

Утверждено:  
Заместитель директора по  
корпоративному питанию

А.С. Писаренко

Меню (О.АР,АЦ)  
23.09.2024

2024 г.

Согласовано:

директор МБОУ (А)У

2024 г.

| № блюда<br>по<br>Сборнику<br>рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                       | Выход<br>блюда | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Энерг.<br>ценность<br>, ккал | Основной<br>тепловой<br>процесс |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|-------|--------------|------------------------------|---------------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27)      |                                                                                                                                                                   |                |       |       |              |                              |                                 |
| 220/2003                              | <b>Чахохбили</b><br>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, окорочка куриные с/м, соль, томатная паста) | 160            | 24.60 | 13.98 | 8.73         | 259,15                       | тушение                         |
| 302/2007                              | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                     | 160            | 8.60  | 6.09  | 38.64        | 243,75                       | варка                           |
| 376/2016                              | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай вёсовой чёрный)                                                                                                               | 200/15         | 0.07  | 0.02  | 15.00        | 60,00                        | варка                           |
| 338/2016                              | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                                              | 100            | 0.40  | 0.40  | 9.80         | 47,00                        | нет                             |
| ГОСТ<br>31806-<br>2018                | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                             | 30             | 2.37  | 0.33  | 14.49        | 70,50                        | нет                             |
|                                       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                       | 20             | 1.43  | 0.32  | 8.42         | 42,90                        | нет                             |
|                                       | Итого:                                                                                                                                                            |                | 37,47 | 21,14 | 96,08        | 723,30                       |                                 |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86)     |                                                                                                                                                                   |                |       |       |              |                              |                                 |
| 220/2003                              | <b>Чахохбили</b><br>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, окорочка куриные с/м, соль, томатная паста) | 175            | 28.70 | 16.31 | 10.19        | 302,34                       | тушение                         |
| 302/2007                              | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                     | 180            | 10,32 | 7,31  | 46,37        | 292,50                       | варка                           |
| 376/2016                              | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай вёсовой чёрный)                                                                                                               | 200/15         | 0.07  | 0.02  | 15.00        | 60,00                        | варка                           |
| 338/2016                              | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                                              | 100            | 0.40  | 0.40  | 9.80         | 47,00                        | нет                             |
| ГОСТ<br>31806-<br>2018                | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                             | 2/20           | 3,60  | 0,40  | 19,32        | 94,00                        | нет                             |
|                                       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                       | 20             | 1,43  | 0,32  | 8,42         | 42,90                        | нет                             |
|                                       | Итого:                                                                                                                                                            |                | 44,62 | 24,76 | 108,10       | 838,74                       |                                 |
| Обед для 1-4 классов (252.44)         |                                                                                                                                                                   |                |       |       |              |                              |                                 |
| 62/2007                               | <b>Салат из моркови с сахаром</b><br>(морковь, сахар)                                                                                                             | 60             | 0,74  | 0,06  | 6,89         | 49,02                        | нет                             |
| 35/2001                               | <b>Свекольник</b><br>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)                      | 260            | 1,93  | 6,34  | 10,05        | 104,00                       | варка                           |
| 241/2007                              | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                                           | 10             | 2,00  | 0,98  |              | 16,80                        | варка                           |
| 392/2017                              | <b>Пельмени отварные</b><br>(масло сливочное, пельмени с/м, соль)                                                                                                 | 205            | 0,03  | 4,13  | 0,04         | 37,40                        | варка                           |
| ТИ<br>409/2006                        | <b>Компот из плодов свежемороженных</b><br>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)                                                                         | 200            | 1,00  |       | 31,76        | 170,00                       | варка                           |
| Ф                                     | <b>Мороженое молочное в асс-те</b>                                                                                                                                | 70             | 2,73  | 2,40  | 20,86        | 101,60                       | нет                             |
| ГОСТ<br>31806-<br>2018                | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                             | 45             | 3,56  | 0,45  | 21,74        | 105,75                       | нет                             |
|                                       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                       | 20             | 1,43  | 0,32  | 8,42         | 42,90                        | нет                             |
|                                       | Итого:                                                                                                                                                            |                | 13,42 | 14,68 | 99,76        | 627,47                       |                                 |
| Обед для 5-11 классов (272.13)        |                                                                                                                                                                   |                |       |       |              |                              |                                 |
| 62/2007                               | <b>Салат из моркови с сахаром</b><br>(морковь, сахар)                                                                                                             | 100            | 1,23  | 0,09  | 11,48        | 81,70                        | нет                             |
| 35/2001                               | <b>Свекольник</b><br>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)                      | 260            | 1,93  | 6,34  | 10,05        | 104,00                       | варка                           |
| 241/2007                              | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                                           | 10             | 2,00  | 0,98  |              | 16,80                        | варка                           |
| 392/2017                              | <b>Пельмени отварные</b><br>(масло сливочное, пельмени с/м, соль)                                                                                                 | 260            | 0,05  | 8,25  | 0,08         | 74,80                        | варка                           |
| ТИ<br>409/2006                        | <b>Компот из плодов свежемороженных</b><br>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)                                                                         | 200            | 1,00  |       | 31,76        | 170,00                       | варка                           |
| Ф                                     | <b>Мороженое молочное в асс-те</b>                                                                                                                                | 70             | 2,73  | 2,40  | 20,86        | 101,60                       | нет                             |
| ГОСТ<br>31806-<br>2018                | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                             | 2/30           | 4,74  | 0,67  | 28,98        | 141,00                       | нет                             |
|                                       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                       | 2/20           | 2,86  | 0,63  | 18,83        | 85,80                        | нет                             |
|                                       | Итого:                                                                                                                                                            |                | 16,64 | 19,36 | 120,04       | 776,70                       |                                 |
| Полдник для 1-4 классов (57.71)       |                                                                                                                                                                   |                |       |       |              |                              |                                 |
| Ф                                     | <b>Блинчики жареные</b>                                                                                                                                           | 100            | 9,00  | 14,00 | 58,00        | 338,00                       | выпекание                       |
| 386/2007                              | <b>Коктейль молочный</b>                                                                                                                                          | 200            | 3,10  | 2,50  | 10,80        | 78,00                        | нет                             |
|                                       | Итого:                                                                                                                                                            |                | 12,10 | 16,50 | 68,80        | 416,00                       |                                 |
| Полдник для 5-11 классов (67.33)      |                                                                                                                                                                   |                |       |       |              |                              |                                 |
| Ф                                     | <b>Блинчики жареные</b>                                                                                                                                           | 160            | 13,50 | 21,00 | 87,00        | 507,00                       | выпекание                       |
| 386/2007                              | <b>Коктейль молочный</b>                                                                                                                                          | 200            | 3,10  | 2,50  | 10,80        | 78,00                        | нет                             |
|                                       | Итого:                                                                                                                                                            |                | 16,60 | 23,50 | 97,80        | 585,00                       |                                 |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Н.А. Сбитнева

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

КА Федорова

Заведующий производством:

МБОУ, с/сн 144  
(структурное подразделение)Утверждено:  
Заместитель директора по  
корпоративному питанию

А.С. Писаренко

"19" 09 2024 г.

Меню (Д)

23.09.2024

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ)

2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                        | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углевод-ы    | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |                                                                                                                                                    |             |              |              |              |                       |                           |
| 220/2003                                 | <b>Чахохбили без муки</b><br>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, цыпленок бройлеры с/м)      | 150         | 20,88        | 22,34        | 4,35         | 302,81                | тушение                   |
| 302/2007                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                      | 150         | 8,60         | 6,09         | 38,64        | 243,75                | варка                     |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b>                                                                                                                              | 200         |              |              | 0,00         | 0,01                  | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                               | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                              | 30          | 2,37         | 0,33         | 14,49        | 70,50                 | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                        | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42         | 42,90                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                      |             | <b>33,68</b> | <b>29,48</b> | <b>75,71</b> | <b>706,97</b>         |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |                                                                                                                                                    |             |              |              |              |                       |                           |
| 220/2003                                 | <b>Чахохбили без муки</b><br>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, цыпленок бройлеры с/м)      | 175         | 27,56        | 30,09        | 4,35         | 399,37                | тушение                   |
| 302/2007                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                      | 180         | 10,32        | 7,31         | 46,37        | 292,50                | варка                     |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b>                                                                                                                              | 200         |              |              | 0,00         | 0,01                  | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                               | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                              | 2/20        | 3,60         | 0,40         | 19,32        | 94,00                 | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                        | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42         | 42,90                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                      |             | <b>43,31</b> | <b>38,52</b> | <b>88,27</b> | <b>875,78</b>         |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |                                                                                                                                                    |             |              |              |              |                       |                           |
| 62/2007                                  | <b>Салат из моркови</b>                                                                                                                            | 60          | 0,79         | 0,06         | 4,18         | 21,21                 | нет                       |
| 35/2001                                  | <b>Свекольник /без сахара/</b><br>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, свекла, сметана, соль, томатная паста) | 250         | 2,50         | 5,43         | 14,95        | 118,88                | варка                     |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                            | 10          | 2,00         | 0,98         |              | 16,80                 | варка                     |
| 392/2017                                 | <b>Пельмени отварные</b><br>(масло сливочное, пельмени с/м, соль)                                                                                  | 205         | 0,03         | 4,13         | 0,04         | 37,40                 | варка                     |
| ТИ 409/2006                              | <b>Компот из плодов свежемороженых</b><br>(кислота лимонная, смесь компотная с/м)                                                                  | 200         | 0,20         | 0,08         | 1,47         | 8,85                  | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                              | 45          | 3,56         | 0,45         | 21,74        | 105,75                | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                        | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42         | 42,90                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                      |             | <b>10,50</b> | <b>11,44</b> | <b>50,81</b> | <b>351,79</b>         |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |                                                                                                                                                    |             |              |              |              |                       |                           |
| 62/2007                                  | <b>Салат из моркови</b>                                                                                                                            | 100         | 1,31         | 0,10         | 6,97         | 35,35                 | нет                       |
| 35/2001                                  | <b>Свекольник /без сахара/</b><br>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, свекла, сметана, соль, томатная паста) | 250         | 2,50         | 5,43         | 14,95        | 118,88                | варка                     |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                            | 10          | 2,00         | 0,98         |              | 16,80                 | варка                     |
| 392/2017                                 | <b>Пельмени отварные</b><br>(масло сливочное, пельмени с/м, соль)                                                                                  | 260         | 0,05         | 8,25         | 0,08         | 74,80                 | варка                     |
| ТИ 409/2006                              | <b>Компот из плодов свежемороженых</b><br>(кислота лимонная, смесь компотная с/м)                                                                  | 200         | 0,20         | 0,08         | 1,47         | 8,85                  | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                              | 2/30        | 4,74         | 0,67         | 28,98        | 141,00                | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                        | 2/20        | 2,86         | 0,63         | 16,83        | 85,80                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                      |             | <b>13,66</b> | <b>16,14</b> | <b>69,29</b> | <b>481,48</b>         |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (57.71)</b>   |                                                                                                                                                    |             |              |              |              |                       |                           |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>                                                                                                                            | 100         | 0,90         | 0,20         | 8,10         | 43,00                 | нет                       |
| 349/2007                                 | <b>Компот из смеси сухофруктов без сахара</b><br>(кислота лимонная, сухофрукты)                                                                    | 200         | 0,44         | 0,02         | 11,81        | 47,25                 | варка                     |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                      |             | <b>1,34</b>  | <b>0,22</b>  | <b>19,91</b> | <b>90,25</b>          |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (67.33)</b>  |                                                                                                                                                    |             |              |              |              |                       |                           |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>                                                                                                                            | 150         | 1,34         | 0,30         | 12,14        | 64,50                 | нет                       |
| 349/2007                                 | <b>Компот из смеси сухофруктов без сахара</b><br>(кислота лимонная, сухофрукты)                                                                    | 200         | 0,44         | 0,02         | 11,81        | 47,25                 | варка                     |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                      |             | <b>1,78</b>  | <b>0,32</b>  | <b>23,95</b> | <b>111,75</b>         |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

М.А. Писаренко  
С.А. Федорова  
Т.М. Тимченко

Утверждено:  
Заместитель директора по  
корпоративному питанию

А.С. Писаренко

Меню (О)

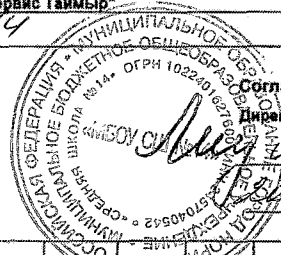
24.09.2024

2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ

2024 г.



| № блюда по Сборнику рецептов      | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                                                             | Выход блюда | Белки | Жиры  | Углевод ы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|-------|-----------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168,27)  |                                                                                                                                                                                                         |             |       |       |           |                       |                           |
| 15/2007                           | Сыр                                                                                                                                                                                                     | 25          | 0,63  | 0,72  |           | 3,70                  | нет                       |
| 181/2007                          | Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным<br>(крупя манная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)                                                                                                | 210         | 6,11  | 10,72 | 32,38     | 261,00                | варка                     |
| 379/2015                          | Кофейный напиток с молоком<br>(кофейный напиток, молоко, сахар)                                                                                                                                         | 200         | 3,17  | 2,68  | 10,95     | 80,65                 | варка                     |
| 338/2015                          | Мандарины свежие                                                                                                                                                                                        | 100         | 0,80  | 0,20  | 7,50      | 38,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                   | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                          | 30          | 2,37  | 0,33  | 14,49     | 70,50                 | нет                       |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                                                    | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42      | 42,90                 | нет                       |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                                                                  |             | 14,51 | 14,97 | 73,74     | 486,75                |                           |
| Завтрак для 5-11 классов (247,86) |                                                                                                                                                                                                         |             |       |       |           |                       |                           |
| 15/2007                           | Сыр                                                                                                                                                                                                     | 25          | 0,63  | 0,72  |           | 3,70                  | нет                       |
| 258/2007                          | Говядина духовая<br>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)                                                     | 260         | 24,45 | 24,26 | 23,00     | 324,00                | тушение                   |
| 379/2015                          | Кофейный напиток с молоком<br>(кофейный напиток, молоко, сахар)                                                                                                                                         | 200         | 3,17  | 2,68  | 10,95     | 80,65                 | варка                     |
| 338/2015                          | Мандарины свежие                                                                                                                                                                                        | 100         | 0,80  | 0,20  | 7,50      | 38,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                   | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                          | 2/20        | 3,60  | 0,40  | 19,32     | 94,00                 | нет                       |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                                                    | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42      | 42,90                 | нет                       |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                                                                  |             | 34,08 | 28,58 | 69,19     | 583,25                |                           |
| Обед для 1-4 классов (252,44)     |                                                                                                                                                                                                         |             |       |       |           |                       |                           |
| 45/2007                           | Салат из белокочанной капусты с морковью<br>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)                                                                                | 60          | 0,79  | 1,95  | 3,88      | 36,24                 | нет                       |
| 102/2007                          | Суп картофельный с бобовыми<br>(горох тушеный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                                                                  | 250         | 5,49  | 5,27  | 16,53     | 148,25                | варка                     |
| 288/2017                          | Птица отварная<br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                                                                                         | 10          | 1,87  | 1,61  |           | 22,00                 | варка                     |
| 319/455/2003                      | Тефтели мясные школьные<br>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный) | 110         | 11,43 | 6,55  | 11,63     | 151,25                | запекание                 |
| 309/2015                          | Макаронные изделия отварные<br>(макаронные изделия, группа 4, масло сливочное, соль)                                                                                                                    | 160         | 5,51  | 4,51  | 26,44     | 166,45                | варка                     |
| 504/2021                          | Кисель с витаминами<br>(кисель с витаминами)                                                                                                                                                            | 200         | 0     | 0     | 24        | 95                    | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                   | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                          | 45          | 3,56  | 0,45  | 21,74     | 105,75                | нет                       |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                                                    | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42      | 42,90                 | нет                       |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                                                                  |             | 36,21 | 20,71 | 112,64    | 769,84                |                           |
| Обед для 5-11 классов (272,13)    |                                                                                                                                                                                                         |             |       |       |           |                       |                           |
| 45/2007                           | Салат из белокочанной капусты с морковью<br>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)                                                                                | 100         | 1,31  | 3,25  | 6,47      | 60,40                 | нет                       |
| 102/2007                          | Суп картофельный с бобовыми<br>(горох тушеный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                                                                  | 250         | 5,49  | 5,27  | 16,53     | 148,25                | варка                     |
| 288/2017                          | Птица отварная<br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                                                                                         | 10          | 1,87  | 1,61  |           | 22,00                 | варка                     |
| 319/455/2003                      | Тефтели мясные школьные<br>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный) | 150         | 14,40 | 8,45  | 15,36     | 195,24                | запекание                 |
| 309/2015                          | Макаронные изделия отварные<br>(макаронные изделия, группа 4, масло сливочное, соль)                                                                                                                    | 180         | 6,61  | 5,41  | 31,73     | 202,14                | варка                     |
| 504/2021                          | Кисель с витаминами<br>(кисель с витаминами)                                                                                                                                                            | 200         | 0     | 0     | 24        | 95                    | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                   | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                          | 2/30        | 4,74  | 0,67  | 26,98     | 141,00                | нет                       |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                                                    | 2/20        | 2,86  | 0,63  | 16,83     | 85,80                 | нет                       |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                                                                  |             | 37,28 | 25,29 | 155,26    | 349,83                |                           |
| Полдник для 1-4 классов (57,51)   |                                                                                                                                                                                                         |             |       |       |           |                       |                           |
| Ф                                 | Булочка сдобная в асс-те                                                                                                                                                                                | 60          | 4,32  | 6,12  | 28,80     | 185,40                | нет                       |
| 386/2007                          | Йогурт фруктовый                                                                                                                                                                                        | 200         | 6,54  | 5,00  | 33,60     | 206,00                | нет                       |
| 376/2015                          | Чай с сахаром<br>(сахар, чай ввесовой черный)                                                                                                                                                           | 100         | 0,03  | 0,01  | 7,50      | 30,00                 | варка                     |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                                                                  |             | 10,89 | 11,13 | 69,90     | 421,40                |                           |
| Полдник для 5-11 классов (67,33)  |                                                                                                                                                                                                         |             |       |       |           |                       |                           |
| Ф                                 | Булочка сдобная в асс-те                                                                                                                                                                                | 60          | 4,32  | 6,12  | 28,80     | 185,40                | нет                       |
| 471/ЕСТН 2021                     | Молоко сгущенное                                                                                                                                                                                        | 20          | 1,44  | 1,70  | 11,20     | 65,86                 | нет                       |
| 386/2007                          | Йогурт фруктовый                                                                                                                                                                                        | 200         | 6,54  | 5,00  | 33,60     | 206,00                | нет                       |
| 376/2015                          | Чай с сахаром<br>(сахар, чай ввесовой черный)                                                                                                                                                           | 100         | 0,03  | 0,01  | 7,50      | 30,00                 | варка                     |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                                                                  |             | 12,33 | 12,83 | 81,10     | 487,26                |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

КА. Федорова

Утверждено:  
Заместитель директора по  
корпоративному питанию

А.С. Писаренко

Меню (Д)  
24.09.2024

19.09.2024 г.

Согласовано:  
Директор МБОУ(А)Ш  
24.09.2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептов             | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                     | Выход блюда | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Энерг.<br>ценност<br>ь, ккал | Основной<br>тепловой<br>процесс |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|-------|--------------|------------------------------|---------------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |                                                                                                                                 |             |       |       |              |                              |                                 |
| 15/2007                                  | <b>Сыр</b>                                                                                                                      | 25          | 0,63  | 0,72  |              | 3,70                         | нет                             |
| 258/2015                                 | <b>Говядина духовая без муки</b><br>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная) | 200         | 17,99 | 18,56 | 18,56        | 313,62                       | тушение                         |
| 379/2007                                 | <b>Кофейный напиток с молоком без сахара</b><br>(кофейный напиток, молоко)                                                      | 200         | 2,90  | 3,20  | 4,70         | 60,00                        | варка                           |
| 338/2015                                 | <b>Мандарины свежие</b>                                                                                                         | 100         | 0,80  | 0,20  | 7,50         | 38,00                        | нет                             |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                           | 30          | 2,37  | 0,33  | 14,49        | 70,50                        | нет                             |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                     | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42         | 42,90                        | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                   |             | 26,12 | 23,32 | 53,67        | 528,72                       |                                 |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |                                                                                                                                 |             |       |       |              |                              |                                 |
| 15/2007                                  | <b>Сыр</b>                                                                                                                      | 25          | 0,63  | 0,72  |              | 3,70                         | нет                             |
| 258/2007                                 | <b>Говядина духовая без муки</b><br>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная) | 260         | 25,44 | 28,73 | 23,23        | 453,67                       | тушение                         |
| 379/2007                                 | <b>Кофейный напиток с молоком без сахара</b><br>(кофейный напиток, молоко)                                                      | 200         | 2,90  | 3,20  | 4,70         | 60,00                        | варка                           |
| 338/2015                                 | <b>Мандарины свежие</b>                                                                                                         | 100         | 0,80  | 0,20  | 7,50         | 38,00                        | нет                             |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                           | 2/20        | 3,60  | 0,40  | 19,32        | 94,00                        | нет                             |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                     | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42         | 42,90                        | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                   |             | 34,80 | 33,56 | 63,17        | 692,27                       |                                 |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |                                                                                                                                 |             |       |       |              |                              |                                 |
| 45/2007                                  | <b>Салат из белокачанной капусты с морковью</b><br>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, соль)        | 60          | 0,08  | 3,00  | 0,43         | 29,12                        | нет                             |
| 97/2007                                  | <b>Суп картофельный</b><br>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                   | 250         | 2,17  | 2,95  | 17,07        | 103,41                       | варка                           |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                          | 10          | 1,87  | 1,61  |              | 22,00                        | варка                           |
| 260/2007                                 | <b>Гуляш из говядины без муки</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста)                     | 150         | 22,58 | 23,57 | 2,14         | 311,04                       | тушение                         |
| 310/2007                                 | <b>Картофель отварной</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, соль)                                                          | 100         | 1,91  | 2,88  | 15,34        | 94,90                        | варка                           |
| 387/2003                                 | <b>Компот из клубники свежемороженной без сахара</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м)                                        | 200         | 0,17  | 0,04  | 2,83         | 14,05                        | варка                           |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                           | 45          | 3,56  | 0,45  | 21,74        | 105,75                       | нет                             |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                     | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42         | 42,90                        | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                   |             | 33,77 | 34,83 | 67,97        | 723,16                       |                                 |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |                                                                                                                                 |             |       |       |              |                              |                                 |
| 45/2007                                  | <b>Салат из белокачанной капусты с морковью</b><br>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, соль)        | 100         | 0,13  | 5,01  | 0,71         | 48,53                        | нет                             |
| 97/2007                                  | <b>Суп картофельный</b><br>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                   | 250         | 2,17  | 2,95  | 17,07        | 103,41                       | варка                           |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                          | 10          | 1,87  | 1,61  |              | 22,00                        | варка                           |
| 260/2007                                 | <b>Гуляш из говядины без муки</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста)                     | 200         | 30,11 | 32,43 | 2,86         | 423,68                       | тушение                         |
| 310/2015                                 | <b>Картофель отварной</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, соль)                                                          | 180         | 3,43  | 5,18  | 27,62        | 170,82                       | варка                           |
| 387/2003                                 | <b>Компот из клубники свежемороженной без сахара</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м)                                        | 200         | 0,17  | 0,04  | 2,83         | 14,05                        | варка                           |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                           | 2/30        | 4,74  | 0,67  | 28,98        | 141,00                       | нет                             |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                     | 2/20        | 2,86  | 0,63  | 16,83        | 85,80                        | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                   |             | 45,48 | 48,52 | 96,89        | 1 009,28                     |                                 |
| <b>Полдник для 1-4 классов (57.71)</b>   |                                                                                                                                 |             |       |       |              |                              |                                 |
| 171/2015                                 | <b>Каша рисовая рассыпчатая с молоком</b><br>(крупа рисовая, молоко, соль)                                                      | 300         | 13,52 | 7,40  | 47,96        | 313,41                       | варка                           |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                   |             | 13,52 | 7,40  | 47,96        | 313,41                       |                                 |
| <b>Полдник для 5-11 классов (67.33)</b>  |                                                                                                                                 |             |       |       |              |                              |                                 |
| 171/2015                                 | <b>Каша рисовая рассыпчатая с молоком</b><br>(крупа рисовая, молоко, соль)                                                      | 350         | 15,78 | 8,63  | 55,95        | 365,64                       | варка                           |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                   |             | 15,78 | 8,63  | 55,95        | 365,64                       |                                 |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова

Т.И. Шенченко

Утверждено:  
Заместитель директора по  
корпоративному питанию

А.С. Писаренко

Меню (О,АР)  
25.09.2024

2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ

2024 г.

| № блюда по<br>сборнику<br>рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                               | Выход<br>блюда | Безжи-<br>ры | Жиры  | Углевод-<br>ы | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | Основной<br>тепловой<br>процесс |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|-------|---------------|-----------------------------|---------------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27)   |                                                                                                                                                           |                |              |       |               |                             |                                 |
| Ф                                  | Масло сливочное порционное                                                                                                                                | 10             | 0,06         | 8,20  | 0,06          | 77,40                       | нет                             |
| 224/2007                           | Запеканка из творога с морковью<br>(крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)      | 150            | 17,25        | 15,04 | 36,19         | 353,11                      | запекание                       |
| 471/ЕСТ<br>Н 2021                  | Молоко сгущенное<br>(молоко сгущенное с сахаром 8,5% 20% ГОСТ невиский берез 1/144)                                                                       | 20             | 1,44         | 1,70  | 11,20         | 65,86                       | нет                             |
| 377/2007                           | Чай с лимоном<br>(лимоны, сахар, чай ввесовой черный)                                                                                                     | 200/15/7       | 0,13         | 0,02  | 15,20         | 62,00                       | варка                           |
| 338/2015                           | Апельсины свежие                                                                                                                                          | 100            | 0,90         | 0,20  | 8,10          | 43,00                       | нет                             |
| Ф                                  | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                      | 30             | 2,15         | 0,48  | 12,63         | 64,35                       | нет                             |
| Итого:                             |                                                                                                                                                           |                | 21,93        | 25,64 | 83,40         | 885,72                      |                                 |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86)  |                                                                                                                                                           |                |              |       |               |                             |                                 |
| Ф                                  | Масло сливочное порционное                                                                                                                                | 10             | 0,06         | 8,20  | 0,06          | 77,40                       | нет                             |
| 224/2007                           | Запеканка из творога с морковью<br>(крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)      | 200            | 23,00        | 20,05 | 46,26         | 470,80                      | запекание                       |
| 471/ЕСТ<br>Н 2021                  | Молоко сгущенное<br>(молоко сгущенное с сахаром 8,5% 20% ГОСТ невиский берез 1/144)                                                                       | 20             | 1,44         | 1,70  | 11,20         | 65,86                       | нет                             |
| 377/2007                           | Чай с лимоном<br>(лимоны, сахар, чай ввесовой черный)                                                                                                     | 200/15/7       | 0,13         | 0,02  | 15,20         | 62,00                       | варка                           |
| 338/2015                           | Апельсины свежие                                                                                                                                          | 100            | 0,90         | 0,20  | 8,10          | 43,00                       | нет                             |
| Ф                                  | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                      | 2/20           | 2,86         | 0,63  | 16,83         | 85,80                       | нет                             |
| Итого:                             |                                                                                                                                                           |                | 28,39        | 30,60 | 99,57         | 864,86                      |                                 |
| Обед для 1-4 классов (252.44)      |                                                                                                                                                           |                |              |       |               |                             |                                 |
| 21/2003                            | Салат Здоровье<br>(варошен зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)                                                           | 60             | 0,87         | 11,04 | 3,91          | 118,00                      | варка                           |
| 88/2015                            | Щи из свежей капусты с картофелем<br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)   | 250            | 1,77         | 4,95  | 7,90          | 89,75                       | варка                           |
| Ф                                  | Сметана к первому блюду                                                                                                                                   | 10             | 0,25         | 1,00  | 0,45          | 11,90                       | кипячение                       |
| 241/2007                           | Говядина отварная<br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                                          | 10             | 2,00         | 0,98  |               | 16,80                       | варка                           |
| 173/2003                           | Котлеты Студенческие с маслом<br>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный, яичный) | 95             | 16,11        | 16,35 | 14,40         | 269,46                      | запекание                       |
| 305/2007                           | Рис припущенный<br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)                                                                                                 | 150            | 3,70         | 4,86  | 38,89         | 214,10                      | варка                           |
| 349/2015                           | Компот из смеси сухофруктов<br>(кислота лимонная, курага, сахар)                                                                                          | 200            | 0,66         | 0,09  | 27,02         | 112,85                      | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018             | Хлеб пшеничный                                                                                                                                            | 45             | 3,56         | 0,45  | 21,74         | 105,75                      | нет                             |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                      | 20             | 1,43         | 0,32  | 8,42          | 42,90                       | нет                             |
| Итого:                             |                                                                                                                                                           |                | 30,35        | 40,04 | 122,74        | 981,52                      |                                 |
| Обед для 5-11 классов (272.13)     |                                                                                                                                                           |                |              |       |               |                             |                                 |
| 21/2003                            | Салат Здоровье<br>(варошен зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)                                                           | 100            | 1,45         | 18,40 | 6,52          | 196,67                      | варка                           |
| 88/2015                            | Щи из свежей капусты с картофелем<br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)   | 250            | 1,77         | 4,95  | 7,90          | 89,75                       | варка                           |
| Ф                                  | Сметана к первому блюду                                                                                                                                   | 10             | 0,25         | 1,00  | 0,45          | 11,90                       | кипячение                       |
| 241/2007                           | Говядина отварная<br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                                          | 10             | 2,00         | 0,98  |               | 16,80                       | варка                           |
| 173/2003                           | Котлеты Студенческие с маслом<br>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный, яичный) | 110            | 17,92        | 21,83 | 16,04         | 332,66                      | запекание                       |
| 305/2007                           | Рис припущенный<br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)                                                                                                 | 180            | 4,44         | 5,83  | 46,67         | 256,91                      | варка                           |
| 349/2015                           | Компот из смеси сухофруктов<br>(кислота лимонная, курага, сахар)                                                                                          | 200            | 0,66         | 0,09  | 27,02         | 112,85                      | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018             | Хлеб пшеничный                                                                                                                                            | 2/30           | 4,74         | 0,67  | 28,98         | 141,00                      | нет                             |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                      | 2/20           | 2,86         | 0,63  | 16,83         | 85,80                       | нет                             |
| Итого:                             |                                                                                                                                                           |                | 36,09        | 54,38 | 180,41        | 1 244,35                    |                                 |
| Полдник для 1-4 классов (57.71)    |                                                                                                                                                           |                |              |       |               |                             |                                 |
| Ф                                  | Печенье                                                                                                                                                   | 50             | 3,75         | 8,00  | 33,50         | 220,00                      | нет                             |
| 389/2015                           | Сок в ассортименте                                                                                                                                        | 200            | 1,00         |       | 22,40         | 90,00                       | нет                             |
| 376/2015                           | Чай с сахаром<br>(сахар, чай ввесовой черный)                                                                                                             | 100            | 0,03         | 0,01  | 7,50          | 30,00                       | варка                           |
| Итого:                             |                                                                                                                                                           |                | 4,78         | 8,01  | 63,40         | 340,00                      |                                 |
| Полдник для 5-11 классов (67.33)   |                                                                                                                                                           |                |              |       |               |                             |                                 |
| Ф                                  | Печенье                                                                                                                                                   | 50             | 3,75         | 8,00  | 33,50         | 220,00                      | нет                             |
| Ф                                  | Джем фруктовый порционный                                                                                                                                 | 20             | 0,10         |       | 13,76         | 53,00                       | нет                             |
| Ф                                  | Сок в ассортименте                                                                                                                                        | 200            | 1,00         |       | 22,40         | 90,00                       | нет                             |
| 376/2015                           | Чай с сахаром<br>(сахар, чай ввесовой черный)                                                                                                             | 100            | 0,03         | 0,01  | 7,50          | 30,00                       | варка                           |
| Итого:                             |                                                                                                                                                           |                | 4,88         | 8,01  | 77,16         | 393,00                      |                                 |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Н.А. Сбитнева

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

КА. Федорова

Заведующий производством:

С.В.М. Писаренко

Утверждено:  
Заместитель директора оп  
корпоративному питанию

А.С. Писаренко

Меню (Д)  
25.09.2024

" 19 " 09 2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ (А/У)

2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                              | Выход блюда | Белки | Жиры  | Углевод | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|-------|---------|-----------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |                                                                                                                                                                          |             |       |       |         |                       |                           |
| Ф                                        | <b>Масло сливочное порционное</b>                                                                                                                                        | 10          | 0,06  | 8,20  | 0,08    | 77,40                 | нет                       |
| 291/2007                                 | <b>Плов из птицы</b><br>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)                                   | 200         | 17,06 | 16,09 | 41,06   | 352,00                | варка                     |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном без сахара</b><br>(лимоны, чай весовой черный)                                                                                                          | 200/7       | 0,06  | 0,01  | 0,21    | 2,39                  | варка                     |
| 336/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>                                                                                                                                                  | 100         | 0,90  | 0,20  | 8,10    | 43,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                    | 30          | 2,37  | 0,33  | 14,49   | 70,50                 | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                              | 30          | 2,15  | 0,48  | 12,63   | 64,35                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            |             | 22,60 | 25,31 | 76,57   | 609,64                |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |                                                                                                                                                                          |             |       |       |         |                       |                           |
| Ф                                        | <b>Масло сливочное порционное 10г</b>                                                                                                                                    | 10          | 0,06  | 8,20  | 0,08    | 77,40                 | нет                       |
| 291/2007                                 | <b>Плов из птицы</b><br>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)                                   | 275         | 26,88 | 19,07 | 54,74   | 500,88                | варка                     |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном без сахара</b><br>(лимоны, чай весовой черный)                                                                                                          | 200/7       | 0,06  | 0,01  | 0,21    | 2,39                  | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>                                                                                                                                                  | 100         | 0,90  | 0,20  | 8,10    | 43,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                    | 2/20        | 3,60  | 0,40  | 19,32   | 94,00                 | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                              | 2/20        | 2,86  | 0,63  | 16,83   | 85,80                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            |             | 34,36 | 28,51 | 99,28   | 803,47                |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |                                                                                                                                                                          |             |       |       |         |                       |                           |
| 21/2003                                  | <b>Салат Здоровье</b><br>(огорошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)                                                                  | 60          | 0,87  | 11,04 | 3,91    | 118,00                | варка                     |
| 88/2016                                  | <b>Щи из свежей капусты с картофелем</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)           | 250         | 1,77  | 4,95  | 7,90    | 89,75                 | варка                     |
| Ф                                        | <b>Сметана к первому блюду</b>                                                                                                                                           | 10          | 0,25  | 1,00  | 0,45    | 11,90                 | кипячение                 |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                                                  | 10          | 2,00  | 0,98  |         | 16,80                 | варка                     |
| 173/2003                                 | <b>Котлеты Студенческие с маслом</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 95          | 16,11 | 16,35 | 14,40   | 289,48                | запекание                 |
| 305/2007                                 | <b>Рис припущенный</b><br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)                                                                                                         | 150         | 3,70  | 4,86  | 38,89   | 214,10                | варка                     |
| 349/2007                                 | <b>Компот из смеси сухофруктов без сахара</b><br>(кислота лимонная, сухофрукты)                                                                                          | 200         | 0,44  | 0,02  | 11,81   | 47,25                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                    | 45          | 3,56  | 0,45  | 21,74   | 105,75                | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                              | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42    | 42,90                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            |             | 30,13 | 39,97 | 107,53  | 915,92                |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |                                                                                                                                                                          |             |       |       |         |                       |                           |
| 21/2003                                  | <b>Салат Здоровье</b><br>(огорошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)                                                                  | 100         | 1,45  | 18,40 | 6,52    | 196,67                | варка                     |
| 88/2016                                  | <b>Щи из свежей капусты с картофелем</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)           | 250         | 1,77  | 4,95  | 7,90    | 89,75                 | варка                     |
| Ф                                        | <b>Сметана к первому блюду</b>                                                                                                                                           | 10          | 0,25  | 1,00  | 0,45    | 11,90                 | кипячение                 |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                                                  | 10          | 2,00  | 0,98  |         | 16,80                 | варка                     |
| 173/2003                                 | <b>Котлеты Студенческие с маслом</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 110         | 17,92 | 21,83 | 16,04   | 332,66                | запекание                 |
| 305/2007                                 | <b>Рис припущенный</b><br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)                                                                                                         | 180         | 4,44  | 5,83  | 46,67   | 256,91                | варка                     |
| 349/2007                                 | <b>Компот из смеси сухофруктов без сахара</b><br>(кислота лимонная, сухофрукты)                                                                                          | 200         | 0,44  | 0,02  | 11,81   | 47,25                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                    | 2/30        | 4,74  | 0,67  | 28,98   | 141,00                | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                              | 2/20        | 2,86  | 0,63  | 16,83   | 85,80                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            |             | 35,87 | 54,31 | 135,20  | 1 178,75              |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (57.71)</b>   |                                                                                                                                                                          |             |       |       |         |                       |                           |
| 171/2015                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая с молоком</b><br>(крупа гречневая, молоко, соль)                                                                                           | 300         | 13,52 | 7,40  | 47,96   | 313,41                | варка                     |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            |             | 13,52 | 7,40  | 47,96   | 313,41                |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (67.33)</b>  |                                                                                                                                                                          |             |       |       |         |                       |                           |
| 171/2015                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая с молоком</b><br>(крупа гречневая, молоко, соль)                                                                                           | 350         | 15,78 | 8,63  | 55,95   | 365,64                | варка                     |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            |             | 15,78 | 8,63  | 55,95   | 365,64                |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова

Т.М. Тимускина

2024 r.

2024 г.

**Приятного аппетита!**

**Заседующий производством:**

К. А. Федорова

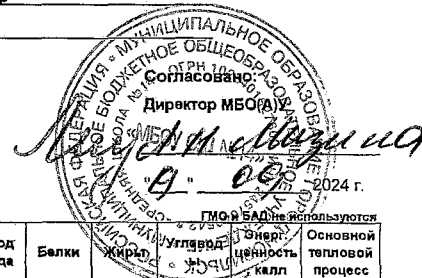
Х.Т.М. Мусеенов

Утверждено:

Заместитель директора по  
корпоративному питанию

А.С. Писаренко

19.09 2024 г.

Меню (Д)  
26.09.2024

| № блюда по Сборнику рецептов             | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                                                                     | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |                                                                                                                                                                                                                 |             |              |              |               |                       |                           |
| 70/2007                                  | <b>Огурцы свежие</b>                                                                                                                                                                                            | 20          | 0,14         | 0,02         | 0,28          | 2,40                  | нет                       |
| 239/2003                                 | <b>Тефтели рыбные из минтая</b><br>(лверовый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)         | 165         | 3,72         | 13,44        | 17,20         | 205,18                | тушение                   |
| 312/2007                                 | <b>Пюре картофельное</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)                                                                                                                                   | 150         | 3,07         | 4,80         | 20,44         | 137,25                | варка                     |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b>                                                                                                                                                                                           | 200         |              |              | 0,00          | 0,01                  | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                                                                                            | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                           | 30          | 2,37         | 0,33         | 14,49         | 70,50                 | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                                                     | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                   |             | <b>11,13</b> | <b>19,31</b> | <b>70,63</b>  | <b>505,24</b>         |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |                                                                                                                                                                                                                 |             |              |              |               |                       |                           |
| 70/2007                                  | <b>Огурцы свежие</b>                                                                                                                                                                                            | 30          | 0,21         | 0,03         | 0,42          | 3,60                  | нет                       |
| 239/2003                                 | <b>Тефтели рыбные из минтая</b><br>(лверовый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, молоко, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный) | 175         | 4,63         | 15,15        | 19,53         | 233,77                | тушение                   |
| 312/2007                                 | <b>Пюре картофельное</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)                                                                                                                                   | 180         | 3,68         | 5,76         | 24,53         | 164,70                | варка                     |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b>                                                                                                                                                                                           | 200         |              |              | 0,00          | 0,01                  | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                                                                                            | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                           | 2/20        | 3,60         | 0,40         | 19,32         | 94,00                 | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                                                     | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                   |             | <b>13,95</b> | <b>22,06</b> | <b>82,03</b>  | <b>585,98</b>         |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |                                                                                                                                                                                                                 |             |              |              |               |                       |                           |
| 67/2015                                  | <b>Винегрет овощной</b><br>(варошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)                                               | 60          | 0,84         | 6,02         | 4,37          | 75,06                 | варка                     |
| 99/2007                                  | <b>Суп из овощей</b><br>(варошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лверовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                                                    | 250         | 1,59         | 4,99         | 9,15          | 95,25                 | варка                     |
| Ф                                        | <b>Сметана к первому блюду</b>                                                                                                                                                                                  | 10          | 0,25         | 1,00         | 0,45          | 11,90                 | кипячение                 |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриной с/м)                                                                                                                                          | 10          | 1,87         | 1,61         |               | 22,00                 | варка                     |
| 280/2007                                 | <b>Гуляш из говядины без муки</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста)                                                                                                     | 150         | 22,58        | 23,57        | 2,14          | 311,04                | тушение                   |
| 302/2007                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                                                                   | 150         | 8,60         | 6,09         | 38,64         | 243,75                | варка                     |
| 387/2003                                 | <b>Компот из клубники свежемороженой без сахара</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м)                                                                                                                         | 200         | 0,17         | 0,04         | 2,83          | 14,05                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                           | 45          | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                                                     | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                   |             | <b>40,90</b> | <b>44,10</b> | <b>87,74</b>  | <b>921,70</b>         |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |                                                                                                                                                                                                                 |             |              |              |               |                       |                           |
| 67/2015                                  | <b>Винегрет овощной</b><br>(варошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)                                               | 100         | 1,40         | 10,04        | 7,29          | 125,10                | варка                     |
| 99/2007                                  | <b>Суп из овощей</b><br>(варошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лверовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                                                    | 250         | 1,59         | 4,99         | 9,15          | 95,25                 | варка                     |
| Ф                                        | <b>Сметана к первому блюду</b>                                                                                                                                                                                  | 10          | 0,25         | 1,00         | 0,45          | 11,90                 | кипячение                 |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриной с/м)                                                                                                                                          | 10          | 1,87         | 1,61         |               | 22,00                 | варка                     |
| 280/2007                                 | <b>Гуляш из говядины без муки</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста)                                                                                                     | 200         | 30,11        | 32,43        | 2,86          | 423,68                | тушение                   |
| 302/2007                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                                                                   | 180         | 10,32        | 7,31         | 46,37         | 292,50                | варка                     |
| 387/2003                                 | <b>Компот из клубники свежемороженой без сахара</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м)                                                                                                                         | 200         | 0,17         | 0,04         | 2,83          | 14,05                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                           | 2/30        | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                                                     | 2/20        | 2,86         | 0,63         | 16,63         | 85,80                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                   |             | <b>53,31</b> | <b>58,72</b> | <b>114,75</b> | <b>1 211,28</b>       |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (57.71)</b>   |                                                                                                                                                                                                                 |             |              |              |               |                       |                           |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>                                                                                                                                                                                         | 100         | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00                 | нет                       |
| 384/2003                                 | <b>Компот из вишни свежемороженой без сахара</b><br>(вишня с/м, кислота лимонная)                                                                                                                               | 200         | 0,18         | 0,08         | 2,21          | 9,25                  | варка                     |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                   |             | <b>1,08</b>  | <b>0,28</b>  | <b>10,31</b>  | <b>52,25</b>          |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (67.33)</b>  |                                                                                                                                                                                                                 |             |              |              |               |                       |                           |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>                                                                                                                                                                                         | 150         | 1,34         | 0,30         | 12,14         | 64,50                 | нет                       |
| 384/2003                                 | <b>Компот из вишни свежемороженой без сахара</b><br>(вишня с/м, кислота лимонная)                                                                                                                               | 200         | 0,18         | 0,08         | 2,21          | 9,25                  | варка                     |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                   |             | <b>1,52</b>  | <b>0,38</b>  | <b>14,35</b>  | <b>73,75</b>          |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова

С.В. Федорова  
А.И. Мещенко

Утверждено:  
Заместитель директора по  
корпоративному питанию

А.С. Писаренко

Меню (О,АЦ)  
27.09.2024

2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ ОУ

2024 г.

| № блюда по сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                    | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |                                                                                                                                                                |             |              |              |              |                       |                           |
| 21/2019                                  | <b>Закрытый бутерброд с сыром</b><br>(сыр нарезанный школой, хлеб пшеничный)                                                                                   | 75          | 4,38         | 2,17         | 25,70        | 134,70                | нет                       |
| Ф                                        | <b>Блинчики жареные с маслом</b><br>(блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное)                                                          | 110         | 0,05         | 9,85         | 0,08         | 89,18                 | выпекание                 |
| Ф                                        | <b>Джем фруктовый порционный</b>                                                                                                                               | 20          | 0,10         |              | 13,76        | 53,00                 | нет                       |
| 431/2003                                 | <b>Чай с молоком</b><br>(молоко, сахар, чай ввесовой черной)                                                                                                   | 207         | 1,54         | 1,63         | 9,36         | 56,00                 | варка                     |
| 1064/2019                                | <b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)                                                                        | 100         | 0,13         | 0,07         | 28,86        | 116,67                | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                  |             | <b>6,20</b>  | <b>13,71</b> | <b>77,76</b> | <b>449,55</b>         |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |                                                                                                                                                                |             |              |              |              |                       |                           |
| 21/2019                                  | <b>Закрытый бутерброд с сыром</b><br>(сыр нарезанный школой, хлеб пшеничный)                                                                                   | 75          | 4,38         | 2,17         | 25,70        | 134,70                | нет                       |
| Ф                                        | <b>Блинчики жареные с маслом</b><br>(блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное)                                                          | 160         | 0,05         | 10,65        | 0,08         | 96,36                 | выпекание                 |
| Ф                                        | <b>Джем фруктовый порционный</b>                                                                                                                               | 20          | 0,10         |              | 13,76        | 53,00                 | нет                       |
| 431/2003                                 | <b>Чай с молоком</b><br>(молоко, сахар, чай ввесовой черной)                                                                                                   | 207         | 1,54         | 1,63         | 9,36         | 56,00                 | варка                     |
| 1064/2019                                | <b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)                                                                        | 100         | 0,13         | 0,07         | 28,86        | 116,67                | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                  |             | <b>6,20</b>  | <b>14,51</b> | <b>77,76</b> | <b>455,75</b>         |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |                                                                                                                                                                |             |              |              |              |                       |                           |
| 44/2003                                  | <b>Салат из белокачанной капусты с огурцами свежими</b><br>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, огурцы свежие, сахар, соль)                  | 60          | 0,10         | 3,01         | 3,32         | 40,73                 | нет                       |
| 96/2007                                  | <b>Рассольник Ленинградский</b><br>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 250         | 2,02         | 5,09         | 11,98        | 107,25                | варка                     |
| Ф                                        | <b>Сметана к первому блюду</b>                                                                                                                                 | 10          | 0,25         | 1,00         | 0,45         | 11,90                 | кипячение                 |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                                        | 10          | 2,00         | 0,98         |              | 16,80                 | варка                     |
| 362 ЕСТН 2021г                           | <b>Жаркое из сердца</b><br>(картофель свежий, лук репчатый, морковь, сердце говяжье с/м, соль)                                                                 | 200         | 15,40        | 2,60         | 14,50        | 144,00                | варка                     |
| 398/2003                                 | <b>Компот из черной смородины свежемороженной</b><br>(кислота лимонная, сахар, смородина с/м)                                                                  | 200         |              |              | 14,97        | 56,05                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                          | 45          | 3,56         | 0,45         | 21,74        | 105,75                | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                    | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42         | 42,90                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                  |             | <b>24,76</b> | <b>13,45</b> | <b>75,38</b> | <b>525,38</b>         |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |                                                                                                                                                                |             |              |              |              |                       |                           |
| 44/2003                                  | <b>Салат из белокачанной капусты с огурцами свежими</b><br>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, огурцы свежие, сахар, соль)                  | 100         | 0,17         | 5,02         | 5,53         | 67,99                 | нет                       |
| 96/2007                                  | <b>Рассольник Ленинградский</b><br>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 250         | 2,02         | 5,09         | 11,96        | 107,25                | варка                     |
| Ф                                        | <b>Сметана к первому блюду</b>                                                                                                                                 | 10          | 0,25         | 1,00         | 0,45         | 11,90                 | кипячение                 |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                                        | 10          | 2,00         | 0,98         |              | 16,80                 | варка                     |
| 362 ЕСТН 2021г                           | <b>Жаркое из сердца</b><br>(картофель свежий, лук репчатый, морковь, сердце говяжье с/м, соль)                                                                 | 250         | 19,25        | 3,25         | 18,12        | 180,00                | варка                     |
| 398/2003                                 | <b>Компот из черной смородины свежемороженной</b><br>(кислота лимонная, сахар, смородина с/м)                                                                  | 200         |              |              | 14,97        | 56,05                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                          | 2/30        | 4,74         | 0,67         | 28,98        | 141,00                | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                    | 2/20        | 2,86         | 0,63         | 16,83        | 85,80                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                  |             | <b>31,29</b> | <b>15,54</b> | <b>36,86</b> | <b>666,69</b>         |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (57.51)</b>   |                                                                                                                                                                |             |              |              |              |                       |                           |
| Ф                                        | <b>Печенье</b>                                                                                                                                                 | 50          | 3,75         | 8,00         | 33,50        | 220,00                | нет                       |
| 386/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>                                                                                                                                        | 200         | 6,54         | 5,00         | 33,60        | 206,00                | нет                       |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай ввесовой черной)                                                                                                           | 100         | 0,03         | 0,01         | 7,50         | 30,00                 | варка                     |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                  |             | <b>10,32</b> | <b>13,01</b> | <b>74,60</b> | <b>456,00</b>         |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (67.33)</b>  |                                                                                                                                                                |             |              |              |              |                       |                           |
| Ф                                        | <b>Печенье</b>                                                                                                                                                 | 50          | 3,75         | 8,00         | 33,50        | 220,00                | нет                       |
| 47/ЕСТН 2021                             | <b>Молоко сгущенное</b>                                                                                                                                        | 20          | 1,44         | 1,70         | 11,20        | 65,88                 | нет                       |
| 386/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>                                                                                                                                        | 200         | 6,54         | 5,00         | 33,60        | 206,00                | нет                       |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай ввесовой черной)                                                                                                           | 100         | 0,03         | 0,01         | 7,50         | 30,00                 | варка                     |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                  |             | <b>11,76</b> | <b>14,71</b> | <b>85,80</b> | <b>521,86</b>         |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Н.А. Сбитнева

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

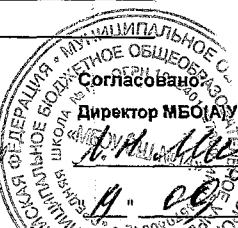
К.А. Федорова

Утверждено:  
Заместитель директора по  
корпоративному питанию

А.С. Писаренко

Меню (Д)  
27.09.2024

"19" 09 2024 г.



Согласовано

Директор МБОУ (АУ)

И.М. Мещеряков

2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                            | Выход блюда | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|-------|----------|-----------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |                                                                                                                                        |             |       |       |          |                       |                           |
| 376/1996                                 | <b>Поджарка из птицы</b><br>(лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)                          | 100         | 17,04 | 28,17 | 6,80     | 347,71                | жаренье                   |
| 302/2015                                 | <b>Каша рисовая рассыпчатая</b><br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)                                                              | 150         | 3,58  | 4,77  | 39,30    | 214,50                | варка                     |
| 378/2007                                 | <b>Чай с молоком без сахара</b><br>(молоко, чай весовой черный)                                                                        | 150/50      | 1,48  | 1,63  | 2,40     | 30,62                 | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                   | 50          | 0,20  | 0,20  | 5,65     | 23,50                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                  | 30          | 2,37  | 0,33  | 14,49    | 70,50                 | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                            | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                          |             | 26,10 | 35,42 | 76,86    | 729,73                |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |                                                                                                                                        |             |       |       |          |                       |                           |
| 376/1996                                 | <b>Поджарка из птицы</b><br>(лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)                          | 125         | 21,30 | 35,22 | 8,25     | 434,64                | жаренье                   |
| 302/2015                                 | <b>Каша рисовая рассыпчатая</b><br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)                                                              | 180         | 4,30  | 5,72  | 47,16    | 257,40                | варка                     |
| 378/2007                                 | <b>Чай с молоком без сахара</b><br>(молоко, чай весовой черный)                                                                        | 150/50      | 1,48  | 1,63  | 2,40     | 30,62                 | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                   | 100         | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                  | 2/20        | 3,60  | 0,40  | 19,32    | 94,00                 | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                            | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                          |             | 32,51 | 43,69 | 95,35    | 906,56                |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |                                                                                                                                        |             |       |       |          |                       |                           |
| 44/2003                                  | <b>Салат из белокочанной капусты с огурцами свежими</b><br>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, огурцы свежие, соль) | 60          | 0,10  | 3,01  | 3,32     | 40,73                 | нет                       |
| 97/2007                                  | <b>Суп картофельный</b><br>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                          | 250         | 2,17  | 2,95  | 17,07    | 103,41                | варка                     |
| Ф                                        | <b>Сметана к первому блюду</b>                                                                                                         | 10          | 0,25  | 1,00  | 0,45     | 11,90                 | кипячение                 |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                | 10          | 2,00  | 0,98  |          | 16,80                 | варка                     |
| 362 ЕСТН 2021г                           | <b>Жаркое из сердца</b><br>(картофель свежий, лук репчатый, морковь, сердце говяжье с/м, соль)                                         | 200         | 15,40 | 2,80  | 14,50    | 144,00                | варка                     |
| 398/2003                                 | <b>Компот из черной смородины свежемороженной без сахара</b><br>(кислота лимонная, смородина с/м)                                      | 200         | 0,20  | 0,08  | 1,47     | 8,85                  | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                  | 45          | 3,56  | 0,45  | 21,74    | 105,75                | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                            | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                          |             | 25,11 | 11,39 | 66,97    | 474,34                |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |                                                                                                                                        |             |       |       |          |                       |                           |
| 44/2003                                  | <b>Салат из белокочанной капусты с огурцами свежими</b><br>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, огурцы свежие, соль) | 100         | 0,17  | 5,02  | 5,53     | 67,89                 | нет                       |
| 97/2007                                  | <b>Суп картофельный</b><br>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                          | 250         | 2,17  | 2,95  | 17,07    | 103,41                | варка                     |
| Ф                                        | <b>Сметана к первому блюду</b>                                                                                                         | 10          | 0,25  | 1,00  | 0,45     | 11,90                 | кипячение                 |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                | 10          | 2,00  | 0,98  |          | 16,80                 | варка                     |
| 362 ЕСТН 2021г                           | <b>Жаркое из сердца</b><br>(картофель свежий, лук репчатый, морковь, сердце говяжье с/м, соль)                                         | 250         | 19,25 | 3,25  | 18,12    | 180,00                | варка                     |
| 398/2003                                 | <b>Компот из черной смородины свежемороженной без сахара</b><br>(кислота лимонная, смородина с/м)                                      | 200         | 0,20  | 0,08  | 1,47     | 8,85                  | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                  | 2/30        | 4,74  | 0,67  | 28,98    | 141,00                | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                            | 2/20        | 2,86  | 0,63  | 16,83    | 85,80                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                          |             | 31,63 | 14,57 | 88,46    | 615,64                |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (57.71)</b>   |                                                                                                                                        |             |       |       |          |                       |                           |
| 171/2015                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая с молоком</b><br>(крупа гречневая, молоко, соль)                                                         | 300         | 13,52 | 7,40  | 47,96    | 313,41                | варка                     |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                          |             | 13,52 | 7,40  | 47,96    | 313,41                |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (67.33)</b>  |                                                                                                                                        |             |       |       |          |                       |                           |
| 171/2015                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая с молоком</b><br>(крупа гречневая, молоко, соль)                                                         | 350         | 15,78 | 8,63  | 55,95    | 365,64                | варка                     |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                          |             | 15,78 | 8,63  | 55,95    | 365,64                |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова

И.М. Мещеряков

**А.С. Писаренко**

**Меню (O)**  
28.09.2024

2024 г.

0. Сопоставлено:

Директор УБО(А)У

2024 r

| № блюда по<br>сборнику<br>рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                                  | Выход<br>блюда | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углевод<br>ы,<br>г | Энерг.<br>ценность<br>, ккал | Основной<br>тепловой<br>процесс |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------|------------|--------------------|------------------------------|---------------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27)   |                                                                                                                                                                              |                |             |            |                    |                              |                                 |
| 297/2007                           | Фрикадельки из птицы с маслом<br>(масло сливочное, окорочка куриные с/м, соль, хлеб пшеничный)                                                                               | 95             | 12,32       | 15,50      | 7,24               | 218,40                       | варка                           |
| 306/2007                           | Рис с овощами<br>(крупа рисовая, лук репчатый, масло сливочное, морковь, соль, томатная паста)                                                                               | 160            | 3,57        | 12,85      | 35,23              | 271,27                       | варка                           |
| 377/2007                           | Чай с лимоном<br>(лимона, сахар, чай весомой черный)                                                                                                                         | 200/15/7       | 0,13        | 0,02       | 15,20              | 62,00                        | варка                           |
| 338/2015                           | Апельсины свежие                                                                                                                                                             | 50             | 0,45        | 0,10       | 4,05               | 21,50                        | нет                             |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018             | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                               | 30             | 2,37        | 0,33       | 14,48              | 70,50                        | нет                             |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                         | 20             | 1,43        | 0,32       | 8,42               | 42,90                        | нет                             |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                                       |                | 20,27       | 29,12      | 84,83              | 688,67                       |                                 |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86)  |                                                                                                                                                                              |                |             |            |                    |                              |                                 |
| 297/2007                           | Фрикадельки из птицы с маслом<br>(масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)                                                                       | 110            | 13,72       | 20,44      | 8,10               | 272,00                       | варка                           |
| 460/2003                           | Рис с овощами<br>(крупа рисовая, лук репчатый, масло сливочное, морковь, соль, томатная паста)                                                                               | 180            | 4,29        | 15,43      | 42,28              | 325,53                       | варка                           |
| 377/2007                           | Чай с лимоном<br>(лимона, сахар, чай весомой черный)                                                                                                                         | 200/15/7       | 0,13        | 0,02       | 15,20              | 62,00                        | варка                           |
| 338/2015                           | Апельсины свежие                                                                                                                                                             | 100            | 0,90        | 0,20       | 8,10               | 43,00                        | нет                             |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018             | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                               | 2/20           | 3,60        | 0,40       | 19,32              | 94,00                        | нет                             |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                         | 20             | 1,43        | 0,32       | 8,42               | 42,90                        | нет                             |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                                       |                | 24,07       | 36,81      | 101,42             | 839,43                       |                                 |
| Обед для 1-4 классов (252.44)      |                                                                                                                                                                              |                |             |            |                    |                              |                                 |
| 17/2003                            | Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками<br>(ворощек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)                                      | 60             | 0,96        | 5,09       | 4,73               | 68,00                        | варка                           |
| 104/2017                           | Суп картофельный с мясными фрикадельками<br>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250            | 6,95        | 2,78       | 15,38              | 106,00                       | варка                           |
| 230/2015                           | Минтай жареный с маслом<br>(масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорт, соль, филе минтая с/к с/м)                                                     | 100            | 13,76       | 14,05      | 3,97               | 197,40                       | запекание                       |
| 317/2003                           | Рагу из овощей<br>(капустка свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорт, сахар, соль, томатная паста)       | 160            | 2,75        | 5,99       | 15,87              | 130,50                       | варка                           |
| 348/2007                           | Компот из кураги<br>(кислота лимонная, курага, сахар)                                                                                                                        | 200            | 1,04        | 0,06       | 30,17              | 126,25                       | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018             | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                               | 45             | 3,56        | 0,45       | 21,74              | 105,75                       | нет                             |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                         | 20             | 1,43        | 0,32       | 8,42               | 42,90                        | нет                             |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                                       |                | 30,45       | 28,74      | 100,28             | 776,80                       |                                 |
| Обед для 5-11 классов (272.13)     |                                                                                                                                                                              |                |             |            |                    |                              |                                 |
| 17/2003                            | Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками<br>(ворощек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)                                      | 100            | 1,60        | 8,48       | 7,98               | 113,33                       | варка                           |
| 104/2017                           | Суп картофельный с мясными фрикадельками<br>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250            | 6,95        | 2,78       | 15,38              | 106,00                       | варка                           |
| 230/2015                           | Минтай жареный с маслом<br>(масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорт, соль, филе минтая с/к с/м)                                                     | 110            | 15,28       | 14,80      | 4,40               | 212,00                       | запекание                       |
| 317/2003                           | Рагу из овощей<br>(капустка свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорт, сахар, соль, томатная паста)       | 160            | 3,29        | 7,18       | 19,04              | 156,60                       | варка                           |
| 348/2007                           | Компот из кураги<br>(кислота лимонная, курага, сахар)                                                                                                                        | 200            | 1,04        | 0,06       | 30,17              | 126,25                       | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018             | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                               | 2/30           | 4,74        | 0,67       | 28,98              | 141,00                       | нет                             |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                         | 2/20           | 2,86        | 0,63       | 16,83              | 85,80                        | нет                             |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                                       |                | 35,76       | 34,60      | 122,68             | 940,98                       |                                 |
| Полдник для 1-4 классов (57.51)    |                                                                                                                                                                              |                |             |            |                    |                              |                                 |
| 406/2007/<br>714/1996              | Пирожки печеные с печенью и луком<br>(пирожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорт, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок)         | 100            | 15,32       | 7,95       | 35,96              | 277,09                       | выпекание                       |
| 395/2007                           | Молоко кипяченое                                                                                                                                                             | 200            | 5,80        | 5,00       | 9,60               | 107,00                       | кипячение                       |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                                       |                | 21,12       | 12,95      | 45,56              | 384,09                       |                                 |
| Полдник для 5-11 классов (67.33)   |                                                                                                                                                                              |                |             |            |                    |                              |                                 |
| 406/2007/<br>714/1996              | Пирожки печеные с печенью<br>(пирожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорт, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок)                 | 2/75           | 20,36       | 10,64      | 62,56              | 427,89                       | выпекание                       |
| 395/2007                           | Молоко кипяченое                                                                                                                                                             | 200            | 5,80        | 5,00       | 9,60               | 107,00                       | кипячение                       |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                                       |                | 26,16       | 15,64      | 72,16              | 534,89                       |                                 |

**Инженер-технолог:**

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

**Заведующий производством:**

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова

И.А. Сбитнева  
К.А. Федорова  
Л.В. Мухоморова

МБОУ "СОШ №14"

(структурное подразделение)

Утверждено:  
Заместитель директора по  
корпоративному питанию

А.С. Писаренко

Меню (Д)

28.09.2024

" 09 " 2024 г.



| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                                         | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая ценность | Основной тепловой процесс |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |                                                                                                                                                                                     |             |              |              |              |                         |                           |
| 297/2007                                 | <b>Фрикадельки из птицы с маслом</b><br>(масло сливочное, соль, филе окорочка куриное с/м б/к)                                                                                      | 95          | 21,44        | 12,48        | 0,04         | 204,50                  | варка                     |
| 305/2007                                 | <b>Рис с овощами</b><br>(крупа рисовая, лук репчатый, масло сливочное, морковь, соль, томатная паста)                                                                               | 150         | 3,57         | 12,85        | 35,23        | 271,27                  | варка                     |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном без сахара</b><br>(лимоны, чай ввесовой черный)                                                                                                                    | 200/7       | 0,06         | 0,01         | 0,21         | 2,39                    | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>                                                                                                                                                             | 50          | 0,45         | 0,10         | 4,05         | 21,50                   | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                               | 30          | 2,37         | 0,33         | 14,49        | 70,50                   | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                         | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42         | 42,90                   | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       |             | <b>29,32</b> | <b>26,09</b> | <b>62,44</b> | <b>613,06</b>           |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |                                                                                                                                                                                     |             |              |              |              |                         |                           |
| 297/2007                                 | <b>Фрикадельки из птицы с маслом</b><br>(масло сливочное, соль, филе окорочка куриное с/м б/к)                                                                                      | 110         | 23,84        | 17,53        | 0,08         | 260,48                  | варка                     |
| 450/2003                                 | <b>Рис с овощами</b><br>(крупа рисовая, лук репчатый, масло сливочное, морковь, соль, томатная паста)                                                                               | 180         | 4,29         | 15,43        | 42,28        | 325,53                  | варка                     |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном без сахара</b><br>(лимоны, чай ввесовой черный)                                                                                                                    | 200/7       | 0,06         | 0,01         | 0,21         | 2,39                    | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>                                                                                                                                                             | 100         | 0,90         | 0,20         | 8,10         | 43,00                   | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                               | 2/20        | 3,80         | 0,40         | 19,32        | 94,00                   | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                         | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42         | 42,90                   | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       |             | <b>34,12</b> | <b>33,89</b> | <b>78,41</b> | <b>768,30</b>           |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |                                                                                                                                                                                     |             |              |              |              |                         |                           |
| 17/2003                                  | <b>Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками</b><br>(горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)                                      | 60          | 0,96         | 5,09         | 4,73         | 68,00                   | варка                     |
| 104/2017                                 | <b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b><br>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250         | 6,95         | 2,78         | 15,38        | 106,00                  | варка                     |
| 230/2015                                 | <b>Минтай жареный с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая с/к с/м)                                                    | 100         | 13,76        | 14,05        | 3,97         | 197,40                  | запекание                 |
| 317/2003                                 | <b>Рагу из овощей без муки</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, соль, томатная паста)                            | 150         | 1,60         | 5,95         | 11,77        | 107,58                  | варка                     |
| 348/2007                                 | <b>Компот из кураги без сахара</b><br>(кислота лимонная, курага)                                                                                                                    | 200         | 1,04         | 0,06         | 10,21        | 46,45                   | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                               | 45          | 3,56         | 0,45         | 21,74        | 105,75                  | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                         | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42         | 42,90                   | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       |             | <b>29,30</b> | <b>28,70</b> | <b>76,22</b> | <b>674,08</b>           |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |                                                                                                                                                                                     |             |              |              |              |                         |                           |
| 17/2003                                  | <b>Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками</b><br>(горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)                                      | 100         | 1,60         | 8,48         | 7,88         | 113,33                  | варка                     |
| 104/2017                                 | <b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b><br>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250         | 6,95         | 2,78         | 15,38        | 106,00                  | варка                     |
| 230/2015                                 | <b>Минтай жареный с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая с/к с/м)                                                    | 110         | 15,28        | 14,80        | 4,40         | 212,00                  | запекание                 |
| 317/2003                                 | <b>Рагу из овощей без муки</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, соль, томатная паста)                            | 180         | 1,92         | 7,13         | 14,12        | 129,07                  | варка                     |
| 348/2007                                 | <b>Компот из кураги без сахара</b><br>(кислота лимонная, курага)                                                                                                                    | 200         | 1,04         | 0,06         | 10,21        | 46,45                   | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                               | 2/30        | 4,74         | 0,67         | 28,98        | 141,00                  | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                         | 2/20        | 2,86         | 0,63         | 16,83        | 85,80                   | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       |             | <b>34,39</b> | <b>34,55</b> | <b>97,80</b> | <b>833,65</b>           |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (57.71)</b>   |                                                                                                                                                                                     |             |              |              |              |                         |                           |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                                                                | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00                   | нет                       |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b>                                                                                                                                                               | 200         |              |              | 0,00         | 0,01                    | варка                     |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       |             | <b>0,40</b>  | <b>0,40</b>  | <b>9,80</b>  | <b>47,01</b>            |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (67.33)</b>  |                                                                                                                                                                                     |             |              |              |              |                         |                           |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                                                                | 150         | 0,60         | 0,60         | 14,70        | 70,50                   | нет                       |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b>                                                                                                                                                               | 200         |              |              | 0,00         | 0,01                    | варка                     |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       |             | <b>0,60</b>  | <b>0,60</b>  | <b>14,70</b> | <b>70,51</b>            |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Н.А. Сбитнева

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

К.А. Федорова

Заведующий производством:

А.С. Писаренко