

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ

Дисциплина «Настольный теннис» является разделом ДОП. Для освоения дисциплины используются знания, умения и виды деятельности, сформированные в процессе изучения предметов «Биология», «Физическая культура» на уровне образования общеобразовательной школы, а также в результате освоения дисциплины ДОП: «Настольный теннис».

Рабочая программа дополнительного образования спортивной секции «Настольный теннис» составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта общего образования, концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, на основе авторской программы Г.В. Барчуковой, В.А. Воробьева «Настольный теннис: Программа спортивной подготовки».

**Цели реализации программы** - углублённое изучение спортивной игры - настольный теннис.

№ раздела	Тема занятий	Количество часов
Теоретическая подготовка		8
1	История развития настольного тенниса в мире и нашей стране.	1
2	Техника безопасности	2
3	Гигиенические сведения	1
4	Терминология, техника и тактика игры	2
5	Воспитание нравственных и волевых качеств спортсмена	2
Практическая часть.		
2	Общая физическая подготовка	30
3	Специальная физическая подготовка	38
4	Техническая подготовка	44
5	Тактическая подготовка	20
6	Игровая подготовка	24
7	Контрольные испытания	4
8	Участие в соревнованиях	16
9	<b>Итого:</b>	184

### Формы контроля

Сдача контрольно-переводных нормативов;

Участие в соревнованиях: школьных, городских и краевых.