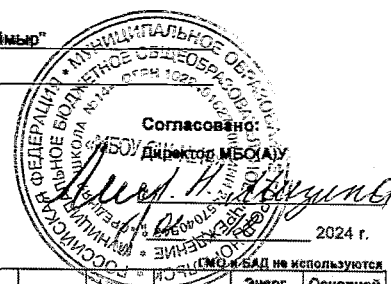


Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О,АЦ)

09.12.2024



2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                       | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углевод ы     | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |                                                                                                                                                                   |             |              |              |               |                       |                           |
| 220/2003                                 | <b>Чахохбили</b><br>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, окорочка куриные с/м, соль, томатная паста) | 150         | 24,60        | 13,98        | 8,73          | 259,15                | тушение                   |
| 302/2007                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                     | 150         | 8,60         | 6,09         | 38,84         | 243,75                | варка                     |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай весовой черный)                                                                                                               | 200/15      | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00                 | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                                              | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                             | 30          | 2,37         | 0,33         | 14,49         | 70,50                 | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                       | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                     |             | <b>37,47</b> | <b>21,14</b> | <b>65,05</b>  | <b>723,30</b>         |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |                                                                                                                                                                   |             |              |              |               |                       |                           |
| 220/2003                                 | <b>Чахохбили</b><br>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, окорочка куриные с/м, соль, томатная паста) | 175         | 28,70        | 16,31        | 10,19         | 302,34                | тушение                   |
| 302/2007                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                     | 180         | 10,32        | 7,31         | 46,37         | 292,50                | варка                     |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай весовой черный)                                                                                                               | 200/15      | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00                 | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                                              | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                             | 2/20        | 3,60         | 0,40         | 19,32         | 94,00                 | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                       | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                     |             | <b>44,52</b> | <b>24,76</b> | <b>109,10</b> | <b>838,74</b>         |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |                                                                                                                                                                   |             |              |              |               |                       |                           |
| 62/2007                                  | <b>Салат из моркови с сахаром</b><br>(морковь, сахар)                                                                                                             | 60          | 0,74         | 0,06         | 6,89          | 49,02                 | нет                       |
| 35/2001                                  | <b>Свекольник</b><br>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)                      | 250         | 1,93         | 6,34         | 10,05         | 104,00                | варка                     |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                                           | 10          | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                 | варка                     |
| 234/2015                                 | <b>Биточки рыбные из минтая с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)                                      | 100         | 11,06        | 14,24        | 13,35         | 226,20                | запекание                 |
| 302/2015                                 | <b>Каша рисовая рассыпчатая</b><br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)                                                                                         | 150         | 3,58         | 4,77         | 39,30         | 214,50                | варка                     |
| ТИ 409/2006                              | <b>Компот из плодов свежемороженных</b><br>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)                                                                         | 200         | 1,00         |              | 31,76         | 170,00                | варка                     |
| Ф                                        | <b>Мороженое молочное в асс-те</b>                                                                                                                                | 70          | 2,73         | 2,40         | 20,86         | 101,60                | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                             | 45          | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                       | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                     |             | <b>25,03</b> | <b>29,56</b> | <b>152,37</b> | <b>1 030,77</b>       |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |                                                                                                                                                                   |             |              |              |               |                       |                           |
| 62/2007                                  | <b>Салат из моркови с сахаром</b><br>(морковь, сахар)                                                                                                             | 100         | 1,23         | 0,09         | 11,48         | 81,70                 | нет                       |
| 35/2001                                  | <b>Свекольник</b><br>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)                      | 250         | 1,93         | 6,34         | 10,05         | 104,00                | варка                     |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                                           | 10          | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                 | варка                     |
| 234/2015                                 | <b>Биточки рыбные из минтая с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)                                      | 110         | 13,00        | 12,46        | 15,98         | 229,00                | запекание                 |
| 302/2015                                 | <b>Каша рисовая рассыпчатая</b><br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)                                                                                         | 160         | 4,30         | 5,72         | 47,16         | 257,40                | варка                     |
| ТИ 409/2006                              | <b>Компот из плодов свежемороженных</b><br>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)                                                                         | 200         | 1,00         |              | 31,76         | 170,00                | варка                     |
| Ф                                        | <b>Мороженое молочное в асс-те</b>                                                                                                                                | 70          | 2,73         | 2,40         | 20,86         | 101,60                | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                             | 2/30        | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                       | 2/20        | 2,86         | 0,63         | 16,93         | 85,80                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                     |             | <b>33,79</b> | <b>29,29</b> | <b>183,10</b> | <b>1 187,30</b>       |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (57.71)</b>   |                                                                                                                                                                   |             |              |              |               |                       |                           |
| Ф                                        | <b>Блинчики жареные</b><br>(блинчики без начинки замор, масло растительное)                                                                                       | 100         | 9,00         | 14,00        | 58,00         | 338,00                | выпекание                 |
| 386/2007                                 | <b>Коктейль молочный</b>                                                                                                                                          | 200         | 3,10         | 2,50         | 10,80         | 76,00                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                     |             | <b>12,10</b> | <b>16,50</b> | <b>68,80</b>  | <b>414,00</b>         |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (67.33)</b>  |                                                                                                                                                                   |             |              |              |               |                       |                           |
| Ф                                        | <b>Блинчики жареные</b><br>(блинчики без начинки замор, масло растительное)                                                                                       | 150         | 13,50        | 21,00        | 87,00         | 507,00                | выпекание                 |
| 386/2007                                 | <b>Коктейль молочный</b>                                                                                                                                          | 200         | 3,10         | 2,50         | 10,80         | 76,00                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                     |             | <b>16,60</b> | <b>23,50</b> | <b>97,80</b>  | <b>583,00</b>         |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Ивашенко Е.С.

К.А. Федорова

**Ушакова Н.А.**

№ 02 12 2024 г.

**Согласовано:**

Директор МБОУ «МБОУ СШ №14»

*[Подпись]*

«*09*» *ноября* 20*18* г.

2024 г.

**Приятного аппетита!**

Ивашенко Е.С.

К.А. Федорова

Ивашенко Е.С.  
К.А. Федорова  
Ф.М. Плещенко

Ушакова Н.А.

**10.12.2024**

№ 2 12 2024 г.

Согласовано: \_\_\_\_\_  
М.П. \_\_\_\_\_  
М.П. \_\_\_\_\_

**Приятного аппетита!**

Иващенко Е.С.

**К.А. Фёдорова**

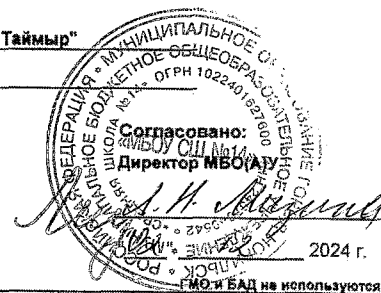
Заведующий производством:

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (Д)  
10.12.2024

" 06 12 2024 г.



| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                           | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |                                                                                                                                       |             |              |              |               |                       |                           |
| 15/2007                                  | <b>Сыр</b>                                                                                                                            | 25          | 0,63         | 0,72         |               | 3,70                  | нет                       |
| 258/2015                                 | <b>Говядина духовая без муки</b><br>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 200         | 17,99        | 18,56        | 18,56         | 313,62                | тушение                   |
| 379/2007                                 | <b>Кофейный напиток с молоком без сахара</b><br>(кофейный напиток, молоко)                                                            | 200         | 2,90         | 3,20         | 4,70          | 60,00                 | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Мандарины свежие</b>                                                                                                               | 100         | 0,80         | 0,20         | 7,50          | 38,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                 | 30          | 2,37         | 0,33         | 14,49         | 70,50                 | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                           | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                         |             | <b>26,12</b> | <b>23,32</b> | <b>53,67</b>  | <b>528,72</b>         |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |                                                                                                                                       |             |              |              |               |                       |                           |
| 15/2007                                  | <b>Сыр</b>                                                                                                                            | 25          | 0,63         | 0,72         |               | 3,70                  | нет                       |
| 258/2007                                 | <b>Говядина духовая без муки</b><br>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 260         | 25,44        | 28,73        | 23,23         | 453,67                | тушение                   |
| 379/2007                                 | <b>Кофейный напиток с молоком без сахара</b><br>(кофейный напиток, молоко)                                                            | 200         | 2,90         | 3,20         | 4,70          | 60,00                 | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Мандарины свежие</b>                                                                                                               | 100         | 0,80         | 0,20         | 7,50          | 38,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                 | 2/20        | 3,60         | 0,40         | 19,32         | 94,00                 | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                           | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                         |             | <b>34,80</b> | <b>33,56</b> | <b>63,17</b>  | <b>892,27</b>         |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |                                                                                                                                       |             |              |              |               |                       |                           |
| 21/2003                                  | <b>Салат Здоровье</b><br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)                                | 60          | 0,87         | 11,04        | 3,91          | 118,00                | варка                     |
| 97/2007                                  | <b>Суп картофельный</b><br>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                         | 250         | 2,17         | 2,95         | 17,07         | 103,41                | варка                     |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                | 10          | 1,87         | 1,61         |               | 22,00                 | варка                     |
| 260/2007                                 | <b>Гуляш из говядины без муки</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста)                           | 150         | 22,58        | 23,57        | 2,14          | 311,04                | тушение                   |
| 310/2007                                 | <b>Картофель отварной</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, соль)                                                                | 100         | 1,91         | 2,88         | 15,34         | 94,90                 | варка                     |
| 387/2003                                 | <b>Компот из клубники свежемороженной без сахара</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м)                                              | 200         | 0,17         | 0,04         | 2,83          | 14,05                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                 | 45          | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                           | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                         |             | <b>34,56</b> | <b>42,86</b> | <b>71,45</b>  | <b>812,05</b>         |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |                                                                                                                                       |             |              |              |               |                       |                           |
| 21/2003                                  | <b>Салат Здоровье</b><br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)                                | 100         | 1,45         | 18,40        | 6,52          | 196,67                | варка                     |
| 97/2007                                  | <b>Суп картофельный</b><br>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                         | 250         | 2,17         | 2,95         | 17,07         | 103,41                | варка                     |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                | 10          | 1,87         | 1,61         |               | 22,00                 | варка                     |
| 260/2007                                 | <b>Гуляш из говядины без муки</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста)                           | 200         | 30,11        | 32,43        | 2,86          | 423,68                | тушение                   |
| 310/2015                                 | <b>Картофель отварной</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, соль)                                                                | 180         | 3,43         | 5,18         | 27,62         | 170,82                | варка                     |
| 387/2003                                 | <b>Компот из клубники свежемороженной без сахара</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м)                                              | 200         | 0,17         | 0,04         | 2,83          | 14,05                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                 | 2/30        | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                           | 2/20        | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                 | нет                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                         |             | <b>45,80</b> | <b>61,91</b> | <b>102,71</b> | <b>1 157,43</b>       |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (57.71)</b>   |                                                                                                                                       |             |              |              |               |                       |                           |
| 171/2015                                 | <b>Каша рисовая рассыпчатая с молоком</b><br>(крупа рисовая, молоко, соль)                                                            | 300         | 8,36         | 5,59         | 47,38         | 274,55                | варка                     |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                         |             | <b>8,36</b>  | <b>5,59</b>  | <b>47,38</b>  | <b>274,55</b>         |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (67.33)</b>  |                                                                                                                                       |             |              |              |               |                       |                           |
| 171/2015                                 | <b>Каша рисовая рассыпчатая с молоком</b><br>(крупа рисовая, молоко, соль)                                                            | 350         | 9,75         | 6,52         | 55,28         | 320,32                | варка                     |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                         |             | <b>9,75</b>  | <b>6,52</b>  | <b>55,28</b>  | <b>320,32</b>         |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Ивашенко Е.С.

К.А. Федорова

Ивашенко Е.С.  
К.А. Федорова  
Е.С. Ивашенко

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР)

11.12.2024

"01" 12 2024 г.



2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептур      | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                             | Выход блюда | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Энерг.<br>ценность<br>, ккал | Основной<br>тепловой<br>процесс |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|-------|--------------|------------------------------|---------------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27)  |                                                                                                                                                         |             |       |       |              |                              |                                 |
| 1/2007                            | Бутерброд с маслом<br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)                                                                                                 | 40          | 2,36  | 7,49  | 14,89        | 136,00                       | нет                             |
| 223/2007                          | Запеканка из творога<br>(крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)                                   | 160         | 26,41 | 18,23 | 25,84        | 378,82                       | запекание                       |
| 471/ЕСТН<br>2021                  | Молоко сгущенное                                                                                                                                        | 20          | 1,44  | 1,70  | 11,20        | 65,86                        | нет                             |
| 377/2007                          | Чай с лимоном<br>(лимона, сахар, чай весовой черный)                                                                                                    | 200/16/7    | 0,13  | 0,02  | 15,20        | 62,00                        | варка                           |
| 338/2015                          | Апельсины свежие                                                                                                                                        | 100         | 0,90  | 0,20  | 8,10         | 43,00                        | нет                             |
| Ф                                 | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                    | 30          | 2,15  | 0,48  | 12,63        | 64,35                        | нет                             |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                  |             | 33,39 | 28,12 | 87,86        | 750,03                       |                                 |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) |                                                                                                                                                         |             |       |       |              |                              |                                 |
| 1/2007                            | Бутерброд с маслом<br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)                                                                                                 | 40          | 2,36  | 7,49  | 14,89        | 136,00                       | нет                             |
| 223/2007                          | Запеканка из творога<br>(крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)                                   | 200         | 35,21 | 24,31 | 34,45        | 505,09                       | запекание                       |
| 471/ЕСТН<br>2021                  | Молоко сгущенное                                                                                                                                        | 20          | 1,44  | 1,70  | 11,20        | 65,86                        | нет                             |
| 377/2007                          | Чай с лимоном<br>(лимона, сахар, чай весовой черный)                                                                                                    | 200/16/7    | 0,13  | 0,02  | 15,20        | 62,00                        | варка                           |
| 338/2015                          | Апельсины свежие                                                                                                                                        | 100         | 0,90  | 0,20  | 8,10         | 43,00                        | нет                             |
| Ф                                 | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                    | 2/20        | 2,86  | 0,63  | 16,83        | 85,80                        | нет                             |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                  |             | 42,90 | 34,36 | 100,67       | 897,75                       |                                 |
| Обед для 1-4 классов (252.44)     |                                                                                                                                                         |             |       |       |              |                              |                                 |
| 24/2003                           | Салат Мазайка<br>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные,                              | 60          | 0,86  | 5,15  | 5,57         | 72,15                        | варка                           |
| 88/2015                           | Щи из свежей капусты с картофелем<br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 260         | 1,77  | 4,95  | 7,90         | 89,75                        | варка                           |
| Ф                                 | Сметана к первому блюду                                                                                                                                 | 10          | 0,25  | 1,00  | 0,45         | 11,90                        | кипячение                       |
| 241/2007                          | Говядина отварная<br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                                        | 10          | 2,00  | 0,98  |              | 16,80                        | варка                           |
| 291/2007                          | Плов из птицы<br>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорочка куриное с/м)                            | 200         | 17,06 | 18,09 | 41,06        | 352,00                       | варка                           |
| 349/2015                          | Компот из смеси сухофруктов<br>(кислота лимонная, курага, сахар)                                                                                        | 200         | 0,66  | 0,09  | 27,02        | 112,85                       | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018            | Хлеб пшеничный                                                                                                                                          | 46          | 3,56  | 0,45  | 21,74        | 105,75                       | нет                             |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                    | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42         | 42,90                        | нет                             |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                  |             | 27,59 | 29,03 | 112,16       | 804,10                       |                                 |
| Обед для 5-11 классов (272.13)    |                                                                                                                                                         |             |       |       |              |                              |                                 |
| 24/2003                           | Салат Мазайка<br>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные,                              | 100         | 1,43  | 8,58  | 9,29         | 120,22                       | варка                           |
| 88/2015                           | Щи из свежей капусты с картофелем<br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 260         | 1,77  | 4,95  | 7,90         | 89,75                        | варка                           |
| Ф                                 | Сметана к первому блюду                                                                                                                                 | 10          | 0,25  | 1,00  | 0,45         | 11,90                        | кипячение                       |
| 241/2007                          | Говядина отварная<br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                                        | 10          | 2,00  | 0,98  |              | 16,80                        | варка                           |
| 291/2007                          | Плов из птицы<br>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорочка куриное с/м)                            | 276         | 26,88 | 19,07 | 54,74        | 500,88                       | варка                           |
| 349/2015                          | Компот из смеси сухофруктов<br>(кислота лимонная, курага, сахар)                                                                                        | 200         | 0,66  | 0,09  | 27,02        | 112,85                       | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018            | Хлеб пшеничный                                                                                                                                          | 2/30        | 4,74  | 0,67  | 28,98        | 141,00                       | нет                             |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                    | 2/20        | 2,86  | 0,63  | 16,83        | 85,80                        | нет                             |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                  |             | 40,59 | 35,97 | 145,21       | 1 079,20                     |                                 |
| Полдник для 1-4 классов (57.71)   |                                                                                                                                                         |             |       |       |              |                              |                                 |
| Ф                                 | Печенье                                                                                                                                                 | 50          | 3,75  | 8,00  | 33,50        | 220,00                       | нет                             |
| 389/2015                          | Сок в ассортименте                                                                                                                                      | 200         | 1,00  |       | 22,40        | 90,00                        | нет                             |
| 376/2007                          | Чай без сахара                                                                                                                                          | 100         |       |       | 0,00         | 0,01                         | варка                           |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                  |             | 4,75  | 8,00  | 55,90        | 310,01                       |                                 |
| Полдник для 5-11 классов (67.33)  |                                                                                                                                                         |             |       |       |              |                              |                                 |
| Ф                                 | Печенье                                                                                                                                                 | 50          | 3,75  | 8,00  | 33,50        | 220,00                       | нет                             |
| Ф                                 | Джем фруктовый порционный                                                                                                                               | 20          | 0,10  |       | 13,76        | 53,00                        | нет                             |
| Ф                                 | Сок в ассортименте                                                                                                                                      | 200         | 1,00  |       | 22,40        | 90,00                        | нет                             |
| 376/2007                          | Чай без сахара                                                                                                                                          | 100         |       |       | 0,00         | 0,01                         | варка                           |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                  |             | 4,85  | 8,00  | 69,66        | 363,01                       |                                 |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Ивашенко Е.С.

К.А. Федорова

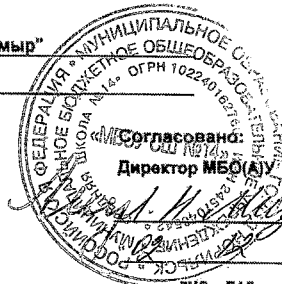
Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (Д)

11.12.2024

"02" 12 2024 г.



2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептов             | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                    | Выход блюда | Белки | Жиры  | Углевод ы | Энерг. ценность , ккал | Основной тепловой процесс |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|-------|-----------|------------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |                                                                                                                                                                |             |       |       |           |                        |                           |
| 1/2007                                   | <b>Бутерброд с маслом</b><br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)                                                                                                 | 40          | 2,36  | 7,49  | 14,89     | 136,00                 | нет                       |
| 329/2021                                 | <b>Бигус с говядиной</b><br>(говядина с/м, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)                                    | 240         | 15,55 | 17,12 | 2,74      | 227,46                 | тушение                   |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном без сахара</b><br>(лимона, чай весовой черный)                                                                                                | 200/7       | 0,06  | 0,01  | 0,21      | 2,39                   | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>                                                                                                                                        | 100         | 0,90  | 0,20  | 8,10      | 43,00                  | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                          | 30          | 2,37  | 0,33  | 14,49     | 70,50                  | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                    | 30          | 2,15  | 0,48  | 12,63     | 64,35                  | нет                       |
|                                          | Итого:                                                                                                                                                         |             | 23,40 | 25,62 | 53,06     | 543,70                 |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |                                                                                                                                                                |             |       |       |           |                        |                           |
| 1/2007                                   | <b>Бутерброд с маслом</b><br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)                                                                                                 | 40          | 2,36  | 7,49  | 14,89     | 136,00                 | нет                       |
| 329/2021                                 | <b>Бигус с говядиной</b><br>(говядина с/м, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)                                    | 280         | 23,12 | 24,49 | 3,05      | 325,24                 | тушение                   |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном без сахара</b><br>(лимона, чай весовой черный)                                                                                                | 200/7       | 0,06  | 0,01  | 0,21      | 2,39                   | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>                                                                                                                                        | 100         | 0,90  | 0,20  | 8,10      | 43,00                  | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                          | 2/20        | 3,60  | 0,40  | 19,32     | 94,00                  | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                    | 2/20        | 2,86  | 0,63  | 16,63     | 85,80                  | нет                       |
|                                          | Итого:                                                                                                                                                         |             | 32,90 | 33,22 | 62,41     | 686,43                 |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |                                                                                                                                                                |             |       |       |           |                        |                           |
| 24/2003                                  | <b>Салат Мазайка</b><br>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные,                              | 60          | 0,86  | 5,15  | 5,57      | 72,15                  | варка                     |
| 88/2015                                  | <b>Щи из свежей капусты с картофелем</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лаптовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250         | 1,77  | 4,95  | 7,90      | 89,75                  | варка                     |
| Ф                                        | <b>Сметана к первому блюду</b>                                                                                                                                 | 10          | 0,25  | 1,00  | 0,45      | 11,90                  | кипячение                 |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                                        | 10          | 2,00  | 0,98  |           | 16,80                  | варка                     |
| 291/2007                                 | <b>Плов из птицы</b><br>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м)                             | 200         | 17,06 | 16,09 | 41,06     | 352,00                 | варка                     |
| 349/2007                                 | <b>Компот из смеси сухофруктов без сахара</b><br>(кислота лимонная, сухофрукты)                                                                                | 200         | 0,44  | 0,02  | 11,81     | 47,25                  | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                          | 45          | 3,56  | 0,45  | 21,74     | 105,75                 | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                    | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42      | 42,90                  | нет                       |
|                                          | Итого:                                                                                                                                                         |             | 27,37 | 28,96 | 96,96     | 738,60                 |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |                                                                                                                                                                |             |       |       |           |                        |                           |
| 24/2003                                  | <b>Салат Мазайка</b><br>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные,                              | 100         | 1,43  | 8,58  | 9,29      | 120,22                 | варка                     |
| 88/2015                                  | <b>Щи из свежей капусты с картофелем</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лаптовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250         | 1,77  | 4,95  | 7,90      | 89,75                  | варка                     |
| Ф                                        | <b>Сметана к первому блюду</b>                                                                                                                                 | 10          | 0,25  | 1,00  | 0,45      | 11,90                  | кипячение                 |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                                        | 10          | 2,00  | 0,98  |           | 16,80                  | варка                     |
| 291/2007                                 | <b>Плов из птицы</b><br>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м)                             | 275         | 26,88 | 19,07 | 54,74     | 500,88                 | варка                     |
| 349/2007                                 | <b>Компот из смеси сухофруктов без сахара</b><br>(кислота лимонная, сухофрукты)                                                                                | 200         | 0,44  | 0,02  | 11,81     | 47,25                  | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                          | 2/30        | 4,74  | 0,67  | 28,98     | 141,00                 | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                    | 2/20        | 2,86  | 0,63  | 16,63     | 85,80                  | нет                       |
|                                          | Итого:                                                                                                                                                         |             | 40,37 | 35,90 | 130,00    | 1 013,60               |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (57.71)</b>   |                                                                                                                                                                |             |       |       |           |                        |                           |
| 171/2015                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая с молоком</b><br>(крупа гречневая, молоко, соль)                                                                                 | 300         | 13,52 | 7,40  | 47,96     | 313,41                 | варка                     |
|                                          | Итого:                                                                                                                                                         |             | 13,52 | 7,40  | 47,96     | 313,41                 |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (67.33)</b>  |                                                                                                                                                                |             |       |       |           |                        |                           |
| 171/2015                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая с молоком</b><br>(крупа гречневая, молоко, соль)                                                                                 | 350         | 15,78 | 8,63  | 55,95     | 365,64                 | варка                     |
|                                          | Итого:                                                                                                                                                         |             | 15,78 | 8,63  | 55,95     | 365,64                 |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Ивашенко Е.С.

К.А. Федорова

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О)

12.12.2024

"02" 12 2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ)

2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                                | Выход блюда | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|-------|----------|-----------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |                                                                                                                                                                            |             |       |       |          |                       |                           |
| 70/2007                                  | <b>Огурцы свежие</b>                                                                                                                                                       | 20          | 0,14  | 0,02  | 0,28     | 2,40                  | нет                       |
| 229/2015                                 | <b>Минтай тушеный в томате с овощами</b><br>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м) | 150         | 14,63 | 7,43  | 5,70     | 157,50                | тушение                   |
| 312/2007                                 | <b>Пюре картофельное</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)                                                                                              | 150         | 3,07  | 4,80  | 20,44    | 137,25                | варка                     |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай в/свой черный)                                                                                                                         | 200/15      | 0,07  | 0,02  | 15,00    | 60,00                 | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                                                       | 100         | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                      | 30          | 2,37  | 0,33  | 14,49    | 70,50                 | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                 | нет                       |
|                                          | Итого:                                                                                                                                                                     |             | 22,11 | 13,32 | 74,13    | 517,55                |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |                                                                                                                                                                            |             |       |       |          |                       |                           |
| 70/2007                                  | <b>Огурцы свежие</b>                                                                                                                                                       | 30          | 0,21  | 0,03  | 0,42     | 3,60                  | нет                       |
| 229/2015                                 | <b>Минтай тушеный в томате с овощами</b><br>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м) | 200         | 19,50 | 9,90  | 7,60     | 210,00                | тушение                   |
| 312/2007                                 | <b>Пюре картофельное</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)                                                                                              | 180         | 3,88  | 5,76  | 24,53    | 164,70                | варка                     |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай в/свой черный)                                                                                                                         | 200/15      | 0,07  | 0,02  | 15,00    | 60,00                 | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                                                       | 100         | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                      | 2/20        | 3,60  | 0,40  | 19,32    | 94,00                 | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                 | нет                       |
|                                          | Итого:                                                                                                                                                                     |             | 26,89 | 16,83 | 85,09    | 622,20                |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |                                                                                                                                                                            |             |       |       |          |                       |                           |
| 67/2015                                  | <b>Винегрет овощной</b><br>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла,                | 60          | 0,84  | 6,02  | 4,37     | 75,06                 | варка                     |
| 99/2007                                  | <b>Суп из овощей</b><br>(горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь,                     | 250         | 1,59  | 4,99  | 9,15     | 95,25                 | варка                     |
| Ф                                        | <b>Сметана к первому блюду</b>                                                                                                                                             | 10          | 0,25  | 1,00  | 0,45     | 11,90                 | кипячение                 |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                                                     | 10          | 1,87  | 1,61  |          | 22,00                 | варка                     |
| 173/2003                                 | <b>Котлеты Студенческие с маслом</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок)   | 95          | 16,11 | 16,35 | 14,40    | 269,48                | запекание                 |
| 302/2007                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                              | 150         | 8,60  | 6,09  | 38,64    | 243,75                | варка                     |
| 387/2003                                 | <b>Компот из клубники свежемороженой</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)                                                                                        | 200         | 0,40  | 0,20  | 18,10    | 73,05                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                      | 45          | 3,56  | 0,45  | 21,74    | 105,75                | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                 | нет                       |
|                                          | Итого:                                                                                                                                                                     |             | 34,85 | 37,03 | 115,27   | 939,14                |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |                                                                                                                                                                            |             |       |       |          |                       |                           |
| 67/2015                                  | <b>Винегрет овощной</b><br>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла,                | 100         | 1,40  | 10,04 | 7,29     | 125,10                | варка                     |
| 99/2007                                  | <b>Суп из овощей</b><br>(горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь,                     | 250         | 1,59  | 4,99  | 9,15     | 95,25                 | варка                     |
| Ф                                        | <b>Сметана к первому блюду</b>                                                                                                                                             | 10          | 0,25  | 1,00  | 0,45     | 11,90                 | кипячение                 |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                                                     | 10          | 1,87  | 1,61  |          | 22,00                 | варка                     |
| 173/2003                                 | <b>Котлеты Студенческие с маслом</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок)   | 110         | 17,92 | 21,83 | 16,04    | 332,66                | запекание                 |
| 302/2007                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                              | 180         | 10,32 | 7,31  | 46,37    | 282,50                | варка                     |
| 387/2003                                 | <b>Компот из клубники свежемороженой</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)                                                                                        | 200         | 0,40  | 0,20  | 18,10    | 73,05                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                      | 2/30        | 4,74  | 0,67  | 28,98    | 141,00                | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                | 2/20        | 2,86  | 0,63  | 16,83    | 85,80                 | нет                       |
|                                          | Итого:                                                                                                                                                                     |             | 41,35 | 48,28 | 143,21   | 1 179,26              |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (57.71)</b>   |                                                                                                                                                                            |             |       |       |          |                       |                           |
| Ф                                        | <b>Булочка сдобная в ассе-те</b>                                                                                                                                           | 60          | 4,32  | 6,12  | 28,80    | 165,40                | нет                       |
| 350/2015                                 | <b>Кисель из вишни свежемороженой</b><br>(вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар)                                                                        | 200         | 0,13  | 0,05  | 19,55    | 97,05                 | варка                     |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном без сахара</b><br>(лимоны, чай в/свой черный)                                                                                                             | 100/3       | 0,03  | 0,00  | 0,09     | 1,02                  | варка                     |
|                                          | Итого:                                                                                                                                                                     |             | 4,48  | 6,17  | 48,44    | 263,47                |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (67.33)</b>  |                                                                                                                                                                            |             |       |       |          |                       |                           |
| Ф                                        | <b>Булочка сдобная в ассе-те</b>                                                                                                                                           | 60          | 4,32  | 6,12  | 28,80    | 165,40                | нет                       |
| 47/пестрн 2021                           | <b>Молоко сгущенное</b>                                                                                                                                                    | 20          | 1,44  | 1,70  | 11,20    | 65,86                 | нет                       |
| 350/2015                                 | <b>Кисель из вишни свежемороженой</b><br>(вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар)                                                                        | 200         | 0,13  | 0,05  | 19,55    | 97,05                 | варка                     |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном без сахара</b><br>(лимоны, чай в/свой черный)                                                                                                             | 100/3       | 0,03  | 0,00  | 0,09     | 1,02                  | варка                     |
|                                          | Итого:                                                                                                                                                                     |             | 5,92  | 7,87  | 59,64    | 349,33                |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Ивашенко Е.С.

К.А. Федорова

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (Д)

12.12.2024

"12" 12 2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ)

2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептов      | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                         | Выход блюда | Белки | Жиры  | Углевод-ы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|-------|-----------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27)  |                                                                                                                                                                     |             |       |       |           |                       |                           |
| 70/2007                           | Огурцы свежие                                                                                                                                                       | 20          | 0,14  | 0,02  | 0,28      | 2,40                  | нет                       |
| 229/2015                          | Минтай тушеный в томате с овощами<br>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м) | 150         | 14,63 | 7,43  | 5,70      | 157,50                | тушение                   |
| 312/2007                          | Пюре картофельное<br>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)                                                                                              | 150         | 3,07  | 4,80  | 20,44     | 137,25                | варка                     |
| 376/2007                          | Чай без сахара                                                                                                                                                      | 200         |       |       | 0,00      | 0,01                  | варка                     |
| 338/2015                          | Яблоки свежие                                                                                                                                                       | 100         | 0,40  | 0,40  | 9,80      | 47,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                   | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                      | 30          | 2,37  | 0,33  | 14,49     | 70,50                 | нет                       |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42      | 42,90                 | нет                       |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                              |             | 22,04 | 13,30 | 59,13     | 457,56                |                           |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) |                                                                                                                                                                     |             |       |       |           |                       |                           |
| 70/2007                           | Огурцы свежие                                                                                                                                                       | 30          | 0,21  | 0,03  | 0,42      | 3,60                  | нет                       |
| 229/2015                          | Минтай тушеный в томате с овощами<br>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м) | 200         | 19,50 | 9,90  | 7,60      | 210,00                | тушение                   |
| 312/2007                          | Пюре картофельное<br>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)                                                                                              | 150         | 3,68  | 5,76  | 24,53     | 164,70                | варка                     |
| 376/2007                          | Чай без сахара                                                                                                                                                      | 200         |       |       | 0,00      | 0,01                  | варка                     |
| 338/2015                          | Яблоки свежие                                                                                                                                                       | 100         | 0,40  | 0,40  | 9,80      | 47,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                   | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                      | 2/20        | 3,60  | 0,40  | 19,32     | 94,00                 | нет                       |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42      | 42,90                 | нет                       |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                              |             | 28,82 | 16,81 | 70,99     | 562,21                |                           |
| Обед для 1-4 классов (252.44)     |                                                                                                                                                                     |             |       |       |           |                       |                           |
| 67/2015                           | Винегрет овощной<br>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)          | 60          | 0,84  | 6,02  | 4,37      | 75,06                 | варка                     |
| 99/2007                           | Суп из овощей<br>(горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)               | 250         | 1,59  | 4,99  | 9,15      | 95,25                 | варка                     |
| Ф                                 | Сметана к первому блюду                                                                                                                                             | 10          | 0,25  | 1,00  | 0,45      | 11,90                 | кипячение                 |
| 268/2017                          | Птица отварная<br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                                                     | 10          | 1,87  | 1,61  |           | 22,00                 | варка                     |
| 241/2007                          | Говядина отварная<br>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, морковь, соль)                                                                                     | 90          | 27,13 | 23,27 | 0,56      | 319,32                | варка                     |
| 302/2007                          | Каша гречневая рассыпчатая<br>(гречка гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                             | 150         | 8,60  | 6,09  | 38,64     | 243,75                | варка                     |
| 387/2003                          | Компот из клубники свежемороженной без сахара<br>(кислота лимонная, клубника с/м)                                                                                   | 200         | 0,17  | 0,04  | 2,83      | 14,05                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                   | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                      | 45          | 3,56  | 0,45  | 21,74     | 105,75                | нет                       |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42      | 42,90                 | нет                       |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                              |             | 45,44 | 43,79 | 86,16     | 929,98                |                           |
| Обед для 5-11 классов (272.13)    |                                                                                                                                                                     |             |       |       |           |                       |                           |
| 67/2015                           | Винегрет овощной<br>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)          | 100         | 1,40  | 10,04 | 7,29      | 125,10                | варка                     |
| 99/2007                           | Суп из овощей<br>(горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)               | 250         | 1,59  | 4,99  | 9,15      | 95,25                 | варка                     |
| Ф                                 | Сметана к первому блюду                                                                                                                                             | 10          | 0,25  | 1,00  | 0,45      | 11,90                 | кипячение                 |
| 268/2017                          | Птица отварная<br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                                                     | 10          | 1,87  | 1,61  |           | 22,00                 | варка                     |
| 241/2007                          | Говядина отварная<br>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, морковь, соль)                                                                                     | 100         | 30,14 | 25,65 | 0,62      | 354,79                | варка                     |
| 302/2007                          | Каша гречневая рассыпчатая<br>(гречка гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                             | 150         | 10,32 | 7,31  | 46,37     | 292,50                | варка                     |
| 387/2003                          | Компот из клубники свежемороженной без сахара<br>(кислота лимонная, клубника с/м)                                                                                   | 200         | 0,17  | 0,04  | 2,83      | 14,05                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                   | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                      | 2/30        | 4,74  | 0,67  | 28,98     | 141,00                | нет                       |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                | 2/20        | 2,86  | 0,63  | 16,63     | 85,80                 | нет                       |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                              |             | 53,34 | 52,15 | 112,52    | 1 142,39              |                           |
| Полдник для 1-4 классов (57.71)   |                                                                                                                                                                     |             |       |       |           |                       |                           |
| 338/2015                          | Апельсины свежие                                                                                                                                                    | 100         | 0,90  | 0,20  | 8,10      | 43,00                 | нет                       |
| 384/2003                          | Компот из вишни свежемороженной без сахара<br>(вишня с/м, кислота лимонная)                                                                                         | 200         | 0,18  | 0,08  | 2,21      | 9,25                  | варка                     |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                              |             | 1,08  | 0,28  | 10,31     | 52,25                 |                           |
| Полдник для 5-11 классов (67.33)  |                                                                                                                                                                     |             |       |       |           |                       |                           |
| 338/2015                          | Апельсины свежие                                                                                                                                                    | 150         | 1,34  | 0,30  | 12,14     | 64,50                 | нет                       |
| 384/2003                          | Компот из вишни свежемороженной без сахара<br>(вишня с/м, кислота лимонная)                                                                                         | 200         | 0,18  | 0,08  | 2,21      | 9,25                  | варка                     |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                              |             | 1,52  | 0,38  | 14,35     | 73,75                 |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Ивашенко Е.С.

К.А. Федорова

К.М. Пущенко

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О,АР,АЦ)

13.12.2024

2024 г.



| № блюда по Сборнику рецептов             | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                              | Выход блюда | Белки | Жиры  | Углевод ы | Энерг. ценность , ккал | Основной тепловой процесс |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|-------|-----------|------------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |                                                                                                                                                          |             |       |       |           |                        |                           |
| 21/2019                                  | <b>Закрытый бутерброд с сыром</b><br>(сыр нарезанный шкоты, хлеб пшеничный)                                                                              | 75          | 9,60  | 8,10  | 26,50     | 211,50                 | нет                       |
| Ф                                        | <b>Блинчики жареные с маслом</b><br>(блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное)                                                    | 110         | 0,05  | 9,85  | 0,08      | 89,18                  | выпекание                 |
| Ф                                        | <b>Джем фруктовый порционный</b>                                                                                                                         | 20          | 0,10  |       | 13,76     | 53,00                  | нет                       |
| 386/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>                                                                                                                                  | 200         | 6,54  | 5,00  | 33,60     | 206,00                 | нет                       |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b>                                                                                                                                    | 200         |       |       | 0,00      | 0,01                   | варка                     |
| 1064/2019                                | <b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)                                                                  | 100         | 0,13  | 0,07  | 28,86     | 116,67                 | нет                       |
| Итого:                                   |                                                                                                                                                          |             | 16,42 | 23,02 | 102,80    | 678,36                 |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |                                                                                                                                                          |             |       |       |           |                        |                           |
| 21/2019                                  | <b>Закрытый бутерброд с сыром</b><br>(сыр нарезанный шкоты, хлеб пшеничный)                                                                              | 75          | 9,60  | 8,10  | 26,50     | 211,50                 | нет                       |
| Ф                                        | <b>Блинчики жареные с маслом</b><br>(блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное)                                                    | 160         | 0,05  | 10,65 | 0,08      | 96,38                  | выпекание                 |
| Ф                                        | <b>Джем фруктовый порционный</b>                                                                                                                         | 20          | 0,10  |       | 13,76     | 53,00                  | нет                       |
| 386/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>                                                                                                                                  | 200         | 6,54  | 5,00  | 33,60     | 206,00                 | нет                       |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b>                                                                                                                                    | 200         |       |       | 0,00      | 0,01                   | варка                     |
| 1064/2019                                | <b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)                                                                  | 100         | 0,13  | 0,07  | 28,86     | 116,67                 | нет                       |
| Итого:                                   |                                                                                                                                                          |             | 16,42 | 23,82 | 102,80    | 663,56                 |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |                                                                                                                                                          |             |       |       |           |                        |                           |
| 44/2003                                  | <b>Салат из белокачанной капусты с огурцами свежими</b><br>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, огурцы свежие, сахар, соль)            | 60          | 0,10  | 3,01  | 3,32      | 40,73                  | нет                       |
| 96/2007                                  | <b>Рассольник Ленинградский</b><br>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные) | 250         | 2,02  | 5,09  | 11,98     | 107,25                 | варка                     |
| Ф                                        | <b>Сметана к первому блюду</b>                                                                                                                           | 10          | 0,25  | 1,00  | 0,45      | 11,90                  | кипячение                 |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                                  | 10          | 2,00  | 0,98  |           | 16,80                  | варка                     |
| 178/2003                                 | <b>Оладьи из печени по-кунцевски с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль)  | 95          | 14,06 | 17,55 | 20,47     | 297,20                 | запекание                 |
| 309/2016                                 | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макаронные изделия, крупа в, масло сливочное, соль)                                                               | 150         | 5,51  | 4,51  | 26,44     | 168,45                 | варка                     |
| 398/2003                                 | <b>Компот из черной смородины свежемороженной</b><br>(кислота лимонная, сахар, смородина с/м)                                                            | 200         |       |       | 14,97     | 56,05                  | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                    | 45          | 3,56  | 0,45  | 21,74     | 105,75                 | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                              | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42      | 42,90                  | нет                       |
| Итого:                                   |                                                                                                                                                          |             | 26,33 | 32,91 | 107,78    | 847,93                 |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |                                                                                                                                                          |             |       |       |           |                        |                           |
| 44/2003                                  | <b>Салат из белокачанной капусты с огурцами свежими</b><br>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, огурцы свежие, сахар, соль)            | 100         | 0,17  | 5,02  | 5,53      | 67,89                  | нет                       |
| 96/2007                                  | <b>Рассольник Ленинградский</b><br>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные) | 250         | 2,02  | 5,09  | 11,98     | 107,25                 | варка                     |
| Ф                                        | <b>Сметана к первому блюду</b>                                                                                                                           | 10          | 0,25  | 1,00  | 0,45      | 11,90                  | кипячение                 |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                                  | 10          | 2,00  | 0,98  |           | 16,80                  | варка                     |
| 178/2003                                 | <b>Оладьи из печени по-кунцевски с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль)  | 110         | 15,65 | 23,16 | 22,78     | 363,47                 | запекание                 |
| 309/2016                                 | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макаронные изделия, крупа в, масло сливочное, соль)                                                               | 180         | 6,61  | 5,41  | 31,73     | 202,14                 | варка                     |
| 398/2003                                 | <b>Компот из черной смородины свежемороженной</b><br>(кислота лимонная, сахар, смородина с/м)                                                            | 200         |       |       | 14,97     | 56,05                  | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                    | 2/30        | 4,74  | 0,67  | 28,98     | 141,00                 | нет                       |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                              | 2/20        | 2,86  | 0,63  | 16,83     | 85,80                  | нет                       |
| Итого:                                   |                                                                                                                                                          |             | 34,30 | 41,96 | 133,25    | 1 052,29               |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (57.71)</b>   |                                                                                                                                                          |             |       |       |           |                        |                           |
| Ф                                        | <b>Печенье</b>                                                                                                                                           | 50          | 3,75  | 8,00  | 33,50     | 220,00                 | нет                       |
| 431/2003                                 | <b>Чай с молоком</b><br>(молоко, сахар, чай весовой черный)                                                                                              | 207         | 1,54  | 1,63  | 9,36      | 56,00                  | варка                     |
| Итого:                                   |                                                                                                                                                          |             | 5,29  | 9,63  | 42,86     | 276,00                 |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (67.33)</b>  |                                                                                                                                                          |             |       |       |           |                        |                           |
| Ф                                        | <b>Печенье</b>                                                                                                                                           | 50          | 3,75  | 8,00  | 33,50     | 220,00                 | нет                       |
| 471/ЕДСТН 2021                           | <b>Молоко сгущенное</b>                                                                                                                                  | 20          | 1,44  | 1,70  | 11,20     | 65,86                  | нет                       |
| 431/2003                                 | <b>Чай с молоком</b><br>(молоко, сахар, чай весовой черный)                                                                                              | 207         | 1,54  | 1,63  | 9,36      | 56,00                  | варка                     |
| Итого:                                   |                                                                                                                                                          |             | 6,73  | 11,33 | 54,06     | 341,86                 |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Ивашенко Е.С.

К.А. Федорова

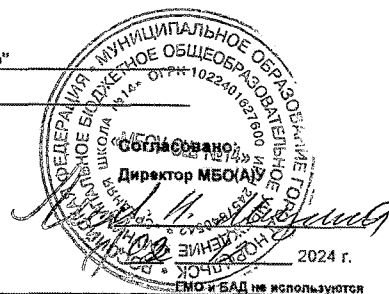
Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (Д)

13.12.2024

2024 г.



| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                            | Выход блюда | Белки | Жиры  | Углевод ы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|-------|-----------|-----------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |                                                                                                                                        |             |       |       |           |                       |                           |
| 376/1996                                 | Поджарка из птицы<br>(лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)                                 | 100         | 17,04 | 28,17 | 6,60      | 347,71                | жаренье                   |
| 302/2015                                 | Каша рисовая рассыпчатая<br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)                                                                     | 150         | 3,58  | 4,77  | 39,30     | 214,50                | варка                     |
| 376/2007                                 | Чай без сахара                                                                                                                         | 200         |       |       | 0,00      | 0,01                  | варка                     |
| 338/2015                                 | Яблоки свежие                                                                                                                          | 50          | 0,20  | 0,20  | 5,85      | 23,50                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | Хлеб пшеничный                                                                                                                         | 30          | 2,37  | 0,33  | 14,49     | 70,50                 | нет                       |
|                                          | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                   | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42      | 42,90                 | нет                       |
|                                          | Итого:                                                                                                                                 |             | 24,52 | 33,79 | 74,46     | 699,12                |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |                                                                                                                                        |             |       |       |           |                       |                           |
| 376/1996                                 | Поджарка из птицы<br>(лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)                                 | 125         | 21,30 | 35,22 | 8,25      | 434,64                | жаренье                   |
| 302/2015                                 | Каша рисовая рассыпчатая<br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)                                                                     | 180         | 4,30  | 5,72  | 47,16     | 257,40                | варка                     |
| 376/2007                                 | Чай без сахара                                                                                                                         | 200         |       |       | 0,00      | 0,01                  | варка                     |
| 338/2015                                 | Яблоки свежие                                                                                                                          | 100         | 0,40  | 0,40  | 9,80      | 47,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | Хлеб пшеничный                                                                                                                         | 2/20        | 3,60  | 0,40  | 19,32     | 94,00                 | нет                       |
|                                          | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                   | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42      | 42,90                 | нет                       |
|                                          | Итого:                                                                                                                                 |             | 31,03 | 42,06 | 92,95     | 875,95                |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |                                                                                                                                        |             |       |       |           |                       |                           |
| 44/2003                                  | Салат из белокачанной капусты с огурцами свежими<br>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, огурцы свежие, сахар, соль) | 60          | 0,10  | 3,01  | 3,32      | 40,73                 | нет                       |
| 97/2007                                  | Суп картофельный<br>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                                 | 250         | 2,17  | 2,95  | 17,07     | 103,41                | варка                     |
| Ф                                        | Сметана к первому блюду                                                                                                                | 10          | 0,25  | 1,00  | 0,45      | 11,90                 | кипячение                 |
| 241/2007                                 | Говядина отварная<br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                       | 10          | 2,00  | 0,98  |           | 16,80                 | варка                     |
| 254/2007                                 | Печень жареная с маслом сливочным<br>(масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль)     | 95          | 20,50 | 12,35 | 9,70      | 232,96                | запекание                 |
| 310/2015                                 | Картофель отварной<br>(картофель свежий, масло сливочное, соль)                                                                        | 150         | 2,86  | 4,32  | 23,01     | 142,35                | варка                     |
| 398/2003                                 | Компот из черной смородины свежемороженой без сахара<br>(кислота лимонная, смородина с/м)                                              | 200         | 0,20  | 0,08  | 1,47      | 8,85                  | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | Хлеб пшеничный                                                                                                                         | 45          | 3,56  | 0,45  | 21,74     | 105,76                | нет                       |
|                                          | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                   | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42      | 42,90                 | нет                       |
|                                          | Итого:                                                                                                                                 |             | 33,06 | 25,46 | 85,19     | 705,64                |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |                                                                                                                                        |             |       |       |           |                       |                           |
| 44/2003                                  | Салат из белокачанной капусты с огурцами свежими<br>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, огурцы свежие, сахар, соль) | 100         | 0,17  | 5,02  | 5,53      | 67,89                 | нет                       |
| 97/2007                                  | Суп картофельный<br>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                                 | 250         | 2,17  | 2,95  | 17,07     | 103,41                | варка                     |
| Ф                                        | Сметана к первому блюду                                                                                                                | 10          | 0,25  | 1,00  | 0,45      | 11,90                 | кипячение                 |
| 241/2007                                 | Говядина отварная<br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                       | 10          | 2,00  | 0,98  |           | 16,80                 | варка                     |
| 254/2007                                 | Печень жареная с маслом сливочным<br>(масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль)     | 110         | 22,80 | 17,39 | 10,82     | 292,09                | запекание                 |
| 310/2015                                 | Картофель отварной<br>(картофель свежий, масло сливочное, соль)                                                                        | 180         | 3,43  | 5,18  | 27,62     | 170,82                | варка                     |
| 398/2003                                 | Компот из черной смородины свежемороженой без сахара<br>(кислота лимонная, смородина с/м)                                              | 200         | 0,20  | 0,08  | 1,47      | 8,85                  | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | Хлеб пшеничный                                                                                                                         | 2/30        | 4,74  | 0,67  | 28,98     | 141,00                | нет                       |
|                                          | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                   | 2/20        | 2,86  | 0,63  | 16,83     | 85,80                 | нет                       |
|                                          | Итого:                                                                                                                                 |             | 38,61 | 33,89 | 108,77    | 898,55                |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (57.71)</b>   |                                                                                                                                        |             |       |       |           |                       |                           |
| 171/2015                                 | Каша гречневая рассыпчатая с молоком<br>(крупа гречневая, молоко, соль)                                                                | 300         | 13,52 | 7,40  | 47,96     | 313,41                | варка                     |
|                                          | Итого:                                                                                                                                 |             | 13,52 | 7,40  | 47,96     | 313,41                |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (67.33)</b>  |                                                                                                                                        |             |       |       |           |                       |                           |
| 171/2015                                 | Каша гречневая рассыпчатая с молоком<br>(крупа гречневая, молоко, соль)                                                                | 350         | 15,78 | 8,63  | 55,95     | 365,64                | варка                     |
|                                          | Итого:                                                                                                                                 |             | 15,78 | 8,63  | 55,95     | 365,64                |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Ивашенко Е.С.

К.А. Федорова

Ушакова Н.А.

14.12.2024

2024 г.

Согласовано

Директор, МБОУ

2024 г.

**ГМО и БАД не используются**

**Инженер-технолог:**

**Ведущий специалист:**

**Заведующий производством:**

Исащенко Е.С.

**К.А. Федорова**

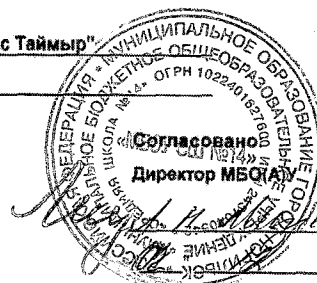
Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

2024 г.

## Меню (Д)

14.12.2024



2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептур      | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                                  | Выход блюда | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Энерг.<br>ценност<br>ь, калл | Основной<br>тепловой<br>процесс |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|-------|--------------|------------------------------|---------------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27)  |                                                                                                                                                                              |             |       |       |              |                              |                                 |
| 297/2007                          | Фрикадельки из птицы с маслом<br>(масло сливочное, соль, филе окорка куриное с/м б/к)                                                                                        | 95          | 21,44 | 12,48 | 0,04         | 204,50                       | варка                           |
| 156/2021                          | Овощи отварные<br>(масло растительное, смесь овощная с/м, соль)                                                                                                              | 150         | 7,92  | 4,99  | 5,12         | 98,21                        | варка                           |
| 377/2007                          | Чай с лимоном без сахара<br>(лимона, чай весовой черный)                                                                                                                     | 200/7       | 0,06  | 0,01  | 0,21         | 2,39                         | варка                           |
| 338/2015                          | Апельсины свежие                                                                                                                                                             | 100         | 0,90  | 0,20  | 8,10         | 43,00                        | нет                             |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018            | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                               | 30          | 2,37  | 0,33  | 14,49        | 70,50                        | нет                             |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                         | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42         | 42,90                        | нет                             |
| Итого:                            |                                                                                                                                                                              |             | 34,12 | 18,33 | 36,38        | 461,50                       |                                 |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) |                                                                                                                                                                              |             |       |       |              |                              |                                 |
| 297/2007                          | Фрикадельки из птицы с маслом<br>(масло сливочное, соль, филе окорка куриное с/м б/к)                                                                                        | 110         | 23,84 | 17,53 | 0,08         | 260,48                       | варка                           |
| 156/2021                          | Овощи отварные<br>(масло растительное, смесь овощная с/м, соль)                                                                                                              | 180         | 9,50  | 5,99  | 6,14         | 117,85                       | варка                           |
| 377/2007                          | Чай с лимоном без сахара<br>(лимона, чай весовой черный)                                                                                                                     | 200/7       | 0,06  | 0,01  | 0,21         | 2,39                         | варка                           |
| 338/2015                          | Апельсины свежие                                                                                                                                                             | 100         | 0,90  | 0,20  | 8,10         | 43,00                        | нет                             |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018            | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                               | 2/20        | 3,60  | 0,40  | 19,32        | 94,00                        | нет                             |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                         | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42         | 42,90                        | нет                             |
| Итого:                            |                                                                                                                                                                              |             | 38,34 | 24,45 | 42,27        | 660,62                       |                                 |
| Обед для 1-4 классов (252.44)     |                                                                                                                                                                              |             |       |       |              |                              |                                 |
| 17/2003                           | Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками<br>(горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)                                      | 60          | 0,96  | 5,09  | 4,73         | 68,00                        | варка                           |
| 104/2017                          | Суп картофельный с мясными фрикадельками<br>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250         | 6,95  | 2,78  | 15,38        | 106,00                       | варка                           |
| 259/2007                          | Жаркое по-домашнему из говядины<br>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста)                                                  | 230         | 17,97 | 19,25 | 25,71        | 348,21                       | тушение                         |
| 348/2007                          | Компот из кураги без сахара<br>(кислота лимонная, курага)                                                                                                                    | 200         | 1,04  | 0,06  | 10,21        | 46,45                        | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018            | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                               | 45          | 3,56  | 0,45  | 21,74        | 105,75                       | нет                             |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                         | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42         | 42,90                        | нет                             |
| Итого:                            |                                                                                                                                                                              |             | 31,91 | 27,95 | 66,19        | 717,31                       |                                 |
| Обед для 5-11 классов (272.13)    |                                                                                                                                                                              |             |       |       |              |                              |                                 |
| 17/2003                           | Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками<br>(горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)                                      | 100         | 1,60  | 8,48  | 7,88         | 113,33                       | варка                           |
| 104/2017                          | Суп картофельный с мясными фрикадельками<br>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250         | 6,95  | 2,78  | 15,38        | 106,00                       | варка                           |
| 259/2007                          | Жаркое по-домашнему из говядины<br>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста)                                                  | 300         | 26,22 | 27,80 | 32,05        | 483,55                       | тушение                         |
| 348/2007                          | Компот из кураги без сахара<br>(кислота лимонная, курага)                                                                                                                    | 200         | 1,04  | 0,06  | 10,21        | 46,45                        | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018            | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                               | 2/30        | 4,74  | 0,67  | 28,98        | 141,00                       | нет                             |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                         | 2/20        | 2,86  | 0,63  | 16,83        | 85,80                        | нет                             |
| Итого:                            |                                                                                                                                                                              |             | 43,41 | 40,42 | 111,33       | 976,13                       |                                 |
| Полдник для 1-4 классов (57.71)   |                                                                                                                                                                              |             |       |       |              |                              |                                 |
| 338/2015                          | Яблоки свежие                                                                                                                                                                | 100         | 0,40  | 0,40  | 9,80         | 47,00                        | нет                             |
| 376/2007                          | Чай без сахара                                                                                                                                                               | 200         |       |       | 0,00         | 0,01                         | варка                           |
| Итого:                            |                                                                                                                                                                              |             | 0,40  | 0,40  | 9,80         | 47,01                        |                                 |
| Полдник для 5-11 классов (67.33)  |                                                                                                                                                                              |             |       |       |              |                              |                                 |
| 338/2015                          | Яблоки свежие                                                                                                                                                                | 150         | 0,60  | 0,60  | 14,70        | 70,50                        | нет                             |
| 376/2007                          | Чай без сахара                                                                                                                                                               | 200         |       |       | 0,00         | 0,01                         | варка                           |
| Итого:                            |                                                                                                                                                                              |             | 0,60  | 0,60  | 14,70        | 70,51                        |                                 |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Ивашенко Е.С.

К.А. Федорова