Ушакова Н.А. -15.40

2024 г.

Меню (О, АР, АЦ) 21.10.2024

WINLING HOL Согласовано: Директор МБО[А]У

			115	Was	CAR END	HAT HE HE	MORE SURVE
М блюда по Сборнику рацептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	VINABOA	Знерг. ценност ь, калл	Основной тепловой процесс
	Завтрак для 1-4 классов (168.27)					2, 12.51	процисс
20/2003	Чахохбили (кислоте пимонная, паеровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высший сорт, окорочка куриные с/м. соль. томатная паста)	150	24,60	13,98	8,73	259,15	тушение
02/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупе гречневая, маспо сливочное, соль)	150	8,60	6,09	38,64	243,75	варка
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чей весовой черный)	200/16	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
38/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
TOCT 31805-	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14.49	70,50	HeT
2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0.32	8,42	42,90	нет
	<sup>итого:</sup> Завтрак для 5-11 классов (247.86)		37,47	21,14	95,08	723,30	
	Чахохбили						
20/2003	кислотна лимонная, паеровый лист, лук репчатый, масло растительное, муха пшеничная высший сорт, окорочка куриные с/м, соль, томатнея паста)	175	28,70	16,31	10,19	302,34	тушения
02/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупе гречневая, масло сливочнов, соль)	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
76/2016	Чай с сахаром	200/15	0.07	0,02	15,00	60,00	варка
38/2015	(сахар, чай весовой черный) Яблоки свежие	100	0.40	0,40	9,80	47,00	
ract	Хлеб пшеничный	2/20	3.60	0,40	19,32	94,00	нөт
31805- 2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,40	8,42	42,90	HET
2010	Итого:		44,62	24,76	109,10	838,74	
	Обед для 1-4 классов (252.44)		,	24,13	100,10	544,714	
2/2007	Салат из моркови с сахаром	60	0.74	0.06	6,89	49,02	нет
6/2001	(морковь, сахар) Свекольник	260	1,93	6,34	10,05	104,00	варка
41/2007	(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная Говядина отварная (говядина с/м. лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	еарка
29/2015	Минтай тушеный в томате с овощами (кислота пимонная, паеровый пист, лук репчетый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м)	150	14,63.	7,43	5,70	157,50	тушени
02/2015	Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, маспо спивочное, соль)	150	3,58	4,77	39,30	214,50	варка
ТИ 09/2006	Компот из плодов свежемороженных	200	1,00		31,76	170,00	варка
Φ	(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) Мороженое молочное в асс-те	70	2,73	2,40	20,86	101.60	HeT
TOCT	Хлеб пшеничный	46	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
31805- 2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		31,60	22,76	144,72	962,07	
	Обед для 5-11 классов (272.13)						
62/2007	Салат из моркови с сахаром	100	1,23	0,09	11,48	81,70	нет
35/2001	(морковь сахар) Свекольник	250	1.93	6,34	10,05	104,00	варка
241/2007	(картофаль свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, свхар, свекла, сметана, соль, томатная Говядина отварная	10	2,00	0,98	10,05	16,80	варка
	(говядина с/м, пук репчатый, морковь, соль)	1					
29/2015	Минтай тушеный в томате с овощами	200	19,50	9,90	7,60	210,00	тушен
29/20 10	(кислота лимонная, паеровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м)						1
		180	4,30	5.72	47,16	257,40	варка
TM 509/2006	минтая с/к с/м)  Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)  Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варк
ТИ 509/2006 Ф	минтая с/к с/м)  Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)  Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сакар, смось компотная с/м)  Мороженое молочное в асс-те	200	1,00	2,40	31,76 20,86	170,00	варка
TIV 509/2006 Ф FOCT 31805-	минтая с/к с/м)  Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)  Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сакар, смесь компотная с/м)  Мороженое молочное в асс-те  Хлеб пшеничный	200 70 2/30	1,00 2,73 4,74	2,40	31,76 20,86 28,98	170,00 101,60 141,00	нөт
TM 509/2006 Ф	минтая с/к с/м)  Каша рисовая рассыпчатая  (ксута рисовая, масло сливочное, соль)  Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)  Мороженое молочное в асс-те  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный	200	1,00 2,73 4,74 2,86	2,40 0,67 0,63	31,76 20,86 28,98 16,83	170,00 101,60 141,00 85,80	варка
TM 09/2006 09 70CT 31805-	минтая с/к с/м)  Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)  Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, сивсь компотная с/м)  Мороженое молочное в асс-те  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный	200 70 2/30	1,00 2,73 4,74	2,40	31,76 20,86 28,98	170,00 101,60 141,00	варка нет нет
TM 609/2006 Ф FOCT 31805-	минтая с/к с/м)  Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)  Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)  Мороженое молочное в асс-те  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итога:  Полдник для 1-4 классов (57.71)  Блинчики жареные	200 70 2/30	1,00 2,73 4,74 2,86	2,40 0,67 0,63	31,76 20,86 28,98 16,83	170,00 101,60 141,00 85,80	варка нет нет
T/I 09/2006 0 TOCT 31805- 2018	минтая с/к с/м)  Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)  Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотивя с/м)  Мороженое молочное в асс-те  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого:  Полдник для 1-4 классов (57.71)  Блинчики жареные (блинчики без начинки замор, масло растительное)	200 70 2/30 2/20	1,00 2,73 4,74 2,86 40,29	2,40 0,67 0,63 <b>26,73</b>	31,76 20,86 28,98 16,83 174,72	170,00 101,60 141,00 85,80 1 168,30	варка нет нет нет
T/I 509/2006 © FOCT 31805- 2018	минтая с/к с/м)  Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)  Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)  Мороженое молочное в асс-те  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого:  Полдник для 1-4 классов (57.71)  Блинчики жареные (блинчики без начинки замор, масло растительное)  Коктейль молочный	200 70 2/30 2/20	1,00 2,73 4,74 2,86 40,29 9,00 3,10	2,40 0,67 0,63 <b>26,73</b> 14,00 2,50	31,76 20,96 28,98 16,83 174,72 58,00 10,80	170,00 101,60 141,00 85,80 1168,30 338,00 78,00	варка нет нет
T/I 509/2006 Φ FOCT 31805- 2018	милтая с/к с/м)  Каша рисовая рассыпчатая  (курта рисовая, масло сливочное, соль)  Компот из плодов свежемороженных  (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)  Мороженое молочное в асс-те  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого:  Полдник для 1-4 классов (57.71)  Блинчики жареные  (блинчики замор, масло растительное)  Коктейль молочный	200 70 2/30 2/20	1,00 2,73 4,74 2,86 40,29	2,40 0,67 0,63 <b>26,73</b>	31,76 20,86 28,98 16,83 174,72	170,00 101,60 141,00 85,80 1 168,30	варка нет нет нет
T/I 809/2006 D/FOCT 31805- 2018	минтая с/к с/м)  Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)  Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)  Мороженое молочное в асс-те  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого:  Полдник для 1-4 классов (57.71)  Блинчики жареные (блинчики жареные (блинчики без начинки замор, масло растительное)  Коктейль молочный  Итого:  Полдник для 5-11 классов (67.33)	200 70 2/30 2/20 100 200	1,00 2,73 4,74 2,86 40,29 9,00 3,10 12,10	2,40 0,67 0,63 <b>26,73</b> 14,00 2,50	31,76 20,86 28,98 16,83 174,72 58,00 10,80 68,80	170,00 101,60 141,00 85,80 1168,30 338,00 78,00	вархе нет нет нет
TM 509/2006 Ф FOCT 31805- 2018	милтая с/к с/м)  Каша рисовая рассыпчатая  (крупа рисовая, масло сливочное, соль)  Компот из плодов свежемороженных  (кислотвя лимонная, сахар, смось компотная с/м)  Мороженое молочное в асс-те  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итого:  Полдник для 1-4 классов (57.71)  Блинчики жареные  (блинчики жареные)  Коктейль молочный  Итого:  Полдник для 5-11 классов (67.33)  Блинчики жареные  (блинчики жареные	200 70 2/30 2/20	1,00 2,73 4,74 2,86 40,29 9,00 3,10	2,40 0,67 0,63 <b>26,73</b> 14,00 2,50	31,76 20,96 28,98 16,83 174,72 58,00 10,80	170,00 101,60 141,00 85,80 1168,30 338,00 78,00	варка нет нет нет

Приятного аппетита!	esus I en 11 cc de
Инженер-технолог:	Herfy J. A. Counwest
Ведуший специалист:	Thurs Kd. Pegopooa
Заведующий производством:	of Jull Junerino

(структурное подразделен

Согласовано:

Директор МБО(А)У

Auto Maria

-15 » 10 2024 г.

Меню (Д) 21.10.2024

15	2024 r.	//	3 6 3	0 "	15	100	2024 г.
№ блюде		,	153	97 2 vg	FNO	и БАД на из	пользуются
по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Mupsi - 3NF	Уклавод Ы	Энерг. ценность	Основной тепловой
	Завтрак для 1-4 классов (168.27)	-				, калл	процесс
220/2003	Чахохбили без муки	-					
220,2003	(кислота лимонная, павровый лист, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, цыплята бройлеры с/м)	150	20,88	22,34	4,35	302,81	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	6.09	38,64	243,75	
376/2007	(крупа гречневая, масло сливочное, соль) Чай без сахара		0,00	6,09			варка
338/2015	Яблоки свежие	200	2.12		0,00	0,01	варка
FOCT	Хлеб пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нөт
31805- 2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,37 1,43	0,33	14,49 8,42	70,50 42,90	нет
	Итого:	10	-			_	нөт
	Завтрак для 5-11 классов (247.86)		33,68	29,48	75,71	706,97	
200/2000	Чахохбили без муки						
220/2003	(кислота лимонная, лаероеьи лист, пук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, цыплята бройлеры с/м)	175	27,56	30,09	4,35	399,37	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая						-
	(крупа грачневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
376/2007	Чай без сахара	200			0,00	0,01	варха
338/2015 FOCT	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
31805-	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		43,31	38,52	88,27	875,78	
	Обед для 1-4 классов (252.44)						
62/2007	Салат из моркови	60	0,79	0.06	4,18	21,21	нет
35/2001	Свекольник /без сахара/ (картофаль свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, свекла, сметана, соль, томатная пасте)	250	2,50	5,43	14,95	118,88	варка
241/2007	Говядина отварная	10	2.00	0.98		16,80	варка
	(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)		2,00	0,00		10,00	верка
229/2015	Минтай тушеный в томате с овощами (кислота пимонная, павровый пист, пук репчатый, масло растительнов, морковь, сахар, соль, томатная паста,	150	14,63	7,43	5,70	157,50	тушение
	филе минтая с/к с/м)		- 1,00	.,			
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочнов, соль)	150	3,58	4,77	39,30	214,50	варка
TIA 409/2006	Компот из плодов свежемороженных	200	0,20	80,0	1,47	8,85	варка
ГОСТ	(кислота лимонная, смесь компотная с/м) Хлеб пшеничный	45	3,50	0,45	21,74	105,75	нөт
31805-	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	HOT
2018		20					ног
	Мтого: Обед для 5-11 классов (272.13)	_	28,68	19,52	95,77	686,39	
62/2007	Салат из моркови	100	1,31	0,10	6,97	35,35	нет
	Свекольник /без сахара/						
35/2001	(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, свекла, сметана, соль, томатная	260	2,50	5,43	14,95	118,88	варка
	паста) Говядина отварная	40				40.00	
241/2007	(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	89,0		16,80	варка
229/2015	Минтай тушеный в томате с овощами	200	19,50	9,90	7,60	210,00	тушение
220/2015	(кислоте лимонная, лавровый лист, лук репчетый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная песта, филе минтая с/к с/м)	200	.5,00		,,,,,		.,
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	5,72	47,16	257,40	варка
	(крупа рисовая, масло сливочное, соль)		· ·				
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, смесь компотная с/м)	200	0,20	80,0	1,47	8,85	варка
FOCT	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
31805- 2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
2018			37,41	23,51	123,97	874,08	
	Полдник для 1-4 классов (57.71)						
	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
338/2015				0,02	11,81	47,25	варка
-	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,44	0,02			
	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200				90.25	
-	Компот из смеси сухофруктов без сахара  (кислоте пимонная, сухофрукты)  Итого:	200	1,34	0,22	18,91	90,25	
349/2007	Компот из смеси сухофруктов без сахара (кислота лимонная, сухофрукты) Итого: Полдник для 5-11 классов (67.33)	150				<b>90,25</b> 64,50	нет
349/2007 338/2015	Компот из смеси сухофруктов без сахара (кислота пимонная, сухофрукты) Итого: Полдник для 5-11 классов (67.33) Апельсины свежие	150	1,34	0,22	18,91	64,50	
338/2015 349/2007 338/2015 349/2007	Компот из смеси сухофруктов без сахара (кислота лимонная, сухофрукты) Итого: Полдник для 5-11 классов (67.33)		1,34	0,22	18,91		нет

	Приятного аппетита:	NAB.	
Инженер-технолог:		Н.А. Сбитнева	-
Ведущий специалист :		K.A. Федорова	
Заведующий производством:		or I'm. Vingena	C

. 15. 16

Ушакова Н.А. 2024 г.

Меню (O, AP) 22.10.2024

Согласованс

Директор МБО(А)

на олюда				113.30	- TIMO	M EAD NO M	опользуютс
по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углавед Ы	Энерг. ценность , калл	Основної таплової процесс
	Завтрак для 1-4 классов (168.27)	-				1 1000	процесс
15/2007	Сыр	25	0,63	0,72		3.70	HOT
261/1ч.	Каша молочная Янтарная с маслом сливочным	210	0.00	44.53		-	
	(крупа пшенная, масло сливочное, молоко, сахар, сметана, соль, яблоки)	210	8,80	14,57	41,84	335,86	варка
79/2015	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	3,17	2,68	10,95	80.65	варха
38/2015	Мандарины свежие	100	0.00	2.00			
FOCT	Хлеб пшеничный		0,80	0,20	7,50	38,00	нет
31805- 2018	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,37	0.33	14,49	70,50	төн
2010	Итого;	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Завтрак для 5-11 классов (247.86)		17,20	18,82	83,20	571,61	
15/2007	Сыр						
	Горалица пуморов	25	0,63	0,72		3,70	HST
58/2007	ГОВЯДИНА ДУХОВАЯ (говябина с'м, картофель свежий, лук репчетый, масло растительное, моркоеь, муке пшеничныя высший сорт, соль, томатная паста)	260	24,45	24,26	23,00	324,00	тушение
79/2015	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	10.05	00.05	
	(кофедный напиток, молоко, сахар)	200	3,17	2,00	10,95	80,65	варка
38/2015 FOCT	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
31805-	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	HOT
2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		34,08	28,58	89,19	683,25	
	Обед для 1-4 классов (252.44)						
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36,24	нет
	(капуста свежая, кислоте лимонная, масло рестительное, моркоеь, сахер, соль)  Суп картофельный с бобовыми						
02/2007	(зорох лущенный сухой, картофель сважий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
88/2017	Птица отварная	40	4.07	1.01		00.00	
00,2017	(лук репчатый, соль, филе врудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	аарка
19/455/2 003	<b>Тефтели мясные школьные</b> (говябина с/м, левровый лист, лук репчетый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высший сорт, сахар, соль,	110	11,43	6,55	11,63	151,25	запекени
	томатнея паста, филе арудки куриное с/м, хлеб пшеничный)						
09/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, группа в, масло сливочное, соль)	160	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
04/2021	Кисель с витаминами	200			24,00	95,00	варка
TOCT	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
31805- 2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0.32	8,42	42.90	нет
2010	Итого:		30,08	20,66	112,64	769,84	_
	Обед для 5-11 классов (272.13)		30,00	20,00	112,04	703,04	
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью						
45/2007	(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	100	1,31	3,25	6,47	60,40	нет
02/2007	Суп картофельный с бобовыми (ворох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый пист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
88/2017	Птица отварная	10	1.87	1,61		22,00	варка
	(лук репчатый, соль, филе грубки куриное с/м)				ļ		
19/455/2 003	Тефтели мясные школьные (совядина с/м, давровый листи, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высший сорти, сахар, соль, томатная ласта, фило врудки куринов с/м, хлеб пшеничный)	150	14,40	8,45	15,36	195,24	запекания
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные избелия, группа в, масло сливочное, соль)	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
04/2021	Кисель с витаминами	200			24,00	95,00	варка
TOCT	Хлеб пшеничный	2/30	4.74	0,67	28,98	141,00	нат
31805- 2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
2010	Итого:		37,28	25,29	139,90	949,83	
	Полдник для 1-4 классов (57.71)	-	0.,20		100,00		
Ф	Булочка сдобная в асс-те	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
86/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
76/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
,, 0,5001			10,86	11,12	62,40	391,41	
	Итого: Полдник для 5-11 классов (67.33)	<del></del>	10,86	11,12	62,4U	391,41	
				6,12	28,80	185,40	нет
		60					Hel
Ф	Булочка сдобная в асс-те	60	4,32	_			1100
4717EGTH	Булочка сдобная в асс-те Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
71/ECTH	Булочка сдобная в асс-те Молоко сгущенное Йогурт фруктовый			_			нет нет варка

Приятного аппетита!	destand
Инженер-технолог:	Н.А.Сбитнева
Ведущий специалист:	К.А. Федорова
Заведующий производством:	N V.M. THUSENKE

> Ушакова Н.А. 18 10 2024 г.

Меню (Д) 22.10.2024 Согласовано: Директор МБО(А)У

"16" BS 200

No of annual			11	0.7	гмо	в БАЛ не ис	пользуются
№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.	Основной тепловой процесс
	Завтрак для 1-4 классов (168.27)						
258/2015	Говядина духовая без муки	200	17,99	18.56	18,56	313,62	
	(асеядине с/м. картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная	1 200	17,55	10,50	10,50	313,62	тушение
379/2007	Кофейный напиток с молоком без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	2,90	3,20	4,70	60,00	варка
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50 -	38,00	нет
TOCT 31805-	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		25,49	22,61	53,67	525,02	
	Завтрак для 5-11 классов (247.86)						
258/2007	Говядина духовая без муки	260	25,44	28,73	23,23	453,67	тушение
	(воеждина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная Кофейный напиток с молоком без сахара				20,20	100,01	Tymoniko
379/2007	(кофейный напиток, молоко)	200	2,90	3,20	4,70	60,00	варка
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
TOCT 31805-	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		34,17	32,85	63,17	688,57	
	Обед для 1-4 классов (252.44)					355,51	
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капусты свежая, кислота пимонная, масло растительное, морковь, соль)	60	80,0	3,00	0,43	29,12	нет
97/2007	Суп картофельный (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	2,17	2,95	17,07	103,41	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчетый, соль, филе эрудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
260/2007	Гуляш из говядины без муки (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста)	150	22,58	23,57	2,14	311,04	тушение
310/2007	Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль)	100	1,91	2,88	15,34	94,90	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженной без сахара	200	0,17	0,04	2,83	14,05	варка
FOCT	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
31805- 2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		33,77	34,83	67,97	723,16	
	Обед для 5-11 классов (272.13)						
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капусты сеежея, кислота пимонная, масло растительное, морковь, соль)	100	0,13	5,01	0,71	48,53	нет
97/2007	Суп картофельный	250	2,17	2,95	17,07	103,41	варха
	(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)			· -			·
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
260/2007	Гуляш из говядины без муки (вовябине с'м, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста)	200	30,11	32,43	2,86	423,68	тушение
310/2015	Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочнов, соль)	180	3,43	5,18	27,62	170,82	варка
387/2003	Value of the service	200	0,17	0,04	2,83	14,05	варка
гост	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нөт
31805- 2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
1010	Итого:		45,48	48,52	96,89	1 009,28	
	Полдник для 1-4 классов (57.71)					= 1	
171/2015	Volume Presence Posses Indicator o Monovola	300	8,36	5,59	47,38	274,55	варка
	Итого:		8,36	5,59	47,38	274,55	
	Полдник для 5-11 классов (67.33)						
171/2015	Каша рисовая рассыпчатая с молоком	350	9,75	6,52	55,28	320,32	варка
	(крупа рисовая, молоко, соль)		9,75	6,52	55,28	320,32	

	Приятного аппетита!	was 0
Инженер-технолог:		Н.А. Сбитнева
Ведущий специалист:		Жанет К.А. Федорова
Заведующий производством:		a Tul newsenue

.15.

Ушакова Н.А. 2024 г.

Меню (O,AP) 23.10.2024

Согласовано Директор МБО(А)У

Na Saus			11/2	m. The	FMO	EAT HE HE	TOIVEAROR
№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и кратися характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Знарг. ценность, калл	основног процесс
	Завтрак для 1-4 классов (168.27)						
1/2007	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
	месло сливочное, хлаб пшеничный) Запеканка из творога с морковью						
24/2007	у от при	150	17,25	15,04	36,19	353,11	запеканы
2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
77/2007	Чай с лимоном (римоны, сахар, чей «весакой черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
38/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,15	0,48	12,63	64,35	нет
	Итого:		24,23	24,93	98,21	724,32	
	Завтрак для 5-11 классов (247.86)						
1/2007	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
24/2007	(месла сливочное, хлеб пшеничный) Запеканка из творога с морковью			22.25		470.00	
	(крупа манкая, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, теорог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	200	23,00	20,05	48,26	470,80	запекан
171/ECT H 2021	МОЛОКО СГУЩӨННОӨ (молоко саущенное с сахером 8,5% 20г гост невский берев 1/144)	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
77/2007	Чай с лимоном	200/45/7	0.10	0.00	45.00	60.00	
	(лимоны, сахар, чай весовой черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
38/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нөт
Φ	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	<sup>Итого:</sup> Обед для 1-4 классов (252.44)		30,69	30,09	114,48	863,46	
	Салат Здоровье				- 4.		
21/2003	(горошек зеленый консервированный, масло растительнов, морковь, свекла, соль)	60	0,87	11,04	3,91	118,00	варка
8/2015	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф.	(келуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло рестительное, морковь, соль, томатная Сметана к первому блюду	10	0.25	1,00	0.45	11,90	киляче
	Говядина отварная				0.10		
41/2007	(зовядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варк
91/2007	Плов из птицы	200	17,06	16,09	41,06	352,00	варка
49/2015	(крупа риссеая, лук репчатый, масто растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м 6/к) Компот из смеси сухофруктов	-			27.02	112,85	
	(кислота лимонная, курага, сахар)	200	0,66	0,09			варха
TOCT 31805-	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	HOT
2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого: Обед для 5-11 классов (272.13)	ļ <u>.</u>	27,60	34,92	110,50	849,95	
	Салат Здоровье				-		
21/2003	(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	100	1,45	18,40	6,52	196,67	варка
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варк
Φ	(капуста свежая, картофель свежий, лавровый пист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль. томатная Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0.45	11,90	кипячен
	Говядина отварная	+				<del></del>	
241/2007	(зовядина с/м, лук репчетый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варк
91/2007	Плов из птицы	275	26,88	19,07	54,74	500,88	варк
	(крупа риссеая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к) Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варх
349/2015	(кислота лимонняя, курага, сахар)						
TOCT 31805-	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		40,61	45,79	142,44	1 155,65	-
Φ	Полдник для 1-4 классов (57.71)	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
89/2015	Печенье	200	1,00	1 -1	22,40	90,00	нет
		100			0,00	0,01	варк
376/2007	Итого:		4,75	8,00	55,90	310,01	
376/2007		1	1				
376/2007	Полдник для 5-11 классов (67.33)						1
Ф	Полдник для 5-11 классов (67.33)	50	3,75	8,00	33,50	220,00	Нет
	Полдник для 5-11 классов (67.33)	20	0,10	8,00	13,76	53,00	нет
	Полдник для 5-11 классов (67.33) Печенье	-	-	8,00		-	тен ген ген

Приятного аппетита!	Mishard
Инженер-технолог:	Н.А. Сбитнева
Ведущий специалист:	К.А.Федорова
Заведующий производством:	A Till Mullenk

allin

Утверждено: Начальник отдела общественного питания

15. 10 Вогат

Меню (Д) 23.10.2024 Согласовано: Директор МБО(A)У

1

y. H. Mayune

2024 r. ГИО и БАД не используются № 6люда Энерг. Основной Наименование и краткая характеристика блюда BLIVOR Углевод Сборыни ценность **Тепловой** блюда процесс Завтрак для 1-4 классов (168.27) Говядина тушеная без муки 256/2007 150 23.64 24.54 1,72 321.90 зовядина с/м, павровый пист, лук репчатый, маспо растительное, морковь, соль, томатная паста) тушение Каша гречневая рассыпчатая 302/2007 150 39.57 260,64 варка крупа аречневая, масло растительное, соль) Чай с лимоном без сахара 377/2007 200/7 0.21 2.39 (лимоны, чай весовой черный) варка 338/2015 Апельсины свежие 100 0,90 0.20 8,10 43,00 нет FOCT Хлеб пшеничный 30 2.37 0.33 14 49 70.50 31805-Хлеб ржано-пшеничный 30 2,15 2018 0.48 12.63 64.35 нет 37,85 33,09 78,72 762,78 Завтрак для 5-11 классов (247.86) Говядина тушеная без муки 256/2007 тушение 175 31.39 36.71 1.72 462.21 воеядина с/м, лавроевый пист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста Каша гречневая рассыпчатая 302/2007 180 10.48 9.04 47.48 312.77 варка крупа аречневая, масло растительное, соли Чай с лимоном без сахара 377/2007 200/7 0.06 0.01 0.21 2.39 BBOKS (лимоны, чай весовой черный) 338/2016 Апельсины свежие 0.90 0.20 8.10 100 43.00 нат COCT Хлеб пшеничный 2/20 3.60 0.40 19,32 94,00 HOT 31805 Хлеб ржано-пшеничный 2/20 2.86 0.63 16,83 85.80 2018 49,30 46,98 93.67 1 000.17 Обед для 1-4 классов (252,44) Салат Здоровье 21/2003 118.00 варка горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль) Щи из свежей капусты с картофелем 88/2015 250 (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль 1.77 4.95 7.90 89.75 ABOKA поматная паста) Ф Сметана к первому блюду 10 0.25 1.00 0.45 11 90 кипячение Говядина отварная 241/2007 10 2.00 0.98 16.80 варка (вовядина с/м, лук репчатый, морковь, соль Плов из птицы 200 17.06 16.09 41.06 352.00 васка крупа рисовая, лук репчатый, месло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м Компот из смеси сухофруктов без сахара 349/200 200 0.44 0.02 11.81 47.25 васка (кислота лимонная, сухофрукт FOCT Хлеб пшеничный 45 3.56 0.45 21.74 105.75 нет 31805 Хлеб ржано-пшеничный 1,43 0.32 8,42 42,90 нет 2018 27.38 34,85 95,29 784.35 Обед для 5-11 классов (272.13) Салат Здоровье 196.67 21/2003 100 18,40 6.52 1,45 варка аорошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль) Щи из свежей капусты с картофелем 88/2015 250 1.77 4.95 7.90 89.75 варка (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительнов, морковь, соль томатная паста) 1,00 10 0.25 0.45 11,90 кипячение ф Сметана к первому блюду Говядина отварная 241/2007 10 2,00 0.98 16.80 варка ареядина с/м. лук репчатый, морковь, соль) Плов из птицы 291/2007 54.74 500.88 крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, моркоеь, соль, томатная <u>паста, филе окор</u>ока куриное с/м Компот из смеси сухофруктов без сахара 200 0.44 11,81 47,25 варка 349/2007 ислота лимонная, сухофрукт FOCT 2/30 4,74 0.67 28,98 141.00 нет Хлеб пшеничный 31805 85.80 0.63 16.83 Хлеб ржано-пшеничный 2/20 2.86 нет 2018 40,39 45,72 127,23 1 090,05 Полдник для 1-4 классов (57.71) 0,40 9,80 47.00 100 0.40 338/2015 Яблоки свежие 0.01 варка 200 0.00 376/2007 Чай бөз сахара 9,80 47,01 0.40 0,40 Итого: Полдник для 5-11 классов (67.33) 14,70 70,50 нат 150 0.60 0,60 338/2015 Яблоки свежие 200 0.00 0.01 варка 376/2007 Чай без сахара 0,60 0,60 14,70 70,51 Итого:

	Приятного аппетита!		Neck .	
Инженер-технолог:			Holder	Н.А. Сбитнева
нижепер-технолог.			(N/1 //	
Ведущий специалист :			Julen	К.А. Федорова
вебущий специилист		N	10 11 7	THUCKHA
2aaadusasusii maasaaadamaass			I. W.	1000

.15. 10

Ушакова Н.А. 2024 г.

Меню (O) 24.10.2024

Согласовано: Директор МБО(Д)У

WALL OF OPINE

uno 2024 r.

На блюда			11.	45 KM	FMO	и БАД јев и	пользуются
гю Сборнику	Наименование и краткая характаристика блюда	Выход	Балки	Жиры	Услевод	Энерг. ценность	Основной
щегтур		блюда	LAGIAN	wahan	ы	, калл	процесс
	Завтрак для 1-4 классов (168.27) Тефтели рыбные из минтая						
39/2003	(лавровый лист, лук репчатый, масло растительнов, масло сливочнов, морковь, муж ливничнов выслици соот	165	3,72	13,44	17,20	205,18	тушение
	томаттия наста. фоло монтея си см. хлео пшеничный)			10,111	17,20	200,16	ушение
2/2007	Пюре картофельное (кертофель свежи), масло сливочнов, молоко, соль)	150	3,07	4,80	20,44	137,25	варка
6/2015	Чай с сахаром						· · · · ·
8/2015	(сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
TOCT	Яблоки свежие Хлеб пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
1805- 2018	Хлеб ржано-пшеничный	30 20	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
1070	Итога:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Завтрак для 5-11 классов (247.86)		11,06	19,31	85_35	562.83	
39/2003	Тефтели рыбные из минтая	†					
3/2003	(лавровыи лист, лук репчетый, месло растительное, масло сливсчное, молоко, морковь, муке пшеничная высший сорт, сахер, соль, тометная паста, филь минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)	175	4,63	15,15	19,53	233,77	тушение
2/2007	Пюре картофельное	100	0.00	£ 20	0.00		
	(картофель севжий, масло спивочное, молоко, соль)	180	3,68	5,76	24,53	164,70	варка
6/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
OCT 1805-	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	. нет
	Итого:		13,81	22,05	96,60	642,37	
	Обед для 1-4 классов (252.44)	<u> </u>					
72015	Винегрет овощной (ворошек зеленьій консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, овурцы консервированные,	60	0,84	6,02	4,37	75,06	варка
1/2007	Суп из овощей	250	1.59	4,99	9,15	95,25	
Ф	(ворошек запеный консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное,	1					варка
	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	килячение
8/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе еруфки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
0/2007	Гуляш из говядины	150	21,83	22,19	4,34	304,50	тушвние
	(зовядина с/м, лук редчатый, масло растительное, мука пшеничная высший сорт, соль, томатная паста)		<u> </u>				
2/2007	Каша гречневая рассыпчатая (круле эречневая, масло сливочнов, соль)	150	8,60	6,09	38,64	243,75	варка
7/2003	Компот из клубники свежемороженной	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
OCT	(кислота лимонная, клубника с/м, сехар) Хлеб пшеничный	45	3,56	0.45	21,74	105.75	нет
1805- 2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нат
.010	Vinoro:		40,37	42,87	105,21	974,16	
	Обед для 5-11 классов (272.13)			42,01	100 21	57.4,15	
7/2015	Винегрет овощной	100	1,40	10,04	7,29	125,10	варка
	(ворошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, овурцы консервированные,					_	
9/2007	Суп из овощей (ворошек зеленый жинсервированный, капуста свежая, картофель свежий, павровый лист, лук репчатый, масло растительное,	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка
Φ	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	жипячение
8/2017	Птица отварная	10	1,87	1,61		22,00	варка
	(лук репчетый, соль, филе ерубки куриное с/ш) Гуляш из говядины	200	29.10	30,58	5,78	415,00	тушение
0/2007	(воеядина с/м, лук репчатый, масло растительное, муха пшеничная высший сорт, соль, томатная паста)	200	29,10	30,00	3,76	415,00	Тушение
2/2007	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
710000	(круле вречнеевя, месло сливочное, соль) Компот из клубники свежемороженной	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
7/2003	(кислота лимонная, ктубника с/м, сахар)	1					
OCT 1805-	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00 85,80	нет
2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83		HO1
	Vitoro:		52,53	57,03	132,95	1 261,60	
Φ	Полдник для 1-4 классов (57.71) Булочка сдобная в асс-те	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нөт
	Булочка сдооная в асс-те Кисель из вишни свежемороженной	200	0,13	0.05	19,55	97,05	варка
0/2015	(вичня с/м, кислота лиме—вя комисти нартобальный свидо)	100	0,10			-1.	
7/2007	Чай с лимоном без сахара (лимоны, чай еессей черный)	200/7	0,06	0,01	0,21	2,39	аврка
	(лимоны, чей весовой черный) Итого:		4,51	6,18	48,56	284,84	
	Полдник для 5-11 классов (67.33)						
Ф	Булочка сдобная в асс-те	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
1/ECTH 2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нат
0/2015	Кисель из вишни свежемороженной	200	0,13	0,05	19,55	97,05	варка
	(ециня с/м, киспота лимонная, крахмал картофельный, сахар)	+	<del> </del>		2.04	2,39	варка
	Har a manager for covers	80017					
77/2007	Чай с пимоном без сахара (димоны, чей евсоерії черный)	200/7	0,06	0,01	0,21	350,70	

Приятного аппетита:	Attlant
Инженер- <b>те</b> хнолог:	Тамари по Сбитнева
Ведущий специалист:	X TI TUUKIIK
Заведующий производством:	or I w. ourgence

Общество с	ограничен	ной ответст	ванностью	"ПроСарвис	Таймыр"
Cl	Un	19 grans	эвгіни)		
7		(сгруктурное по	дразделения)		

Ушакова Н.А. 2024 г.

Меню (Д) 24.10.2024 обри Согласовано:

Директор МБО(А)У А. Н. Ми

по орнику				11 10 1/4	TMO	N BAIL HE H	пользуют
центур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод	Энерг. цениасть	Основно
	Завтрак для 1-4 классов (168.27)			-		, калл	процес
	Тефтели рыбные из минтая	-		<del></del>			-
9/2003	(лавровый лист, лук релчатый, масло растительное, масло сливочное, молковь, муке писычила высиций соот сехо, сехо,	165	3,72	13,44	17,20	205,18	тушени
	томатиная пасти, филе минтея их си, хлео пшеничный)						,,
2/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	3.07	4,80	20,44	137,25	варка
3/2007	Чай без сахара		-101	-100		107,20	Dahka
3/2015	Яблоки свежие	200			0,00	0,01	варка
OCT		100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
805-	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		10,99	19,29	70,35	502,84	
	Завтрак для 5-11 классов (247.86)		10,00	15,25	10,33	502,04	
	Тефтели рыбные из минтая						
/2003	(лаеровый лист, лук регчатый, масло растительное, масло сливочное, молоко, морковь, мук регчатый, масло растительное, масло сливочное, молоко морковь, мук регчатый, масло растительное, масло сливочное молоко морковь, мук регчатый, масло растительное, масло сливочное молоко морковь, мук регчатый, масло растительное, масло сливочное молоко морковь, масло сливочное молоко молоко морковь, масло сливочное молоко	175	4,63	15,15	19,53	233,77	тушан
	соль, томативя паста, филе минтая с/х с/м, хлео пшеничный)			51			L
12007	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164.70	варка
/2007	(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) Чай без сахара						
/2015		200			0,00	0,01	варка
CT	Яблоки свежие	100	0,40	0.40	9,80	47,00	тен
805-	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нат
118	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		13,74	22,03	81,61	582,38	
	Обед для 1-4 классов (252.44)				9.1,9.		
	Винегрет овошной						
2015	(ворошек зеленый консереированный, картофаль свежий, лук регчатый, масло растительное, морковь, саурцы	60	0,84	6,02	4,37	75,06	варка
	консереирсванные, свакла, соль)						
2007	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варк
	(ворошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук регчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,55	7,55	3,13	53,25	Bahve
<b>D</b>	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипяче
2045	Птица отварная		_	-			
2017	(лук релчатый, соль, филе врудки куриное с/ш)	10	1,87	1,61		22,00	варк
2007	Гуляш из говядины без муки	150	22,58	23,57	2,14	311,04	Ĺ
	(зсеядина с/м, пук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста)	150	22,56	23,57	2,14	311,04	тушен
2007	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	варка
	(крупа эречневая, месло сливочное, соль)		-,				
2003	Компот из клубники свежемороженной без сахара	200	0,17	0,04	2,83	14,05	варка
СТ	(кислоте лимонная, клубника с/м)	45	3.56	0,45	21,74	105,75	нет
05-	Хлеб пшеничный	_		_			
1B	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		40,90	44,10	87,74	921,70	-
	Обед для 5-11 классов (272.13)						
						1	i
	Винегрет овощной			1	ا ا		варк
2015	(ворошек зеленый консереированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, овурцы	100	1,40	10,04	7,29	125,10	1
2015	(ворошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, овурцы консервированные, свекла, соль)	100	1,40	10,04	7,29	125,10	
2015	(ворошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, овурцы консервированные, свекла, соль)  Суп из овощей	100 250	1,40	10,04	7,29 9,15	125,10 95,25	варк
	(ворошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, овурцы консервированные, свекла, соль)						варк
2007	(ворошек зеленый консервированный, кертофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, овурцы консервированные, свекла, соль)  Суп из овощей  (ворошек зеленый консервированный, келуств свежея, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное,						
007	(ворошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, овурцы консервированные, свекла, соль)  Суп из овощей (аврошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лверовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)  Сметана к первому блюду	250	1,59	4,99	9,15	95,25 11,90	кипяче
2007 •	(ворошен зеленый консереированный, кертофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, овурцы консереированные, свекла, соль)  Суп из овощей (ворошек зеленый консереированный, кепуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)  Сметана к первому блюду  Птица отварная  (лук репчатый, соль, филе эрубки куриное с/м)	250	1,59	4,99	9,15	95,25	кипяче
2017	(ворошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, овурцы консервированные, свекла, соль)  Суп из овощей (аврошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лаеровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)  Сметана к первому блюду  Птица отварная  (лук репчатый, соль, филе эрубки куриное с'м)	250	1,59 0,25 1,87	4,99	9,15	95,25 11,90	кипяче
2007 Þ	(ворошек зеленый консервированный, кертофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, овурцы консервированные, свекла, соль)  Суп из овощей (версивка зеленый консервированный, келуств свежея, картофель свежий, лаверовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)  Сметана к первому блюду  Птица отварная (лук репчатый, муринов с/м)  Гуляш из говядины без муки (вовядина см. лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста)	250 10	1,59	4,99 1,00 1,61	9,15	95,25 11,90 22,00	кипяче
2007 Ф	(ворошек зеленый консервированный, кертофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, озурцы консервированные, свекла, соль)  Суп из овощей (арршек зеленый консервированный, келуста свежая, картофель свежий, лаеровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)  Сметана к первому блюду  Птица отварная  (лук репчатый, соль, филе эрубки куринов с/м)  Гуляш из говядины без муки  (воеядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, томативя паста)  Каша гречневая рассыпчатая	250 10	1,59 0,25 1,87	4,99 1,00 1,61	9,15	95,25 11,90 22,00	варк кипяче: аврк тушен
2007 D 2017	(ворошек зеленый консервированный, кертофель свежий, лук релчатый, масло растительное, моркоеь, озурцы консервированные, свекла, соль)  Суп из овощей (аврошек зеленый консервированный, келуста свежея, картофель свежий, лавровый лист, лук релчатый, масло растительное, моркоеь, соль)  Сметана к первому блюду  Птица отварная  (лук релчатый, соль, филе зрубки куриное с/м)  Гуляш из говядины без муки (возядина с/м, лук релчатый, масло растительное, соль, томатная ласта)  Каша гречневая рассыпчатая  (крула зречневая масло сливочное, соль)	250 10 10	1,59 0,25 1,87 30,11	4,99 1,00 1,61 32,43 7,31	9,15 0,45 2,86 46,37	95,25 11,90 22,00 423,68 292,50	кипяче: варк тушен варк
2007 D 2017 2007	(ворошек зеленый консереированный, кертофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, озурцы консереированные, свекла, соль)  Суп из овощей (ворошек зеленый консереированный, келуств свежая, кертофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)  Сметана к первому блюду  Птица отварная  (лук репчатый, соль, филе эрубки куриное с/м)  Гуляш из говядины без муки (вовядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная ласта)  Каша гречневая рассыпчатая (крупа вречневая масло сливочное, соль)  Компот из клубники свежемороженной без сахара	250 10 10	1,59 0,25 1,87 30,11	4,99 1,00 1,61 32,43	9,15	95,25 11,90 22,00 423,68	кипяче аврк тушен варк
2007 2017 2007 2007	(ворошек зеленый консервированный, кертофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, озурцы консервированные, свекла, соль)  Суп из овощей (ворошек зеленый консервированный, келуств свежея, кертофель свежий, лаверовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)  Сметана к первому блюду  Птица отварная  Гуляш из говядины без муки (воеяфинь обез муки (воеяфинь обез см.)  Гуляш из говядины без муки (воеяфинь обез муки (воеяфинь обез см.)  Каша гречневая рассыпчатая (крупа вречневая масло сливочное, соль)  Компот из клубники свежемороженной без сахара (кислоте лимошельное обм.)	250 10 10 200 180	1,59 0,25 1,87 30,11 10,32 0,17	4,99 1,00 1,61 32,43 7,31	9,15 0,45 2,86 46,37	95,25 11,90 22,00 423,68 292,50	кипяче варк варк
2007 22017 22007 22003 CT	(ворошек зеленый консереированный, кертофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, озурцы консереированные, свекла, соль)  Суп из овощей (ворошек зеленый консереированный, келуств свежея, кертофель свежий, лееровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)  Сметана к первому блюду  Птица отварная  Гуляш из говядины без муки (всеяфинь см., лук репчатый, масло растительное, соль, томативя паста)  Каша гречневая рассыпчатая (крупа вречневая масло сливочное, соль)  Компот из клубники свежемороженной без сахара (кислота пимошчая клубники свежемороженной без сахара (кислота пимошчая клубники свежемороженной без сахара Хлеб пшеничный	250 10 10 200 180 200 2/30	1,59 0,25 1,87 30,11 10,32 0,17 4,74	4,99 1,00 1,61 32,43 7,31 0,04	9,15 0,45 2,86 46,37 2,83 28,98	95,25 11,90 22,00 423,68 292,50 14,05	кипяче варк тушен варк варк
2007 2007 2007 2003 2003	(ворошек зеленый консервированный, кертофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, озурцы консервированные, свекла, соль)  Суп из овощей (ворошек зеленый консервированный, келуств свежея, кертофель свежий, лаверовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)  Сметана к первому блюду  Птица отварная  Гуляш из говядины без муки (воеяфинь обез муки (воеяфинь обез см.)  Гуляш из говядины без муки (воеяфинь обез муки (воеяфинь обез см.)  Каша гречневая рассыпчатая (крупа вречневая масло сливочное, соль)  Компот из клубники свежемороженной без сахара (кислоте лимошельное обм.)	250 10 10 200 180	1,59 0,25 1,87 30,11 10,32 0,17 4,74 2,86	4,99 1,00 1,61 32,43 7,31 0,04 0,67 0,63	9,15 0,45 2,86 46,37 2,83 28,98 16,83	95,25 11,90 22,00 423,68 292,50 14,05 141,00 85,80	кипяче варк тушен варк варк
2007 2007 2007 2007 2003 CT	(ворошея зеленый консереированный, кертофель свежий, лук репчатый, масло растительное, моркоеь, овурцы консереированные, свекла, соль)  Суп из овощей (ворошек зеленый консереированный, келуста свежея, кертофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, моркоеь, соль)  Сметана к первому блюду  Птица отварная  (лук репчатый, соль, филе эрубки куриное с/м)  Гуляш из говядины без муки (возябина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста)  Каша гречневая рассыпчатая  (крула вречневая рассыпчатая  (крула вречневая масло сливочное, соль)  Компот из клубники свежемороженной без сахара  Кишелота пимошчая, клубники свежемороженной без сахара  Клеб ржано-пшеничный	250 10 10 200 180 200 2/30	1,59 0,25 1,87 30,11 10,32 0,17 4,74	4,99 1,00 1,61 32,43 7,31 0,04	9,15 0,45 2,86 46,37 2,83 28,98	95,25 11,90 22,00 423,68 292,50 14,05	кипяче варк тушен варк варк
2007 2007 2007 2007 2003 CT 18	(ворошек зеленый консереированный, кертофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, свурцы консереированные, свекла, соль)  Суп из овощей (ворошек зеленый консервированный, келуств свежея, кертофель свежий, лееровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)  Сметана к первому блюду  Птица отварная  Гуляш из говядины без муки (воеядины без муки (воеядина сум, лук репчатый, масло растительное, соль, томативя паста)  Каша гречневая рассыпчатая (крупа вречневая масло сливочное, соль)  Компот из клубники свежемороженной без сахара (видлет лимошель клубники свежемороженной без сахара (писто)  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный	250 10 10 200 180 200 2/30 2/20	1,59 0,25 1,87 30,11 10,32 0,17 4,74 2,86 53,31	4,99 1,00 1,61 32,43 7,31 0,04 0,67 0,63 58,72	9,15 0,45 2,86 46,37 2,83 28,98 16,83 114,75	95,25 11,90 22,00 423,68 292,50 14,05 141,00 85,80 1 211,28	кипяче варк тушен варк нет нет
2007 22017 22007 22003 CT	(сорошек зеленый консереированный, кертофель свежий, лук релчатый, месло рестительное, моркоеь, свурцы консереированные, свекла, соль)  Суп из овощей (асрошек зеленый консереированный, келуста свежая, картофель свежий, лавровый лист. лук релчатый, масло растительное, моркоеь, соль)  Сметана к первому блюду  Птица отварная  (лук релчатый, соль, филе зрубки куриное с/м)  Гуляш из говядины без муки (совядина с/м, лук релчатый, масло растительное, соль, томатная ласта)  Каша гречневая рассыпчатая  (крула зречневая масло сливочное, соль)  Компот из клубники свежемороженной без сахара  кустов писничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итего:  Полдник для 1-4 классов (57.71)	250 10 10 200 180 200 2/30	1,59 0,25 1,87 30,11 10,32 0,17 4,74 2,86	4,99 1,00 1,61 32,43 7,31 0,04 0,67 0,63	9,15 0,45 2,86 46,37 2,83 28,98 16,83	95,25 11,90 22,00 423,68 292,50 14,05 141,00 85,80	кипяче варк тушен варк нет нет
0007 0007 0007 0007 0007 0007 005- 18	(сорошек зеленый консереированный, кертофель свежий, лук релчатый, месло рестительное, моркоеь, свурцы консереированные, свекла, соль)  Суп из овощей (асрошек зеленый консереированный, келуста свежая, картофель свежий, лавровый лист. лук релчатый, масло растительное, моркоеь, соль)  Сметана к первому блюду  Птица отварная  (лук релчатый, соль, филе зрубки куриное с/м)  Гуляш из говядины без муки (совядина с/м, лук релчатый, масло растительное, соль, томатная ласта)  Каша гречневая рассыпчатая  (крула зречневая масло сливочное, соль)  Компот из клубники свежемороженной без сахара  кустов писничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итего:  Полдник для 1-4 классов (57.71)	250 10 10 200 180 200 2/30 2/20	1,59 0,25 1,87 30,11 10,32 0,17 4,74 2,86 53,31	4,99 1,00 1,61 32,43 7,31 0,04 0,67 0,63 58,72	9,15 0,45 2,86 46,37 2,83 28,98 16,83 114,75	95,25 11,90 22,00 423,68 292,50 14,05 141,00 85,80 1 211,28	жипяче варк варк варк нет
2007 2007 2007 2003 CT 005- 18	(ворошек зеленый консереированный, кертофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, свурцы консереированные, свекла, соль)  Суп из овощей (ворошек зеленый консереированный, келуств свежея, кертофель свежий, лееровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)  Сметана к первому блюду  Птица отварная  Гуляш из говядины без муки (всеядина сум, лук репчатый, масло растительное, соль, томативя паста)  Каша гречневая рассыпчатая (крупа вречневая масло сливочное, соль)  Компот из клубники свежемороженной без сахара (крупа вречневая клубники свежемороженной без сахара (крупа пимошель клубника см)  Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный (крупа пимошель клубника см)	250 10 10 200 180 200 2/30 2/20	1,59 0,25 1,87 30,11 10,32 0,17 4,74 2,86 53,31 0,90 0,18	4,99 1,00 1,61 32,43 7,31 0,04 0,67 0,63 58,72 0,20 0,08	9,15 0,45 2,86 46,37 2,83 16,83 114,75 8,10	95,25 11,90 22,00 423,68 292,50 14,05 141,00 85,80 1 211,28 43,00 9,25	кипяче варк варк нет нет
2007 2007 2007 2007 2003 CT 18	(ворошек зеленый консереированный, кертофель свежий, лук репчатый, месло рестительное, морковь, свурцы консереированные, свекла, соль)  Суп из овощей (верошек зеленый консереированный, келуств свежея, кертофель свежий, лверовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)  Сметана к первому блюду  Птица отварная  (лук репчатый, соль, филе арубки куриное с/м)  Гуляш из говядины без муки (воеядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, томатнея пасте)  Каша гречневая рассыпчатая (крупа вречневая рассыпчатая (крупа вречневая масло сливочное, соль)  Компот из клубники свежемороженной без сахара (вислота пимошия, клубники свежемороженной без сахара (вислота пимонная)	250 10 10 200 180 200 2/30 2/20	1,59 0,25 1,87 30,11 10,32 0,17 4,74 2,86 53,31	4,99 1,00 1,61 32,43 7,31 0,04 0,67 0,63 58,72	9,15 0,45 2,86 46,37 2,83 28,98 16,83 114,75	95,25 11,90 22,00 423,68 292,50 14,05 141,00 85,80 1 211,28	кипяче варк варк нет нет
2007 2007 2007 2007 2003 CT 605-	(сорошек зеленый консереированный, кертофель свежий, лук релчатый, месло растительное, морковь, свурцы консереированные, свекла, соль)  Суп из овощей (ворошек зеленый консереированный, келуста свежая, кертофель свежий, лавровый лист. лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)  Сметана к первому блюду  Птица отварная (лук репчатый, соль, филе эрубки куриное с/м)  Гуляш из говядины без муки (вовядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста)  Каша гречневая рассыпчатая (крупа эречневая масло сливочное, соль)  Компот из клубники свежемороженной без сахара  кислота пимошчая, клубники сине с/м)  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Нтиго:  Полдник для 1-4 классов (57.71)  Апельсины свежие  Компот из вишни свежемороженной без сахара  кишна с/м, кислота лишонная	250 10 10 200 180 200 2/30 2/20 100 200	1,59 0,25 1,87 30,11 10,32 0,17 4,74 2,86 53,31 0,90 0,18 1,08	4,99 1,00 1,61 32,43 7,31 0,04 0,67 0,63 58,72 0,20 0,08 0,28	9,15 0,45 2,86 46,37 2,83 28,98 16,83 114,75 8,10 2,21	95,25 11,90 22,00 423,68 292,50 14,05 141,00 85,80 1 211,28 43,00 9,25 52,25	кипяче варк варк варк нет нет
2007 2007 2007 2007 2003 CT 5005- 18	(ворошек зеленый консереированный, кертофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, свурцы консереированные, свехла, соль)  Суп из овощей (ворошек зеленый консереированный, келуств свежая, кертофель свежий, лавровый лист. лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)  Сметана к первому блюду  Птица отварная  (лук репчатый, соль, филе эрубки куринов с/м)  Гуляш из говядины без муки (вовядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная ласта)  Каша гречневая рассыпчатая (крупа эречневая рассыпчатая (крупа эречневая, клюбники свежемороженной без сахара (кислота пимоиная, клюбника с/м)  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Нтего:  Полдник для 1-4 классов (57.71)  Апельсины свежие  Компот из вишни свежемороженной без сахара (кислота пимоиная, клюбника с/м)  Компот из вишни свежемороженной без сахара (кислота пимоиная, клюбника с/м)  Толдник для 1-4 классов (57.71)	250 10 10 200 180 200 2/30 2/20	1,59 0,25 1,87 30,11 10,32 0,17 4,74 2,86 53,31 0,90 0,18	4,99 1,00 1,61 32,43 7,31 0,04 0,67 0,63 58,72 0,20 0,08	9,15 0,45 2,86 46,37 2,83 16,83 114,75 8,10	95,25 11,90 22,00 423,68 292,50 14,05 141,00 85,80 1 211,28 43,00 9,25	кипяче варк варк варк нет нет
2007 2007 2007 2007 2003 CT 305- 18 2003	(ворошек зеленый консереированный, кертофель свежий, лук релчатый, месло растительное, морковь, свурцы консереированные, свехла, соль)  Суп из овощей (ворошек зеленый консереированный, капуста свежая, кертофель свежий, лавровый лист. лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)  Сметана к первому блюду  Птица отварная  (лук репчатый, соль, филе эрубки куриное с/м)  Гуляш из говядины без муки (вовядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная ласта)  Каша гречневая рассыпчатая (крупа вречневая масло сливочное, соль)  Компот из клубники свежемороженной без сахара  гиспота пимошчак клубники свежемороженной без сахара  гиспота пимошчак клубники сфи)  Хлеб ржано-пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Апельсины свежие  Компот из вишни свежемороженной без сахара  (вишна с/м, киспота пишомная)  Итого:  Полдник для 5-11 классов (67.33)  Апельсины свежие	250 10 10 200 180 200 2/30 2/20 100 200	1,59 0,25 1,87 30,11 10,32 0,17 4,74 2,86 53,31 0,90 0,18 1,08	4,99 1,00 1,61 32,43 7,31 0,04 0,67 0,63 58,72 0,20 0,08 0,28	9,15 0,45 2,86 46,37 2,83 28,98 16,83 114,75 8,10 2,21	95,25 11,90 22,00 423,68 292,50 14,05 141,00 85,80 1 211,28 43,00 9,25 52,25	кипяче варк тушен
0007 0007 00017 00007 00003 0005-18	(ворошек зеленый консереированный, кертофель свежий, лук релчатый, месло растительное, морковь, свурцы консереированные, свехла, соль)  Суп из овощей (ворошек зеленый консереированный, капуста свежая, кертофель свежий, лавровый лист. лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)  Сметана к первому блюду  Птица отварная  (лук репчатый, соль, филе эрубки куриное с/м)  Гуляш из говядины без муки (вовядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная ласта)  Каша гречневая рассыпчатая (крупа вречневая масло сливочное, соль)  Компот из клубники свежемороженной без сахара  гиспота пимошчак клубники свежемороженной без сахара  гиспота пимошчак клубники сфи)  Хлеб ржано-пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Апельсины свежие  Компот из вишни свежемороженной без сахара  (вишна с/м, киспота пишомная)  Итого:  Полдник для 5-11 классов (67.33)  Апельсины свежие	250 10 10 200 180 200 2/30 2/20 100 200	1,59 0,25 1,87 30,11 10,32 0,17 4,74 2,86 53,31 0,90 0,18 1,08	4,99 1,00 1,61 32,43 7,31 0,04 0,67 0,63 56,72 0,20 0,08 0,28	9,15 0,45 2,86 46,37 2,83 28,98 16,83 114,75 8,10 2,21 10,31	95,25 11,90 22,00 423,68 292,50 14,05 141,00 85,80 1 211,28 43,00 9,25 52,25 64,50	кипяче вари вари нет нет

	Приятного аппетита!	Н.А. Сбитнева
Инженер-технолог: Ведущий специалист :		<i>Дрием</i> К.А. Федорова
За-одинии специилист :		& V. W THISERRO

Mistra

Утверждено: Начальник отдела общественного питания

Печенье

376/2007 Чай без сахара

Печенье

376/2007 Чай без сахара

Итого:

Итого

471/ECTH

386/2007 Йогурт фруктовый

386/2007 Йогурт фруктовый

Молоко сгущенное

.15 .

Ушакова Н.А.

2024 г

Меню (О,АР,АЦ)

Согласовано:

33,50

33.60

0.00

67,10

33,50

11,20

33,60

0.00

78,30

206.00

0,01

426,01

220.00

65,86

206,00

0.01

491,87

нет

нет

варка

нет

нет

нет

варка

3.75

6,54

10,29

3,75

1.44

6.54

11,73

50

200

100

50

20

200

100

8,00

5.00

13,00

00,8

1.70

5,00

14,70

MITATIAN

Директор МБО(А)У

Museuco 2024 r

Гию в ВАД не и пользуются № блюда Энерг. Основной Выход Наименование и краткая характеристика блюда **Углавод** Сборник Жиры ценност тепловой блюда Завтрак для 1-4 классов (168.27) Закрытый бутерброд с сыром 21/2019 75 9,60 8,10 26,50 211,50 нет Блинчики жареные с маслом 110 0.05 9.85 0.08 89,18 выпекание (блинчики без начинки замор, масло растительное, ма Θ Джем фруктовый порционный 20 0.10 13.76 53.00 нет Чай с молоком 431/2003 1,54 1,63 9.36 56,00 варка олоко, сахар, чай весовой черный) Клубника быстрозамороженная с сиропом 1064/2019 100 0,13 0.07 нет 11,42 19,65 78,56 526,35 Завтрак для 5-11 классов (247.86) Закрытый бутерброд с сыром 9,60 (сыр нарезанный школы, хлеб тостовый) Блинчики жареные с маслом Θ 160 0.05 10,65 0,08 96,38 (блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное) Φ Джем фруктовый порционный 20 0.10 13.76 53.00 нет Чай с молоком 431/2003 1,54 1,63 9.36 56,00 варка (молоко, сахар, чай весовой черный) Клубника быстрозамороженная с сиропом 116,67 нет (кислота лимонная, клубника с/м, сахар 11,42 20,45 78,56 533,66 Обед для 1-4 классов (252.44) Салат из белокочанной капусты с огурцами свежими 44/2003 0,10 40,73 (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, огурцы свежие, сахар, соль Рассольник Ленинградский 96/2007 250 2,02 5,09 107.25 (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы варка онсервированные, соль) Φ Сметана к первому блюду 10 0,25 1,00 0,45 11,90 кипячение Говядина отварная 241/2007 10 2,00 0,98 16,80 (говядина с/м, лук репчатый, морковь, сс Жаркое из сердца 200 **ECTH** 200 15.40 2.60 14.50 144.00 варка картофель свежий, лук репчатый, морковь, сердце говяжье с/м, соль) Компот из черной смородины свежемороженной 398/2003 200 14.97 56.05 варка кислота лимонная, сахар, смородина с/м. roct 45 3,56 0,45 21,74 105,75 нет Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный 20 1,43 0,32 8,42 42.90 нет 2018 13,45 24,76 75,38 525,38 Обед для 5-11 классов (272.13) 44/2003 Салат из белокочанной капусты с огурцами свежими 67.89 100 0.17 5.02 5.53 нет капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, огурцы свежие, сахар, соль) Рассольник Ленинградский 98/2007 250 2,02 5,09 11.98 107.25 варка (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) 10 0,25 1,00 0,45 11,90 килячение Сметана к первому блюду 241/2007 Говядина отварная 10 2.00 0,98 16,80 варка говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) Жаркое из сердца 3,25 18,12 180,00 250 19.25 варка картофель свежий, лук репчатый, морковь, сердце говяжье с/м, соль) Компот из черной смородины свежемороженной 200 варка 398/2003 кислота лимонная, сахар, смородина с/м FOCT 4,74 28,98 141,00 2/30 0,67 Хлеб пшеничный 31805-2/20 2,86 0.63 16.83 85,80 нет Хлеб ржано-пшеничный 2018 31,29 16,64 96,86 666,69 Итого: Полдник для 1-4 классов (57.71)

TIDNALHOLO SIIIICINIS	ітного аппетита!	
-----------------------	------------------	--

Полдник для 5-11 классов (67.33)

Приятного аппетита!	Holand
Инженер-технолог:	Н.А. Сбитнева
Ведущий специалист :	Sylveny K.A. Федорова
Заведующий производством:	a varyang

	Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
/	СШ Л (Нустранизации)
	(структурнов подразделение)
Утверждено:	//

> Ушакова Н.А. 2024 г.

Меню (Д) 25.10.2024 Согласовано: ूर् Директор МБО(А)У

1. H. Miler ul

15" (2 8//2024 r.

На блюда				1100	JON SAZO	i EAR He H	пользуются
по Сборнику рецептур	Наименование и краткая херактеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	<b>Углевед</b> Ы	Знерг. ценност ь, калл	Основной телловой процесс
	Завтрак для 1-4 классов (168.27)					-,	процесс
376/1996	Поджарка из птицы	100	17.04	28.17	6,60	347,71	жаренье
(	лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе арубки курикое с/м) Каша рисовая рассыпчатая	1	17,04	20,17	0,00	347,71	жаренье
	крупа рисовая, масло сливочное, соль)	150	3,58	4,77	39,30	214,50	варка
378/2007	Чай с молоком без сахара	150/50	1.40	1.00	0.40	20.00	
	молоко, чай весовой черный) Яблоки свежие		1,48	1,63	2,40	30,62	варка
	лолоки свежие Хлеб пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
3 1003-	хлеб ржано-пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	того:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Завтрак для 5-11 классов (247.86)		26,30	35,62	81,01	753,23	
376/1996	Поджарка из птицы						
	лук релчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)	125	21,30	35,22	8,25	434,64	жаренье
	Каша рисовая рассыпчатая крупа рисовая, масло сливочное, соль)	180	4,30	5,72	47,16	257,40	варка
	чай с молоком без сахара	-					-0.
(	молоко, чай весовой черный)	150/50	1,48	1,63	2,40	30,62	варка
	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47.00	Het
31805	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
2018	Хлеб ржано-пшеничный	20.	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	того:		32,51	43,69	95,35	906,66	
	Обед для 1-4 классов (252.44)						
44/2003	Салат из белокочанной капусты с огурцами свежими капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное сеурцы свежие, сахао, соль)	60	0,10	3,01	3,32	40,73	нет
	Суп картофельный						
()	картофель свежий, лаеровый лист, лук репчатый, месло растительнов, мерковь, соль)	250	2,17	2,95	17,07	103,41	варка
	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
41/2007	ОВЯДИНА ОТВАРНАЯ гоеядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
JUE 1	Каркое из сердца 200						
2021- (	картофель свежий, лук репчатый, морковь, сердце асвяжье с/м, соль)	200	15,40	2,60	14,50	144,00	варка
	Компот из черной смородины свежемороженной без сахара	200	0,20	0,08	1,47	8,85	варка
***	кислота лимонная, смородина с/м) Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	HeT
31805- 1	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0.32	8,42	42,90	нет
	Итого:		25,11	11,39	66,97	474,34	
	Обед для 5-11 классов (272.13)		20,11	11,00	00,37	414,04	
44/2003	Салат из белокочанной капусты с огурцами свежими	100	0,17	5,02	5,53	67.89	нет
(1	капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, огурцы свежие, сахар, соль)	100	0,17	5,02	3,33	07,03	NO1
	Суп картофельный картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	2,17	2,95	17,07	103,41	варка
	каринарель свежий, павровый пасті, пук репчатый, масло растительное, морковь, соль) Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
	овядина отварная	10	2,00	0,98		16,80	варка
(4	говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,96		10,00	Bapka
ECTH /	Жаркое из сердца картофель свежий, лук репчатый, морковь, сердце говяжье с/м, соль)	250	19,25	3,25	18,12	180,00	варка
	картофель свежии, лук репчатыи, морковь, сероце говяжье сум, соль) Компот из черной смородины свежемороженной без сахара		0.00	0.00	4.47	0.05	
7	кислота лимонная, смородина с/м)	200	0,20	0,08	1,47	8,85	варка
31805	Хлеб пшөничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
V	того:		31,63_	14,57	88,46	615,64	
- 12	Полдник для 1-4 классов (57.71)	-					
	Каша гречневая рассыпчатая с молоком крупе гречневая, молоко, соль)	300	13,52	7,40	47,96	313,41	варка
	крупа гречневая, молоко, соль)		13,52	7,40	47,96	313,41	
	Полдник для 5-11 классов (67.33)						
171/2015	Каша гречневая рассыпчатая с молоком	350	15,78	8,63	55,95	365,64	варка
	крупа гречневая, молоко, соль)			-	-		
	Атога:		15,78	8,63	55,95	365,64	1

приятного аппетита:	register of
Инженер-технолог:	Н.А. Сбитнева
Ведущий специалист:	КА Федорова
Заведующий производством:	2 F. M. Tellegell

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
Cell v 14 (Sprannsagun)
(структурнов подразделение)

Начальник отдела общественного питания

385/2007 Молоко кипяченое

Итого:

.15.

Ушакова Н.А. 2024 г.

Меню (О) 26.10.2024

Директор МБО(А)У

2024 г

107,00

534,89

ГМО и БАД не испальзуются № блюда Знерг. Основнов Выхол Углавод Наименование и краткая характеристика блюда Жиры цанност тепловой блюда of bl Завтрак для 1-4 классов (168.27) Фрикадельки из птицы с маслом 297/2007 15,50 95 12.32 7,24 варка масло спивочное, соль, филе окорока куринов с/м б/к, хлеб пшеничный: 156/2021 Овощи отварные 160 7.92 4 99 5.12 98.21 (масло растительное, смесь звеайская с/м, соль) Чай с лимоном 377/2007 200/16/7 0.13 0.02 15.20 62.00 варка (лимоны, сахар, чай весовой черный) 338/2015 Апельсины свежие 50 0,45 0,10 4.05 21.50 нат Хлеб пшеничный 30 2,37 0,33 14,49 70,50 HOT 31805. Хлеб ржано-пшеничный 2018 20 1.43 0.32 8,42 42.90 нет 24,62 21,26 54,52 513,51 Завтрак для 5-11 классов (247.86) Фрикадельки из птицы с маслом 297/2007 110 13,72 20.44 8.10 272.00 варка о сливочное, соль, филе скорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) 156/2021 Овощи отварные 180 9.50 5.99 6 14 117.85 Пермь варка масло растительное, смесь гавайская с/м, соль) Чай с лимоном 377/2007 200/15/7 0.13 0.02 15.20 62.00 варка (пимоны, свхар, чай весовой черный) 338/2015 Апельсины свежие 0,90 0,20 8.10 43,00 HOT FOCT Хлеб пшеничный 2/20 3,60 0,40 19,32 94,00 Хлеб ржано-пшеничный 20 1,43 0.32 8.42 2018 42.90 нет 29,28 27,37 65,28 631,75 Обед для 1-4 классов (252.44) Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками 17/2003 60 0,96 5.09 68.00 4.73 варка горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительнов, свекла Суп картофельный с мясными фрикадельками 104/2017 6,95 250 2.78 15.38 106.00 ядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук ре ельное, морковь, соль, томатная варка еста, яичный порошок) Минтай жареный с маслом 230/2016 100 13.76 14.05 3.97 197.40 запекание масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высший сорт, соль, филе минтая с/к с/м) Рагу из овощей (капуста свежая, картофель свежий, павровый лист, лук репчатый, масло сливочнов, морковь, мука пшеничная высший сорт, сахар, соль, томатная паста) 150 2.75 5,99 15.87 130.50 варка Компот из кураги 200 1.04 0.06 30.17 126.25 варка ислота лимонная, курага, сахар Хлеб пшеничный 45 3,56 0,45 21,74 105,75 нет 31805-Хлеб ржано-пшеничный 1,43 0,32 20 8,42 42.90 2018 30,45 28,74 776,80 100,28 Обед для 5-11 классов (272.13) Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками 17/2003 100 1,60 8.48 7.88 113,33 варка (горошек зеленый консереированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки) Суп картофельный с мясными фрикадельками 104/2017 250 6,95 2,78 15,38 106,00 варка (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста яичный порошок) Минтай жареный с маслом 110 15.28 14.80 4.40 212.00 запекание (масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высший сорт, соль, филе минтая с/к с/м) Рагу из овощей 317/2003 180 3 29 7,18 19.04 156.60 варха . Капуста свежая, картофель свежий, лавровый <mark>лист, лук репчатый, масло сл</mark>ивочное, морковь, мука пшеничная высший сорт, сахар, соль, томатная паста) Компот из кураги 348/2007 200 1.04 0.06 30.17 126.25 варка слота лимонная, курага, 2/30 4.74 0.67 141.00 Хлеб пшеничный 28.98 нет 31805-2.86 0.63 16.83 85,80 Хлеб ржано-пшеничный 2018 35,76 122.68 940,98 34.60 Полдник для 1-4 классов (57.71) Пирожки печеные с печенью и луком порожки сухие, пук репчатыи, масло растительное, мука пшен 4062007/ 15.32 35,96 277.09 ыпекания 100 7,95 пичный порошок) 9.60 5,00 107,00 385/2007 Молоко кипяченое 200 5,80 кипячение 21,12 12,95 45,56 384.09 Полдник для 5-11 классов (67.33) Пирожки печеные с печенью 714/1996 (Орожжи сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высший сорт, печень гоеяжья с/м, сахар, соль, личный порощокі 62,56 427,89 10,64 выпекание 2/75 20,36

приятного аппетита:	HAR. I
Инженер-технолог:	Н.А. Сбитнева
Веоущий специалист :	К.А. Федорова
Заведующий плоизводством:	A FULL TULLERKE

200

5.80

26.16

5.00

15.64

9,60

72,16

_	Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймы	"מ
, -	сель (М. (офтензация) (структурное подразделения)	
Утверждено: Начальник отдела	(структурное подражделение)	1000

Начальник отдела общественного путания

Ушакова Н.А.

2024 г.

Меню (Д) 26.10.2024 Согласовано: Директор МБО(A)У

1 11. May 11 11.

			1105	The Land	и БАД не и	пользуются
Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	ינופרע בי	Знерг.	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)						F
Фрикадельки из птицы с маслом	95	21.44	12.48	0.04	204 50	20210
(масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к)	35	21,44	12,40	0,04	204,50	варка
(месло растительное, смесь заявйская с/м соль)	150	7,92	4,99	5,12	98,21	варка
Чай с лимоном без сахара						
(лимоны, чай весовой черный)	200/7	0,06	0,01	0,21	2,39	варка
Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
хлер ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
		33,67	18,23	32,33	440,00	
Фрикадельки из птицы с маслом	110	23.84	17.53	0.08	260.48	варка
(масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к)				-100	200).0	- Japan
(масло растительное смесь вавайская с/м сорь)	180	9,50	5,99	6,14	117,85	варка
Чай с лимоном без сахара						
(лимоны, чай весовой черный)	200/7	0,06	0,01	0,21	2,39	варка
Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
		39,34	24,45	42,27	560,62	
Обед для 1-4 классов (252.44)			1			
Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками	60	0,96	5,09	4,73	68,00	варка
Суп картофельный с мясными фрикадельками (вовядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчетый, масло растительное, морковь, соль.	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
Минтай жареный с маслом	100	13,76	14,05	3,97	197,40	запекание
Рагу из овощей без муки (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло спивочное, морковь, сахар, соль,	150	1,60	5,95	11,77	107,58	варка
Компот из кураги без сахара	200	1,04	0,06	10,21	46,45	варка
(кислота лимонная, курага)	45	0.50	0.45	04.74	100 70	
						нет
	20		-			HÉT
		29,30	28,70	76,22	674,08	
Салат из свеклы с зел/горошком и яолоками  (золошек зеленый присорешесенный дик редистиную институтельного станда соль облоки)	100	1,60	8,48	7,88	113,33	варка
Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль,	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
Минтай жареный с маслом	110	15,28	14,80	4,40	212,00	запекания
Рагу из овощей без муки (капуста свежая, картофель свежий, павровый пист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, соль,	180	1,92	7,13	14,12	129,07	варка
Компот из кураги без сахара	200	1,04	0,06	10,21	46,45	варка
(киспота лимонная, курага)	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
Хлеб пшеничный	2/30		0,63	16,83	85,80	HeT
V-of-word -more iv	2/20			10,00	00,00	.,,,,,,
Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86		07.00	999.05	1
Итого:	2/20	34,39	34,65	97,80	833,66	
итого: Полдник для 1-4 классов (57.71)		34,39	34,65			нет.
итого: Полдник для 1-4 классов (57.71) Яблоки свежие	100	<del></del>		9,80	47,00	нет .
итого: Полдник для 1-4 классов (57.71)		0,40	0,40	9,80	47,00 0,01	нет.
итого: Полдник для 1-4 классов (57.71) Яблоки свежие Чай без сахара	100	34,39	34,65	9,80	47,00	
Итого: Полдник для 1-4 классов (57.71) Яблоки свежие Чай без сахара Итого: Полдник для 5-11 классов (67.33)	100	0,40	0,40	9,80 0,00 <b>9,80</b>	47,00 0,01 47,01	варка
итого: Полдник для 1-4 классов (57.71) Яблоки свежие Чай без сахара	100	0,40	0,40	9,80	47,00 0,01	
	Завтрак для 1-4 классов (168.27)  Фрикадельки из птицы с маслом  (месло сличочкое, соль, филе скорока куринов сум буг)  Овощи отварные  (месло растительное, симев, вавайская сум, соль)  Чай с лимоном без сахара  (пимонь, май весовой черыны  Алеб пшеничный  Хлеб пшеничный  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Итоке:  Завтрак для 5-11 классов (247.86)  Фрикадельки из птицы с маслом  (месло соль, филе согрока куринов сум буг)  Овощи отварные  (месло растительное, сель, филе согрока куринов сум буг)  Овощи отварные  (месло растительное, сиссь вавайская сум, соль)  Чай с лимоном без сахара  (пимоны, май весовей черный)  Апельсины свежие  Хлеб пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Хлеб ржано-пшеничный  Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками  (ворошия зеленый консервировенный, гум репченый, месло растительное, секла, соль, яблоки)  Сул картофельный с маслом  Минтай жареный с маслом  Касло растительное, масло сежий, певровый лист, лух репченый, масло спивочное, морковь, сахар, соль, томы картофельные без муки  (карлота лимонияя, кураза)  Хлеб ржано-пшеничный  Итого:  Обед для 5-11 классов (272.13)  Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками  (ворошях зеленый консервированный, лух репченый, масло рестительное, морковь, сахар, соль, томы в премений в масло рестительное, морковь, соль, томы в премений в преме	Завтрак для 1-4 классов (168.27)  Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочкое, соль, филе опорож пуршов сле бус)  Овощи отварные (масло распительное, смесь ваявайская сле сле бус)  Дай с лимоны, чай весовой зерный)  Апельсины свежие  Хлеб пшеничный  За  Хлеб ржано-пшеничный  За  Орикадельки из птицы с маслом (масло распительное, смесь ваявайская сле сле бус)  Овощи отварные  Масло сливочное, сле филе опорож куршов сле бус)  Овощи отварные  Завтрак для 5-11 классов (247.86)  Фрикадельки из птицы с маслом (масло распительное, смесь заявайская сле сле бус)  Овощи отварные  Завтрак для 5-11 классов (247.86)  Фрикадельки из птицы с маслом (масло распительное, смесь заявайская сле сле бус)  Овощи отварные  Завтрак для 5-11 классов (247.86)  Фрикадельки из птицы с маслом (масло распительное, смесь заявайская сле сле бус)  Овощи отварные  За от так	Завтрак для 1-4 классов (168.27)  Фрикадельки из птицы с маслом  (месло силежное, соль, диле вокрока учуже бибу)  Овощи отварные  (место велительное, смесь вевейская сим, соль)  430 г. для	Винода В 14-4 КЛАССОВ (168.27)  Фрикадельки из птицы с маслом  В 21,44 12,48  Овоши отварные  (масор делигиельное, сель, диля операев пурцина сий бу)  Овоши отварные  (масор делигиельное, сель, диля операев пурцина сий бу)  Овоши отварные  (масор делигиельное, сель, диля операев пурцина сий бу)  Апельсины свежие  Завтрак для 5-11 классов (247.86)  Фрикадельки из птицы с маслом  (масор силяонное, сель, диля операев делигиельное, мерков, сакар, сель, делемичный  Д 33,47 18,23  Фрикадельки из птицы с маслом  (масор силяонное, сель, диля операев делигиельное, мерков, сакар, сель, масор делигиельное, масор делигиельное, сель, сель, сель, делигиельное, сель, делигиельное, сель, сель, делигиельное, сель, сель, делигиельное, сель, делигиельное, сель, сель, делигиельное, сель, сель, сель, сель, делигиельное, сель, сель, сель, сель, сель, сель, делигиельное, сель, сель	ЗВЕТРЫК ДЛЯ 1-4 КЛЯССОВ (168.27)  Фрикадельки из птицы с маслом ОВОЩИ ОТВЕРНЫЕ  ОВОЩИ ОТВЕРНЫЕ  ДВИ 7,92 4,99 5,12  4,99 5,12  4,99 5,12  4,99 5,12  4,99 5,12  4,99 5,12  4,99 5,12  4,99 5,12  4,99 5,12  4,99 5,12  4,99 5,12  4,99 5,12  4,99 5,12  4,99 5,12  4,99 6,14  4,90 7,92 4,99 5,12  4,99 6,14  4,90 7,92 4,99 5,12  4,90 7,92 4,93 6,14  4,90 7,92 4,93 6,14  4,90 7,92 4,93 6,14  4,90 7,92 4,90 7,92 4,93 6,14  4,90 7,90 7,90 7,90 7,90 7,90 7,90 7,90 7	Завтрак для 1-4 классов (168,27)  Фрикардельки из птицы с маслом (мого реклинарию, сумо, заме бус) Овощи отварные (мого реклинарию, сумо, заме бус) Овощи отварные (мого реклинарию, сумо, заме бус) Апельсины свежие Апельсины свежие Апельсины на бус об

Приятного аппетита!	reals I
Инженер-технолог:	НА. Сбитнева
Ведущий специалист:	Сфисл К.А. Федорова
Zasadulauliŭ mpalijendamenti	V. M. Julista