              | кипячение                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                 |                | <b>19,76</b> | <b>11,53</b> | <b>45,46</b>  | <b>365,42</b>                       |                                 |
| <b>Полдник для 5-11 классов (70,70)</b>  |                                                                                                                                                                                               |                |              |              |               |                                     |                                 |
| 406/2007/714/1996                        | <b>Пирожки печеные с печенью и луком</b><br>(пирожки сухие, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок) | 150            | 18,82        | 8,47         | 62,65         | 402,50                              | выпекание                       |
| 385/2007                                 | <b>Молоко кипяченое</b>                                                                                                                                                                       | 200            | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 107,00                              | кипячение                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                 |                | <b>24,62</b> | <b>13,47</b> | <b>72,25</b>  | <b>509,50</b>                       |                                 |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Будущий специалист:

Заведующий производством:

Шалошикова Е.В.

Федорова К.А.

Федорова Е.П.

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (Д)  
03.05.2025

2025 г.

Согласовано

Директор МБОУ

2025 г.

| № блюда по<br>Сборнику<br>рецептур       | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                  | Выход<br>блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | Основной<br>тепловой<br>процесс |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------------|---------------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (180,00)</b>  |                                                                                                                                              |                |              |              |              |                             |                                 |
| 296/2015                                 | <b>Котлеты рубленые из птицы с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)       | 95             | 15,43        | 15,53        | 12,07        | 253,81                      | запекание                       |
| 156/2021                                 | <b>Овощи отварные</b><br>(масло растительное, смесь овощная с/м, соль)                                                                       | 150            | 7,92         | 4,99         | 5,12         | 98,21                       | варка                           |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном без сахара</b><br>(лимоны, чай весовой черный)                                                                              | 200/7          | 0,06         | 0,01         | 0,21         | 2,39                        | варка                           |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                         | 100            | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00                       | нет                             |
| ГОСТ<br>31805-2018                       | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                        | 30             | 2,37         | 0,33         | 14,49        | 70,50                       | нет                             |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                  | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42         | 42,90                       | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                |                | <b>27,62</b> | <b>21,67</b> | <b>50,11</b> | <b>514,81</b>               |                                 |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (265,20)</b> |                                                                                                                                              |                |              |              |              |                             |                                 |
| 295/2015                                 | <b>Котлеты рубленые из птицы с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)       | 110            | 17,17        | 20,92        | 13,44        | 315,26                      | запекание                       |
| 156/2021                                 | <b>Овощи отварные</b><br>(масло растительное, смесь овощная с/м, соль)                                                                       | 180            | 9,50         | 5,99         | 6,14         | 117,85                      | варка                           |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном без сахара</b><br>(лимоны, чай весовой черный)                                                                              | 200/7          | 0,06         | 0,01         | 0,21         | 2,39                        | варка                           |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                         | 100            | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00                       | нет                             |
| ГОСТ<br>31805-2018                       | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                        | 2/20           | 3,60         | 0,40         | 19,32        | 94,00                       | нет                             |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                  | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42         | 42,90                       | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                |                | <b>32,17</b> | <b>28,03</b> | <b>57,33</b> | <b>618,40</b>               |                                 |
| <b>Обед для 1-4 классов (270,12)</b>     |                                                                                                                                              |                |              |              |              |                             |                                 |
| 76/2007                                  | <b>Икра свекольная /без сахара/</b><br>(лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, томатная паста)                                      | 60             | 1,12         | 4,56         | 6,04         | 70,17                       | тушение                         |
| 98/2007                                  | <b>Суп Крестьянский</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, крупа пшенная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250            | 1,48         | 4,92         | 6,09         | 76,25                       | варка                           |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная к первым блюдам</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                      | 10             | 2,00         | 0,98         |              | 16,80                       | варка                           |
| 230/2015                                 | <b>Минтай жареный с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая с/к с/м)             | 100            | 2,52         | 17,63        | 3,85         | 184,56                      | запекание                       |
| 310/2007                                 | <b>Картофель отварной</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, соль)                                                                       | 150            | 2,86         | 4,32         | 23,01        | 142,35                      | варка                           |
| 387/2003                                 | <b>Компот из клубники свежемороженой без сахара</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м)                                                      | 200            | 0,17         | 0,04         | 2,83         | 14,05                       | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-2018                       | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                        | 45             | 3,56         | 0,45         | 21,74        | 105,75                      | нет                             |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                  | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42         | 42,90                       | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                |                | <b>15,15</b> | <b>33,22</b> | <b>71,98</b> | <b>652,83</b>               |                                 |
| <b>Обед для 5-11 классов (291,18)</b>    |                                                                                                                                              |                |              |              |              |                             |                                 |
| 76/2007                                  | <b>Икра свекольная /без сахара/</b><br>(лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, томатная паста)                                      | 100            | 1,95         | 7,61         | 10,52        | 119,08                      | тушение                         |
| 98/2007                                  | <b>Суп Крестьянский</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, крупа пшенная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250            | 1,48         | 4,92         | 6,09         | 76,25                       | варка                           |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная к первым блюдам</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                      | 10             | 2,00         | 0,98         |              | 16,80                       | варка                           |
| 230/2015                                 | <b>Минтай жареный с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая с/к с/м)             | 110            | 2,80         | 18,67        | 4,27         | 196,79                      | запекание                       |
| 310/2007                                 | <b>Картофель отварной</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, соль)                                                                       | 180            | 3,43         | 5,18         | 27,62        | 170,82                      | варка                           |
| 387/2003                                 | <b>Компот из клубники свежемороженой без сахара</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м)                                                      | 200            | 0,17         | 0,04         | 2,83         | 14,05                       | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-2018                       | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                        | 2/30           | 4,74         | 0,67         | 28,98        | 141,00                      | нет                             |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                  | 2/20           | 2,86         | 0,63         | 16,83        | 85,80                       | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                |                | <b>19,44</b> | <b>38,70</b> | <b>97,14</b> | <b>820,60</b>               |                                 |
| <b>Полдник для 1-4 классов (80,60)</b>   |                                                                                                                                              |                |              |              |              |                             |                                 |
| 171/2015                                 | <b>Каша рисовая рассыпчатая с молоком</b><br>(крупа рисовая, молоко, соль)                                                                   | 300            | 8,36         | 5,59         | 47,38        | 274,55                      | варка                           |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                |                | <b>8,36</b>  | <b>5,59</b>  | <b>47,38</b> | <b>274,55</b>               |                                 |
| <b>Полдник для 5-11 классов (70,70)</b>  |                                                                                                                                              |                |              |              |              |                             |                                 |
| 171/2015                                 | <b>Каша рисовая рассыпчатая с молоком</b><br>(крупа рисовая, молоко, соль)                                                                   | 350            | 9,75         | 6,52         | 55,28        | 320,32                      | варка                           |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                |                | <b>9,75</b>  | <b>6,52</b>  | <b>55,28</b> | <b>320,32</b>               |                                 |

Приятного аппетита!

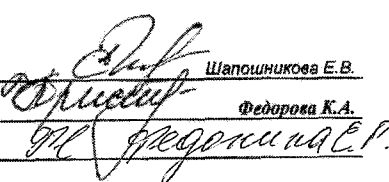
Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.

Заведующий производством:  Федорова К.А.