

**УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ШКОЛА №14"
(МБОУ «СШ № 14»)**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
МБОУ «СШ № 14»
Протокол №1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
от 31.08.2023 № 01-05-416

РАССМОТРЕНО

на заседании управляющего совета
МБОУ «СШ № 14»
Протокол №1 от 31.08.2023

**Режим учебных занятий
в МБОУ «СШ №14»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Режим учебных занятий в МБОУ «СШ №14» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
-
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Уставом МБОУ «СШ №14».

1.2. Режим занятий в МБОУ «СШ №14» (далее – Режим) определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.3. Соблюдение Режима обязательно для всех работников МБОУ «СШ №14» (далее – Школа), обучающихся и их родителей (законных представителей).

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся 1-х классов составляет 33 учебные недели.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся 2 – 11 классов составляет не менее 34 учебных недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах и учебных сборов по программе курса ОБЖ в 10-х классах).

2.4. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в 3 четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года; продолжительность учебного года, четвертей; сроки и продолжительность каникул; сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) ежегодно устанавливаются в календарном учебном графике, являющимся частью основных общеобразовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования.

3. Режим занятий

3.1. Школа работает по шестидневной учебной неделе. Допускается пятидневная учебная неделя для 1 – 9 классов.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2 – 11 классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-х классах составляет:

- 35 минут в I полугодии учебного года;
- 40 минут во II полугодии учебного года.

3.3. Учебные занятия в Школе организованы в 2 смены. Начало уроков в первую и вторую смену устанавливаются ежегодно приказом директора школы. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19:00. В первую смену проводятся учебные занятия для 1, 2, 4, 5, 7 – 11 классов; во вторую смену – для 3 и 6 классов.

3.4. Расписание звонков устанавливается приказом директора в начале учебного года для 2 – 11 классов; в начале учебного года и в конце первого полугодия для 1-х классов. Продолжительность перемен составляет 10 – 30 минут.

3.5. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательного процесса может быть основана на делении обучающихся на группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных интересов и потребностей, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение учебной недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательного процесса предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения и компьютерной техники.

При использовании на занятии электронных средств обучения и компьютерной техники в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности воздуха и скорости ветра). В дождливые, ветреные, морозные и активированные дни занятия физической культурой должны проводиться в спортивном зале.

Отношение времени, затраченного непосредственно на выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании электронных средств обучения (далее – ЭСО) соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО проводятся с детьми не младше 5 лет.

5.3. Одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность таких занятий не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой воспитания и календарным планом воспитательной работы соответствующего уровня образования на основании приказа директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена продолжительностью 20 - 30 минут, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящий Режим учебных занятий в МБОУ «СШ №14» является локальным нормативным актом, рассматривается на заседании управляющего совета, принимается на заседании педагогического совета Школы и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящий Режим, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

7.3. Режим учебных занятий в МБОУ «СШ №14» принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п. 7.1. настоящего Положения.

7.4. После принятия Режима (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.